



# ÍNDICE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.
2. INTRODUCCIÓN.
3. OBJETIVOS.
4. SUBVENCIONES SOLICITADAS EN 2017.
5. ACTIVIDADES REALIZADAS.
  - 5.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura.
  - 5.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.
  - 5.3. Jornada de educación en diabetes para familias.
  - 5.4. Curso-taller de educación para la salud.
  - 5.5. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.
  - 5.6. Servicio de información de recursos.
  - 5.7. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
  - 5.8. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
  - 5.9. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
  - 5.10. Formación de voluntarios.
  - 5.11. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
  - 5.12. Apoyo en el medio escolar.
  - 5.13. Campaña Vive Sano.
  - 5.14. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.
  - 5.15. Servicio de atención psicológica.
  - 5.16. Talleres de autocuidado para DM2.
6. RECURSOS HUMANOS.
7. RESULTADO ECONÓMICO.

## **1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.**

Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX).

## **2. INTRODUCCIÓN.**

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de la F.A.D.EX. ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Esta ha sido la línea en la que ha trabajado FADEX desde su creación y durante el año 2017, intentando cubrir los objetivos de su población diana – los propios pacientes -, así como sensibilizar tanto a la población en general como a los estamentos públicos sobre la importancia de tomar medidas para prevenir la diabetes y sus consecuencias.

## **3. OBJETIVOS.**

En consonancia con los fines mencionados, podemos citar como objetivos de la actividad de FADEX los siguientes:

### **General**

Prevenir la aparición de la diabetes y mejorar la calidad de vida de las personas que ya padecen la enfermedad.

### **Específicos**

- Que la población destinataria disponga de información sobre la importancia de prevenir la diabetes tipo 2 y el modo de hacerlo.

- Que las personas con diabetes dispongan de herramientas y recursos para mejorar la adherencia al tratamiento de la diabetes.
- Creación de mecanismos destinados a facilitar y mejorar la relación de las personas con diabetes con la comunidad en todos sus ámbitos.
- Que las personas con diabetes dispongan de un canal propio de participación en el manejo de su enfermedad.

#### 4. SUBVENCIONES SOLICITADAS EN 2017.

AYUDA	ENTIDAD SOLICITANTE	NOMBRE DEL PROYECTO	IMPORTE CONCEDIDO
Cons. Sanidad y Políticas Sociales. Participación Comunitaria en Salud.	FADEX	Diabetes: Sensibilización, prevención e intervención. Programa 2017.	35.000,00 €
Cons. Sanidad y Políticas Sociales.	FADEX	Campamento de verano para niños y jóvenes con DM 2017: educación diabetológica.	14.000,00 €
Diputación de Badajoz	FADEX	Sensibilización y educación diabetológica. Badajoz 2017.	12.000,00 €
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales	FADEX	Programa de Voluntariado para personas con diabetes 2017	3.236,25 €
Instituto de la Juventud	AJUDEX	Programa de voluntariado y prevención de la diabetes juvenil 2017	8.250,00 €
<b>TOTAL.....</b>			<b>72.486,25 €</b>

#### 5. ACTIVIDADES REALIZADAS.

##### 5.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y Día Mundial de la Diabetes.

###### 5.1.1. Descripción de la actividad realizada.

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten pacientes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2017 se ha celebrado en la ciudad de Badajoz el 18 de noviembre. La sede escogida ha sido el Hotel Río de esa ciudad.

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los pacientes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias alrededor de su autocuidado, de asociacionismo en diabetes, etc.

El programa del XV Congreso ha sido el siguiente:

