MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

ÍNDICE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.
2. INTRODUCCIÓN.
3. OBJETIVOS.
4. ACTIVIDADES.
   - 4.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura.
   - 4.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.
   - 4.3. Jornada de educación en diabetes para familias.
   - 4.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.
   - 4.5. Servicio de información de recursos.
   - 4.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
   - 4.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
   - 4.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
   - 4.9. Curso de Formación de voluntarios.
   - 4.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
   - 4.11. Apoyo en el medio escolar.
   - 4.12. Charlas sobre prevención de diabetes tipo 2.
   - 4.13. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.
   - 4.14. Servicio de atención psicológica.
   - 4.15. Talleres de autocuidado para DM2.
   - 4.16. Convivencia de adultos 2018.
   - 4.17. Creación y puesta en marcha de redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.
   - 4.18. Curso-taller de educación para la salud.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RESULTADO ECONÓMICO.

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.

Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX).

Fadex es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996

2. INTRODUCCIÓN.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de la F.A.D.EX. ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Esta ha sido la línea en la que ha trabajado FADEX desde su creación y durante el año 2018, intentando cubrir los objetivos de su población diana – los propios pacientes -, así como sensibilizar tanto a la población en general como a los estamentos públicos sobre la importancia de tomar medidas para prevenir la diabetes y sus consecuencias.

3. OBJETIVOS.

En consonancia con los fines mencionados, podemos citar como objetivos de la actividad de FADEX los siguientes:

General

Prevenir la aparición de la diabetes y mejorar la calidad de vida de las personas que ya padecen la enfermedad.

Específicos

- Que la población destinataria disponga de información sobre la importancia de prevenir la diabetes tipo 2 y el modo de hacerlo.
- Que las personas con diabetes dispongan de herramientas y recursos para mejorar la adherencia al tratamiento de la diabetes.
- Creación de mecanismos destinados a facilitar y mejorar la relación de las personas con diabetes con la comunidad en todos sus ámbitos.
- Que las personas con diabetes dispongan de un canal propio de participación en el manejo de su enfermedad.

4. ACTIVIDADES.

4.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y Día Mundial de la Diabetes.

4.1.1. Descripción de la actividad realizada.

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten pacientes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2018 se ha celebrado en la ciudad de Cáceres el 17 de noviembre. La sede escogida ha sido el Hotel Extremadura de esa ciudad.

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los pacientes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XVI Congreso fue el siguiente:

HORARIO	ACTIVIDAD
10:00 – 10:10	BIENVENIDA
10:10 – 11:00	Conferencia: PRESTANDO ATENCIÓN A LA SALUD CARDIOVASCULAR. Dra. Juana Carretero Gómez.
11:00 – 12:00	Conferencia: LOS SUEÑOS NO TIENEN CIMA. Dña. Susana Ruiz Mostazo. Montañera.
12:00 – 12:30	PAUSA – CAFÉ.
12:30 – 13:15	INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO. D. Guillermo Fernández-Vara, presidente de la Junta de Extremadura. D. Ceciliano Franco, Director Gerente del SES. D. Vicente Caballero, presidente de SEDI. D. Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX.
13:15 – 13:30	Proyección del video “HABLAN LOS PACIENTES” . Realizado por el Gabinete de Prensa y Alcaldía de Villanueva de la Serena para FADEX.
13:30 – 14:30	Mesa redonda: CUANDO LA DIABETES LLEGA A LA FAMILIA: IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN FAMILIAR. Dña. Beatriz Gutiérrez, Dña. Aurora Ayuso, Dña. Ana Lavado, Dña. Belén Domínguez. Modera: Dña. Susana Rico, psicóloga.
14:30 – 16:30	ALMUERZO
16:30 – 17:15	Conferencia: ¡QUE NO TE PARE LA DIABETES! D. Manuel Antolín, psicólogo.
17:15 – 17:30	CIERRE
17:30	CAMINATA: POR LA DIABETES...¡¡PONTE EN MARCHA!!

