



Viaje

Sintra - Lisboa

**22-24
marzo '19**



1º día: Viernes 22

15:15 h. Salida de Villanueva de la Serena.

16:00 h. Salida de Mérida.

16:45 h. Salida de Badajoz (Las Bóvedas).

Cena y alojamiento en Lisboa.

* Se estudiarán opciones de recogida en
Plasencia - Cáceres y Llerena -Zafra,
dependiendo del número de inscritos por zona.

2º día: Sábado 23

Desayuno y salida en bus hacia Sintra.

Posibles visitas: Castillo da Pena, Quinta da Regaleira...

Almuerzo libre.

Regreso al hotel.

Charla formativa: "¿Qué hago si tengo diabetes?", por J.A. González Tamayo.

Resto de la tarde libre para pasear por Lisboa.

Cena en el Hotel.

3º día: Domingo 24

Desayuno y salida hacia el centro de Lisboa.

Visita con guía local.

Almuerzo libre.

Regreso.

Incluye:

- Bus para todo el recorrido.
- 2 noches en Hotel 3K Barcelona (4*)
- Cena viernes y sábado.
- Visita con guía a Lisboa.

**Precio:
125 €/persona**

¡Haz la preinscripción en tu asociación antes del 1 de marzo!