<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10:00 – 10:20	MESA INAUGURAL
10:20 – 11:30	PRESENTACIÓN PROGRAMA 21 DÍAS <i>D. Ricardo Moure</i>
11:30 – 12:00	PAUSA CAFÉ
12:00 – 13:00	ESCUELA DE CUIDADOS Y SALUD: OBJETIVOS GENERALES. COMPOSICIÓN Y MISIÓN. LÍNEAS DE DESARROLLO EN DM2. <i>Dña. Yolanda Tomé y Dña. Paula Salamanca.</i>
13:00 – 13:30	FADEX: BUENAS PRÁCTICAS. AGENTES DE SALUD Y SANITARIO DE REFERENCIA. <i>Dña. Felisa Zamorano, Dña. Teresa Corcho, D. José A. González Tamayo.</i>
13:30 – 13:50	DIABETES Y MUJER <i>Dña. Estrella M<sup>a</sup> Sosa.</i>
13:50 – 14:00	PROYECCIÓN: LOS SANITARIOS OPINAN.
14:00 – 14:15	CIERRE
14:15	ALMUERZO
17:00 – 17:30	MESA DE CAPTACIÓN DE VOLUNTARIADO
17:30 – 18:30	CAMINATA: POR LA DIABETES...¡¡PONTE EN MARCHA!!

Por otra parte y también con motivo del Día Mundial de la Diabetes, a lo largo de la semana y especialmente durante el día del Congreso, se realizaron acciones de difusión y concienciación, consistentes en mensajes radiofónicos y establecimiento de mesas informativas en la ciudad donde se desarrolló el Congreso, en las cuales los viandantes que lo desearon pudieron realizarse el test de Findrisc para evaluar sus posibilidades de sufrir diabetes, pruebas de índice glucémico y, en general, informarse sobre la enfermedad y sobre las actividades asociativas y federativas. También fueron iluminados de azul numerosos monumentos y emplazamientos de la ciudad de Badajoz, como contribución a la campaña de sensibilización, tal como puede observarse en las fotografías del CD de anexos.

Así mismo, y como parte de la campaña de sensibilización, al finalizar el Congreso se realizó la tradicional “Caminata por la Diabetes”, que se inició en

el Hotel Río para finalizar en la Puerta de Palmas, iluminada de azul, en la cual se dio lectura a un manifiesto en relación al lema de este año: “Mujer y diabetes: nuestro derecho a un futuro saludable”.

#### 5.1.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este año han asistido al Congreso un total de 187 personas, provenientes de todas las asociaciones de Extremadura.

Por otra parte, fueron instaladas 2 mesas informativas en el Paseo de San Francisco de Badajoz, atendidas por 8 voluntarios, en las cuales fueron realizados numerosos controles de glucemia y test de Findrisc a los viandantes que así lo desearon.

#### 5.1.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Proporcionada formación diabetológica a los 187 asistentes al Congreso.
- Se ha ofrecido información sobre los últimos avances tecnológicos y recursos existentes para el control de la enfermedad a los 187 asistentes al Congreso.
- Se ha proporcionado a las personas con diabetes un espacio en el que compartir experiencias relativas a su enfermedad.
- Se ha dado visibilidad a la diabetes entre la población de Extremadura.
- Proporcionada información a la población de Extremadura sobre la enfermedad y la forma de prevenirla.
- Recabados datos sobre el riesgo actual de la población de padecer la enfermedad, mediante la realización de aprox. 120 controles de glucemia y 20 Test de Findrisc entre la población de Badajoz.

## 5.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.

#### 5.2.1. Descripción de la actividad realizada.

Este campamento de verano, de ocho días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años de edad.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual podrán, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de

forma transversal, mediante el modelado de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXI Campamento de Verano "Primitivo Torres" se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 16 al 23 de julio de 2017.

#### 5.2.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 49 coloniales, así como 16 voluntarios, entre monitores-cuidadores y ponentes de actividades lúdicas y formativas. Se han atendido el 100% de las solicitudes recibidas. 5 de estos coloniales fueron becados por FADEX por razones económicas debidamente acreditadas.

#### 5.2.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

Los 49 coloniales asistentes al campamento:

-Han aprendido a resolver por sí mismos situaciones difíciles producidas por la diabetes.

-Han adquirido nuevas destrezas en las técnicas de administración de insulina.

-Han mejorado sus conocimientos sobre perfiles de acción de las insulinas y aprendido a tomar decisiones en cuanto a la cantidad de insulina a suministrar en relación a sus niveles de glucemia.

-Han adquirido mayores conocimientos sobre nutrición y aprendido a contabilizar raciones de hidratos de carbono.