Por otra parte y también con motivo del Día Mundial de la Diabetes, a lo largo de la semana y especialmente durante el día del Congreso, se realizaron acciones de difusión y concienciación, consistentes en mensajes radiofónicos y establecimiento de mesas informativas en la ciudad donde se desarrolló el

Congreso, en las cuales los viandantes que lo desearon pudieron realizarse el test de Findrisc para evaluar sus posibilidades de sufrir diabetes, pruebas de índice glucémico y, en general, informarse sobre la enfermedad y sobre las actividades asociativas y federativas. También fue iluminada de azul la fachada del Ayuntamiento de la ciudad de Cáceres, como contribución a la campaña de sensibilización.

Así mismo, y como parte de la campaña de sensibilización, al finalizar el Congreso se realizó la tradicional "Caminata por la Diabetes", que se inició en el Hotel Extremadura para finalizar en el Paseo de Cánovas, en el cual se dio lectura al manifiesto 2018.

4.1.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este año han asistido al Congreso un total de 189 personas, provenientes de diversas asociaciones de Extremadura.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en el Paseo de Cánovas de Cáceres, atendida por 8 voluntarios, en la cual fueron realizados más de 200 controles de glucemia y test de Findrisc a los viandantes.

4.1.3. Resultados obtenidos.

- Proporcionada formación diabetológica a los 189 asistentes al Congreso.

- Se ha proporcionado a las personas con diabetes un espacio en el que compartir experiencias relativas a su enfermedad.

- Se ha dado visibilidad a la diabetes entre la población de Extremadura.

- Proporcionada información a la población de Extremadura sobre la enfermedad y la forma de prevenirla.

- Recabados datos sobre el riesgo actual de la población de padecer la enfermedad, mediante la realización de aprox. 200 controles de glucemia y 100 Test de Findrisc entre la población de Cáceres.

- La puntuación global obtenida mediante los cuestionarios de satisfacción ha sido de 3,7 sobre un máximo de 4*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.

4.2.1. Descripción de la actividad realizada.

Este campamento de verano, de ocho días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años de edad.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXII Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 15 al 22 de julio de 2018.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, al inicio del campamento se realizó a los coloniales un **test de conocimientos**, dando lugar a la creación de 2 grupos, a los cuales se proporcionó formación específica básica y avanzada, realizándose al finalizar el campamento un nuevo test con el fin de valorar los conocimientos adquiridos. Estos talleres fueron impartidos tanto por personal voluntario con amplios conocimientos en diabetes como por el equipo médico aportado por el SES.

La charla sobre **“Diabetes y deporte”** fue impartida de forma voluntaria por Daniel Albero, deportista de élite con DM1, participante del Rallye Dakar 2019.

El **taller de bombas de insulina** lo impartió personal voluntario con amplios conocimientos en el manejo de bombas de insulina de los diferentes modelos utilizados por los coloniales.

La casa Sanofi, dentro de su proyecto Diguan, nos proporcionó así mismo un **taller de salud emocional** que fue guiado por la psicóloga Susana Rico, así como por un experto en grafitis. En este taller participaron los coloniales a partir de 13 años de edad. La actividad se centraba en ayudar a los jóvenes con diabetes a expresar sus emociones a través del grafiti.

Por otra parte, la casa Abbott facilitó a todos aquellos coloniales cuyos padres así lo autorizaron, el dispositivo flash de control de glucemia **"Free Style Libre"**, como experiencia piloto y formación en uso y utilidades, con vistas a la implantación prevista de este sistema en menores como parte de un estudio del sistema público de salud. Esta donación de material fue acompañada de un taller sobre la utilización del dispositivo.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolina, senderismo, piragüismo, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo se desplazó, el día 18 de julio, hasta el Pantano de Ahijón, donde una empresa especializada en actividades al aire libre proporcionó todo lo necesario para la práctica de numerosas especialidades deportivas.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, ésta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándoles a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.

4.2.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 46 coloniales y 18 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores, así como de dinamizadores de las actividades de ocio.

El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 1 médico residente especialista en endocrinología, 1 médico residente en medicina familiar y comunitaria, y 2 enfermeras residentes, así mismo, en medicina familiar y comunitaria.

Se ha atendido el 100% de las 51 solicitudes recibidas, obedeciendo las 5 bajas a razones estrictamente personales. 4 de los coloniales obtuvieron becas de la Fundación para la Diabetes, consistentes en una subvención de 175,00 € para sufragar los gastos de inscripción del campamento.

