



# “XXIV JORNADAS CULTURALES DE INFORMACIÓN SOBRE DIABETES EN ZAFRA”

Organizadas por;  
La Directiva de Asociación Cultural de Diabéticos de Zafra  
"Antonio Morales Toro"

## BOLETIN DE ADHESION A LA ASOCIACIÓN

Nombre y apellidos:

\_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento: \_\_\_\_\_,

Domicilio: Calle \_\_\_\_\_

Núm. \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_



**Del 11 al 17 de Noviembre de 2019**

Estamos en:  
Zafra  
C/ Huelva, nº 14 planta baja  
diabezafra@hotmail.com / www.asociaciondiabeticoszafra.com

Colaboran;



## PROGRAMA 2019

### LUNES DÍA 11 DE NOVIEMBRE A LAS 16:00 HORAS

REUNIÓN EN LOS PORTALES DE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL, PARA IR CAMINANDO, HASTA EL SANTUARIO DE LA VIRGEN DE BELÉN, DONDE SE LE HARÁ UNA OFRENDA DE FLORES.

Nuestro objetivo es que todas las personas que deseen se animen a realizar ejercicios, entre ellos caminar. Esperamos reunir el mayor número de asociados y simpatizantes. Al regreso tomaremos un café con pastas.

### MARTES 12 DE NOVIEMBRE A LAS 18:30 HORAS

CHARLA-COLOQUIO A CARGO DE LA DTRA. Dña. MARIA TERESA CALDERON MORALES, MEDICO DEL SERVICIO DE NEFROLOGÍA DEL HOSPITAL ZAFRA-LLERENA, BAJO EL LEMA "CUIDA TUS RIÑONES"

LUGAR: SALÓN ZURBARAN HOTEL HUERTA HONDA

### JUEVES 14 DE NOVIEMBRE A LAS 10:30 HORAS

ESTAREMOS EN LA CALLE SEVILLA JUNTO CON EL CLUB DE LOS LEONES PARA REALIZAR CONTROL CAPILAR DE AZÚCAR EN SANGRE A TODAS LAS PERSONAS QUE LO DESEEN.

### VIERNES 15 DE NOVIEMBRE DE 10:00 A 12:00 DE LA MAÑANA

CONTROL CAPILAR DE AZÚCAR EN SANGRE, PARA TODAS LAS PERSONAS QUE LO DESEEN

LUGAR: CASA DE CULTURA DE ZAFRA, C/ HUELVA, nº 14 – PLANTA BAJA, Aula 5.

### SÁBADO DÍA 16 DE NOVIEMBRE

CELEBRACIÓN EN FUENTE DEL MAESTRE (BADAJOZ), DEL XVII CONGRESO DE PERSONAS CON DIABETES, CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES.. Organizado por FADEX (Federación Extremeña de Diabéticos) y la Consejería de Sanidad.

### DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

A LAS 12:30 HORAS

SANTA MISA. EN LA PARROQUIA DE SAN MIGUEL, EN MEMORIA DE LOS SOCIOS FALLECIDOS DESDE NOVIEMBRE DEL 2018 A NOVIEMBRE DEL 2019

A LAS 14:30 HORAS

COMIDA DE CONVIVENCIA y FRATERNIDAD CON LOS ASOCIADO@S , FAMILIARES Y AMIGOS QUE LO DESEEN, EN EL RESTAURANTE "ROGELIO "

## OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN:

Todos los años, con motivo del Día Mundial del Diabético en el mes de noviembre, esta Asociación programa la Semana dedicada al Diabético.

Lo que pretende esta Asociación, es transmitir los conocimientos y habilidades para el manejo de la diabetes, que son esenciales para conseguir en las personas con esta deficiencia, un buen control, que se denomina "educación diabetológica".

Para que esto sea efectivo es imprescindible que los pacientes se impliquen, pues de no ser así fracasaremos en nuestro intento.



día mundial de la diabetes  
14 de Noviembre

La Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud, han seleccionado 'Diabetes educación y prevención' como tema de la campaña del Día Mundial de la Diabetes para el periodo del 2009 al 2013.

El eslogan de la campaña de este año es:

**" PROTEGE A TU FAMILIA ! "**

Para las personas con diabetes, éste es un mensaje sobre la capacitación a través de la educación. Para los gobiernos, es un llamamiento para que se implementen estrategias y políticas efectivas para la prevención y el control de la diabetes que salvaguarden la salud de los ciudadanos con y en riesgo de desarrollar diabetes. Para los profesionales de la salud, es un llamamiento para mejorar su conocimiento a través de recomendaciones basadas en evidencia, y poner dichas recomendaciones en práctica. Para el público en general, el eslogan es una llamada a entender el serio impacto que tiene la diabetes y saber, cuando sea posible, cómo evitar o retrasar la diabetes y sus complicaciones

- ✓ Conozca los riesgos y signos de alerta de la diabetes
- ✓ Sepa cómo hacer frente a la diabetes y a quién consultar
- ✓ Aprenda a controlar la diabetes