-Han aprendido a gestionar el autocontrol de su enfermedad de forma natural ante sus compañeros de clase y amigos, sin miedo a posibles comentarios, preguntas o rechazos.

-Han tomado conciencia de la importancia de realizar ejercicio físico y de llevar una alimentación sana, para el buen control de su enfermedad y la prevención de posibles complicaciones futuras.

-Han disfrutado de ocho días de actividades de ocio saludables en un entorno natural y seguro y creado nuevos lazos de amistad con iguales.

-Los padres y resto de cuidadores familiares han aprendido a delegar en el cuidado de la enfermedad de sus hijos y disfrutado de ocho días de respiro de sus responsabilidades como cuidadores.

### **5.3. Jornada de educación en diabetes para familias.**

### 5.3.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una actividad de un día de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de una jornada diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes haciendo de ello una jornada agradable de convivencia.

La edición de 2017 se ha celebrado el 7 de octubre en la localidad de Villanueva de la Serena (Badajoz), y como novedad se han incluido talleres dirigidos a los jóvenes hasta 18 años, así como un mayor contenido de educación diabetológica para los niños más pequeños. Todo ello con el fin de implicar cada vez más y desde su edad más temprana a los pacientes con diabetes en el autocuidado y gestión de su enfermedad y la adquisición de conocimientos sobre la misma.

El programa ha sido el siguiente:

<b>HORAS</b>	<b>ADULTOS</b>	<b>A PARTIR DE 13 AÑOS</b>
10:00 - 10:30	<b>MESA INAUGURAL.</b> Intervienen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Miguel Ángel Gallardo Miranda, alcalde de Vva. De la Serena y Presidente de la Diputación de Badajoz.</li><li>- Vicente Alonso Núñez, Director General de Asistencia Sanitaria del SES.</li><li>- Antonio Lavado Castilla, Presidente de FADEX.</li></ul>	
10:30 - 11:30	<b>CONFERENCIA.</b> Javier Hurtado, psicólogo. “Características psicológicas de los jóvenes con diabetes”	<b>MESA JOVEN</b> “Conversaciones sobre nuestra experiencia”. Modera: Laura González. Intervienen: Jesús Manuel Guisado, Óscar López “Jedi Azucarado”, Nuria Cañadas.
11:30 - 12:00	<b>PAUSA CAFÉ. BAR “LAS CARBONERAS”</b>	
12:00 - 13:00	<b>MESA REDONDA:</b> “LA ATENCIÓN A LA DIABETES EN LA ESCUELA. SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS.”  - Modera: José Antonio González Tamayo. Enfermero, miembro de	<b>TALLER</b> “Dificultades de la diabetes en la adolescencia”. Javier Hurtado, psicólogo.



	<p>Fadex.</p> <p>- Intervienen:</p> <p>- Eulalio Ruiz, Coordinador Autonómico del Protocolo de Atención al niño/joven con diabetes en la escuela, perteneciente a la D.G. De Salud Pública del SES.</p> <p>- M<sup>a</sup> Isabel García López, asesora técnica del Dpto. De Atención a la Diversidad de la Delegación Provincial de Educación de Badajoz.</p> <p>- M<sup>a</sup> Josefa Ventura, profesora y madre de alumnos con DM1.</p>	
13:00 - 14:00	<b>CONFERENCIA:</b> Óscar López. Autor del blog “Jedi Azucarado”. “¿Es útil la tecnología en diabetes?”	
14:00 - 16:00	<b>COMIDA.</b> RESTAURANTE “EL EMIGRANTE”.	
16:00 - 17:00	<b>CONFERENCIA.</b> Laura González Gutiérrez, enfermera. “Dieta HC: profundizando en los conceptos”.	
17:00 - 18:00	<b>CONFERENCIA.</b> Jesús Manuel Guisado Reyes, maestro especialista en educación física y deporte. “Actividades deportivas con diabetes”.	
18:00 - 18:30	<b>CLAUSURA.</b> Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX.	

\*Habrá servicio de guardería para los niños de 4 a 12 años.

### 5.3.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 42 personas (30 adultos y 12 menores). 4 voluntarios de FADEX han permanecido proporcionando los cuidados y atención necesaria a los menores durante el desarrollo de la Jornada.

### 5.3.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Se ha formado a 30 adultos en diabetes para ayudarles al manejo de la enfermedad de sus hijos o familiares.
- Se les ha ofrecido información sobre los últimos avances tecnológicos y recursos existentes para el cuidado y control de la diabetes de sus hijos.
- Se ha ofrecido a madres y padres un espacio en el que compartir experiencias.
- Se ha ofrecido educación diabetológica a 4 jóvenes (12 y más años) y 8 niños (8 a 11 años).

#### **5.4. Curso-taller de educación para la salud.**

##### 5.4.1. Descripción de la actividad realizada.

Jornadas formativas de dos días de duración, destinadas a jóvenes de 14 a 30 años, sobre temáticas tales como: educación diabetológica, alimentación saludable, fortalecimiento de la autoestima y habilidades sociales, educación sexual, derechos de las personas con diabetes, ocio saludable y actividades deportivas. En este año se desarrolló los días 23 y 24 de septiembre en las instalaciones de la Isla del Zújar (Castuera, Badajoz).

##### 5.4.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado 13 jóvenes con diabetes, acompañados por 4 monitores voluntarios.

##### 5.4.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- 13 Jóvenes con diabetes reciben los conocimientos necesarios para mejorar en el control de su enfermedad.
- Los asistentes al taller toman conciencia de la importancia de la necesidad de practicar un ocio saludable y comparten experiencias.
- Los asistentes al taller reciben formación afectivo-sexual.
- Los asistentes al taller reciben formación sobre derechos de las personas con diabetes.

#### **5.5. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.**

##### 5.5.1. Descripción de la actividad realizada.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

##### 5.5.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad tanto los 1.183 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

#### 5.5.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Proporcionado apoyo a la gestión de las asociaciones de diabéticos federadas y a la creación e incorporación de nuevas asociaciones, consiguiendo el mantenimiento de las asociaciones ya existentes y la creación de 4 nuevas asociaciones, de las cuales 3 ya se hallan plenamente incorporadas a FADEX.
- Se ha mantenido una red de asociaciones en Extremadura, coordinadas por FADEX.
- Se ha dado a conocer a la población la existencia tanto de FADEX, como de las asociaciones de diabetes de Extremadura.
- Se ha promovido el conocimiento del trabajo de las asociaciones de diabetes entre la población.

### **5.6. Servicio de información de recursos.**

#### 5.6.1. Descripción de la actividad realizada.

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general. Durante 2017, se recibieron un total de 18.389 visitas en la web, contabilizándose un total de 5.928 usuarios.

#### 5.6.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general; no podemos definir un número exacto de beneficiarios debido a las características del servicio.

#### 5.6.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Se ha facilitado a todos los interesados el acceso a la información relativa a servicios de las asociaciones y de la federación, últimos avances, derechos y servicios públicos relacionados con la enfermedad.

## **5.7. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.**

### 5.7.1. Descripción de la actividad realizada.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad ha participado en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2014-2018. Además es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura, de los Consejos de Salud de Zona Villanueva de la Serena-Norte y Valencia de Alcántara y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación de Diabetes de España. De esta forma pretendemos que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante numerosas reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES, Consejería de Educación):

- 10/04/2017. Reunión con Ceciliano Franco, gerente del SES.
- 11/04/2017. Reunión con Eva Molinero, Defensora del Usuario del SES.
- 05/05/17. Reunión con Tomás Zarallo, Jefe del Servicio de Participación Comunitaria en Salud de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales.
- 26/05/2017. Reunión con José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.
- 08/06/2017. Reunión con Yolanda Tomé, técnico de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales.
- 12/06/2017. Reunión con Luis Tobajas, Director General de Planificación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria.
- 19/06/2017. Reunión del Consejo Regional de Pacientes.
- 03/10/2017. Reunión con José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.

- 02/11/2017. Reunión con Pilar Guijarro, Directora General de Salud Pública del SES.
- 16/11/2017. Reunión con Silvia Rodríguez, Jefe de Servicio de Programas Educativos y Atención a la Diversidad de la Consejería de Educación y Empleo.
- 14/12/2017. Reunión del Consejo Regional de Pacientes.

Así mismo, una representación de FADEX estuvo presente en la presentación de una ponencia sobre atención podológica en la Asamblea de Extremadura, el 9 de marzo, en la cual fue debatida y aprobada la solicitud de inclusión de este servicio en la Cartera del Sistema Sanitario Nacional.

Además, se ha asistido a las siguientes reuniones y eventos:

- 11/03/2017. I Encuentro de Federaciones miembro de FEDE. Madrid.
- 23/09/2017. I Congreso FEDE. Madrid.

#### 5.7.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad la totalidad de las personas con diabetes de Extremadura.

#### 5.7.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Se ha contribuido a que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada.
- Se ha dado voz a las personas con diabetes en el diseño de planes y estrategias que les afectan.

### **5.8. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.**

#### 5.8.1. Descripción de la actividad realizada.

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes. En este sentido, asistió una representación de FADEX a los siguientes actos y eventos:

- 18/02/2017. “4º Diabetes Experience Day” celebrado en Madrid.
- 05/05/2017. Premios “Sanitaria 2000” de Extremadura. Olivenza.
- 13/06/2017. III Edición de los premios “Albert Jovell” destinados a proyectos relacionados con salud, a los que FADEX presentó un proyecto. Madrid.
- 04/10/2017. “I Simposio Escuela de Pacientes y Participación Ciudadana”, dentro de las 28º Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras. Cáceres.
- 25/11/2017. II Jornadas de Actualización y Encuentro SEMERGEN. Badajoz.

Además, FADEX facilita la formación de su personal mediante la realización de cursos relacionados con la actividad a desarrollar. En este sentido, la trabajadora social de FADEX realizó de enero a marzo del presente año un curso de experto en mediación y gestión de conflictos.

#### 5.8.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado de esta actividad 6 miembros de FADEX.

#### 5.8.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

\* Actualización de conocimientos referidos a la diabetes del personal integrante de la entidad.

\* Mejoras las competencias profesionales del personal técnico de la entidad.

\* Fortalecida la imagen de FADEX como representante del colectivo de pacientes con diabetes de Extremadura.

### **5.9. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.**

#### 5.9.1. Descripción de la actividad realizada.

Desde FADEX consideramos de gran importancia la formación de todos los profesionales implicados con la diabetes, por lo que una de nuestras actividades es la colaboración con la Administración y con cualquier entidad pública o privada que nos lo solicite, en la formación en aspectos relacionados con la diabetes de profesionales de la educación o la salud, impartiendo charlas o ponencias en los cursos organizados por dichas entidades, a cargo del personal de la federación, como han sido las siguientes:

- Jornadas de humanización en cuidados de enfermería, organizadas por el SES el 20 de abril de 2017.
- Jornadas de Participación Comunitaria en Salud, organizadas por el servicio homónimo de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales el 16 de junio de 2017 en Mérida (Badajoz).
- Colaboración con la Facultad de Medicina de la UNEX en la organización del “I Seminario de formación e innovación docente universitaria en competencias para la atención y cuidados de personas en el proceso de diabetes”.

También en este ámbito, se realizan reuniones informativas con los profesionales que así lo demandan, como la realizada el 13/3/2017 a petición de las enfermeras residentes de medicina familiar y comunitaria de 2º año en el Centro de Salud

Villanueva Norte, en la que fueron informadas sobre las diferentes actuaciones llevadas a cabo por la federación, que se desarrolló en la sede de FADEX, y se invitó a los estudiantes de enfermería de la UNEX a asistir al Congreso Anual de Personas con Diabetes de Extremadura, asistiendo 4 estudiantes cuya participación se certificó a los efectos oportunos.

Se viene colaborando así mismo desde el año 2016 en la tesis doctoral “Uso de la termografía en la valoración neurovascular en el paciente con riesgo de pie diabético”, realizada por el doctorando D. Álvaro Astasio Picado, en la especialidad de biomedicina aplicada, con el respaldo del SES.

#### 5.9.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se beneficiaron de esta actividad un total de 246 profesionales y estudiantes de profesiones sanitarias.

#### 5.9.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Se ha facilitado información a los profesionales de la sanidad sobre las necesidades sentidas por el colectivo de personas con diabetes.
- Se ha contribuido a la formación de los profesionales implicados en la diabetes.

### 5.10. Formación de voluntarios.

#### 5.10.1. Descripción de la actividad realizada.

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. Se realiza tanto mediante ayudas para cursos externos como, a nivel interno, con el **curso de formación de voluntarios**, el cual, en la edición de 2017, se desarrolló en Cáceres los días 25 y 26 de marzo, con el siguiente programa:

#### **SÁBADO 25**

HORA	TÍTULO	PONENTE
10:00-10:30	RECEPCIÓN	
10:30-12:00	VOLUNTARIADO EN CAMPAMENTO DE VERANO DE FADEX	MARIBÍ GARCÍA DÍAZ
12:00-12:30	PAUSA - CAFÉ	
12:30-14:00	BOMBAS DE INSULINA: FUNDAMENTOS Y TALLER.	JAVIER CAPARRÓS
14:00-16:00	COMIDA	
16:00-17:00	ADMINISTRACIÓN DE INSULINAS Y PERFILES DE ACCIÓN.	JESÚS BUITRAGO
17:00-18:00	DIETA POR RACIONES DE HIDRATOS DE CARBONO	LAURA GONZÁLEZ
18:00-19:00	RESOLUCIÓN DE COMPLICACIONES AGUDAS	GUTIÉRREZ

## DOMINGO 26

HORA	TÍTULO	PONENTE
9:00-10:00	DESAYUNO	
10:00-12:00	CURSO BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS	EQUIPO CRUZ ROJA
12:00-12:30	PAUSA - CAFÉ	
12:30-14:30	CURSO BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS	EQUIPO CRUZ ROJA
14:30-16:30	COMIDA Y DESPEDIDA	

Así mismo, durante el mes de junio, FADEX sufragó un curso de **Socorrismo Acuático** homologado para 2 de sus voluntarios.

5.10.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en estas actividades un total de 23 voluntarios.

5.10.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Captados 13 nuevos voluntarios para colaborar en las actividades de la entidad.
- Formados 23 voluntarios en las materias necesarias para el desarrollo de su actividad.
- Se consiguieron realizar en condiciones óptimas todas las actividades de la entidad que requerían la participación de voluntarios.

### 5.11. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.

5.11.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 23 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de mañana y tarde, estructurada en una charla y posteriormente una comida en la cual que los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.

5.11.2. Participantes en la actividad.

Han participado en esta actividad 21 voluntarios de FADEX.



### 5.11.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Realizado apoyo a la labor y seguimiento de la misma, y recogidas sugerencias de 21 voluntarios respecto a las actividades desarrolladas.

## 5.12. Apoyo en el medio escolar.

### 5.12.1. Descripción de la actividad realizada.

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES: FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes se encuentran en muchas ocasiones con dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incompreensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal especializado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de los mismos. Se han impartido 3 charlas:

- 22/05/2017. CEIP Pedro de Valdivia, de Castuera.
- 14/11/2017. IES Sierra La Calera, de Santa Marta de los Barros.
- 28/11/2017. IES Bartolomé José Gallardo, de Campanario.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección

5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura. En 2017 se ha realizado un acompañamiento a un alumno del CEIP Ntra. Sra. de Piedraescrita, de Campanario (Badajoz), el 08/05/2017.

#### 5.12.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de estas actividades niños y jóvenes de edad escolar con diabetes y sus compañeros y profesores.

#### 5.12.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Impartidas 3 charlas formativas (100% de solicitudes atendidas).
- 41 alumnos y 17 profesores asistentes a las charlas conocen los riesgos de la diabetes y los fundamentos de su atención en el medio escolar.
- 1 niño ha podido asistir en condiciones adecuadas de cuidados y seguridad a las actividades extraescolares programadas por su centro.

### **5.13. Campaña Vive Sano.**

#### 5.13.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de profesionales de enfermería, con el título "Como prevenir la diabetes tipo 2", que se imparten en Colegios e Institutos de Extremadura, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad. En 2017 se han impartido un total de 82 charlas; de ellas, 69 han sido en centros educativos y 13 en centros de mayores.

#### 5.13.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de estas charlas un total de 3.697 personas.

#### 5.13.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Impartidas 69 charlas en 56 centros educativos de toda Extremadura.
- Impartidas 13 charlas en centros de mayores de toda Extremadura.

- 3.280 alumnos y profesores de centros educativos de la comunidad han recibido información sobre hábitos saludables y prevención de diabetes.
- 417 personas mayores han recibido información sobre cómo prevenir la diabetes y sus consecuencias.

**5.14. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.**

5.14.1. Descripción de la actividad realizada.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Así mismo se informa a los solicitantes de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a la tramitación de las mismas, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos.

5.14.2. Participantes/beneficiarios de la actividad.

Son beneficiarios potenciales de esta actividad la totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

Durante el 2017, en concreto, se han atendido consultas recibidas desde Guareña, Monterrubio, Olivenza, Navalmoral de la Mata, Almendralejo, Don Benito, Plasencia, Llerena, Villanueva de la Serena, La Coronada, Badajoz, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.

5.14.3. Resultados obtenidos.

A continuación se incluye un resumen de los principales temas planteados y la actuación llevada a cabo para su resolución, así como el resultado obtenido:

TEMAS	ACTUACIÓN Y RESULTADO
Apoyo y asesoramiento a las asociaciones locales para la realización de diferentes trámites.	Desde la sede de Fadex se ha prestado apoyo mediante correo electrónico y el teléfono, a las asociaciones locales para la realización de trámites relacionados con la gestión diaria, la modificación e inscripción en el Registro de Asociaciones de los miembros de las Juntas Directivas y de los Estatutos, así como la incorporación a la federación.
Problemas con el suministro de las tiras necesarias y las agujas de BD.	Se ha informado de la necesidad y forma de presentar reclamación en el centro de salud y se ha cumplimentado la reclamación desde Fadex. Posteriormente el socio no ha informado del resultado de la reclamación.

<p>Desplazamiento de estudiante a Italia con beca Erasmus y problemas con suministro de material para el autocontrol.</p>	<p>Se envía consulta a la embajada española en Italia, sin obtener respuesta. Asimismo se solicita la colaboración de otros socios que hayan pasado por la misma situación y se obtiene la colaboración de uno de ellos que se ha puesto en contacto con el solicitante y le ha informado convenientemente.</p>
<p>Negativa del endocrino de Don Benito a poner la bomba de insulina a una paciente.</p>	<p>Se le informa del derecho a obtener una segunda opinión médica, la cual resulta ser favorable a la colocación de la bomba, tras lo cual su endocrino continua negándose. Se le aconseja la presentación de una reclamación por escrito, enviándole el modelo con la reclamación redactada. Desconocemos si llegó a presentar la reclamación, al no haber vuelto a tener noticias.</p>
<p>Desde la Asociación de Plasencia se solicita la intervención de Fadex en relación a la falta de personal de enfermería en la consulta de endocrinología del Hospital de referencia.</p>	<p>Se procede a remitir la reclamación a la Subdirección de Atención Especializada del SES. Desconocemos a día de hoy el resultado de la reclamación.</p>
<p>Paciente que al cumplir 18 años pasa de la consulta de endocrinología pediátrica de Badajoz al endocrino de su Área de Llerena-Zafra, ocasionándole problemas por ser portador de bomba y no disponer en ese Área de personal formado en el manejo de bombas.</p>	<p>Se le ha redactado una reclamación para su presentación en el Centro de Salud, solicitando la asignación de endocrino en Badajoz. A día de hoy desconocemos si se ha producido respuesta por parte del SES a dicha reclamación.</p>
<p>Problemas con el cumplimiento del Protocolo de Atención al niño en la Escuela</p>	<p>Los problemas derivan de la falta de cumplimiento de las funciones correspondientes a la enfermera referente en diabetes del centro educativo. Se le ha ofrecido una reunión con Fadex, los maestros del alumno y una enfermera especialista en diabetes proporcionada por Fadex. No hemos obtenido respuesta al ofrecimiento.</p>
<p>Negativa del endocrino de Don Benito a poner bomba de insulina por no disponer de educador formado.</p>	<p>Se informa de la necesidad de presentar reclamación por escrito, con la ayuda de Fadex para su redacción, pero la madre del paciente se niega a presentar reclamación por ser trabajadora del Hospital y no querer problemas.</p>
<p>Madre de un niño de 7 años de reciente diagnóstico solicita información sobre sus derechos laborales para poder atender a su hijo.</p>	<p>Se le informa de la existencia de la prestación por reducción de jornada para asistencia a hijos con enfermedades graves, remitiendo a la solicitante toda la documentación relativa tanto a la solicitud de la prestación como al protocolo de atención al niño en la escuela.</p>

## **5.15. Servicio de atención psicológica.**

### 5.15.1. Descripción de la actividad realizada.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES. Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

### 5.15.2. Participantes en la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad 8 familias pertenecientes a diversas asociaciones integradas en FADEX.

### 5.15.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Se ha conseguido que las personas con diabetes y sus familias dispongan de servicio psicológico especializado en su patología.
- Se ha proporcionado atención a todas las familias solicitantes.

## **5.16. Talleres de autocuidado para DM2.**

### 5.16.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como “promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2”. La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quién proporcionó el material educativo necesario.

En 2017 se han realizado 8 talleres en las localidades de: Villanueva de la Serena (1), Torrejoncillo (1), Zafra (2), Los Santos de Maimona (2), Cáceres (1) y Llerena (1).

#### 5.16.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad un total de 113 personas.

#### 5.16.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

-Se ha conseguido fomentar el autocuidado de la enfermedad entre todos los participantes en la actividad.

-Se ha conseguido la implicación y satisfacción de los 36 participantes.

-Han mejorado los conocimientos sobre la enfermedad y estilos de vida de los asistentes a los talleres.

### **6. RECURSOS HUMANOS.**

- 1 asesora/gestora.
- 1 trabajadora social/coordinadora.
- Personal contratado para actividades de ocio: 4
- Ponentes: 17.
- Otro personal contratado: 1 auxiliar administrativo.
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.
- Puestos de voluntariado en actividades: 72.

### **7. RESULTADO ECONÓMICO**

# Cuenta de Resultados Oficial 2017

FADEX

CIF: G10197994

Imprimir saldo inicial

Diseño : CROFIPYME

Del Ejercicio 2017

Desde el día 01/01/2017 hasta el día 31/12/2017

Fecha: 31-12-2017

Pág: 1

	NOTAS	EJERCICIO 2017 (EUR)	EJERCICIO 2016 (EUR)
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		111.708,29	91.981,82
2. Ayudas monetarias de la entidad y otros gastos de gestión		-6.547,72	-8.224,55
3. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil			
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación			
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo			
6. Aprovisionamientos		-1.697,18	-2.071,01
7. Otros ingresos de explotación			
8. Gastos de personal		-45.252,65	-32.214,68
9. Otros gastos de explotación		-57.329,08	-47.712,26
10. Amortización del inmovilizado		-339,26	-66,69
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al resultado del ejercicio			
12. Excesos de provisiones			
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado			
14. Otros resultados			
<b>A) RESULTADOS DE EXPLOTACIÓN</b>		<b>542,40</b>	<b>1.692,63</b>
15. Ingresos financieros			0,16
a) Imputación de subvenciones, donaciones y legados de carácter financiero			
b) Otros ingresos financieros			0,16
16. Gastos financieros			
17. Variación de valor razonable en instrumentos financieros			
18. Diferencias de cambio			
19. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros			
20. Otros ingresos y gastos de carácter financiero			
a) Incorporación al activo de gastos financieros			
b) Ingresos financieros derivados de convenios de acreedores			
c) Resto de ingresos y gastos			
<b>B) RESULTADO FINANCIERO</b>			<b>0,16</b>
<b>C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>		<b>542,40</b>	<b>1.692,79</b>
21. Impuestos sobre beneficios		-805,39	-269,35
<b>D) RESULTADO DEL EJERCICIO</b>		<b>-262,99</b>	<b>1.423,44</b>

  
Fdo.: ANTONIO LAVADO CASTILLA