4.2.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

Los coloniales asistentes al campamento:

-Han aprendido a resolver por sí mismos situaciones difíciles producidas por la diabetes.

-Han adquirido nuevas destrezas en las técnicas de administración de insulina.

- Han ampliado y/o adquirido nuevos conocimientos en relación a dispositivos tanto de control de glucemia como de infusión de insulina.

-Han mejorado sus conocimientos sobre perfiles de acción de las insulinas y aprendido a tomar decisiones en cuanto a la cantidad de insulina a suministrar en relación a sus niveles de glucemia.

-Han adquirido mayores conocimientos sobre nutrición y aprendido a contabilizar raciones de hidratos de carbono.

-Han aprendido a gestionar el autocontrol de su enfermedad de forma natural ante sus compañeros de clase y amigos, sin miedo a posibles comentarios, preguntas o rechazos.

-Han tomado conciencia de la importancia de realizar ejercicio físico y de llevar una alimentación sana, para el buen control de su enfermedad y la prevención de posibles complicaciones futuras.

- Han recibido charlas motivadoras sobre la superación de barreras a la hora de superar retos deportivos y la posibilidad de alcanzar sus metas.

-Han disfrutado de ocho días de actividades de ocio saludables en un entorno natural y seguro y creado nuevos lazos de amistad con personas que comparten la vivencia de la diabetes.

- Han aprendido a expresar sus emociones respecto a la diabetes de forma constructiva.

-Los padres y resto de cuidadores familiares han aprendido a delegar en el cuidado de la enfermedad de sus hijos y disfrutado de ocho días de respiro de sus responsabilidades como cuidadores.

La valoración global obtenida mediante los cuestionarios de satisfacción ha sido de 3,8 sobre un máximo de 4*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.3. Jornada de educación en diabetes para familias.

4.3.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una actividad de un día de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de una jornada diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello una jornada agradable de convivencia.

La edición de 2018 se ha celebrado el 29 de septiembre en la localidad de Villanueva de la Serena (Badajoz), y se han incluido talleres dirigidos a los jóvenes hasta 18 años, así como un servicio de "guardería" para los niños más pequeños. Todo ello con el fin de implicar cada vez más y desde su edad más temprana a los pacientes con diabetes en el autocuidado y gestión de su enfermedad y la adquisición de conocimientos sobre la misma.

El programa ha sido el siguiente:

HORAS	ADULTOS	A PARTIR DE 13 AÑOS
10:00 - 10:30	MESA INAUGURAL. Intervienen: D. Antonio Lavado Castilla, Presidente de FADEX. D. Miguel Ángel Gallardo Miranda, Alcalde de Villanueva de la Serena y Presidente de la Diputación provincial de Badajoz, y D. Ceciliano Franco Rubio, gerente del SES.	
10:30 - 11:30	PROYECCIÓN: HABLAN LOS PACIENTES. MESA REDONDA: PRESENTE Y FUTURO DE LA ATENCIÓN A LA DIABETES EN EL SES. Ponentes: Dr. CECILIANO FRANCO (Gerente del SES), Dña. Susana Rico, (miembro de SEDI, en sustitución del Vicepresidente de SEDI) Dña. CARMEN FUENTES (vocal del Colegio de enfermería de Cáceres). Modera: Dña. FÁTIMA MERCHÁN (presidenta de la Asociación de Personas con Diabetes de La Fuente).	TALLER DEPORTIVO. D. JESÚS MANUEL GUISADO, MAESTRO ESPECIALISTA EN EDUCACIÓN FÍSICA.
11:30 - 12:00	PAUSA CAFÉ. BAR "LA TAPILLA SIXTINA".	
12:00 - 13:00	CONFERENCIA. INSULINA: PERFILES Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN. FACTORES MODIFICADORES DE SU EFECTO. Dr. JESÚS GLEZ. DE BUITRAGO AMIGO, PEDIATRA ENDOCRINÓLOGO EN EL HOSPITAL SAN PEDRO DE ALCÁNTARA (CÁCERES).	CONVERSANDO: EFECTOS DEL ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS EN LAS PERSONAS CON DIABETES. Dra. MARÍA MERCEDES BAUTISTA, MÉDICO DE FAMILIA.
13:00 - 14:00	CONFERENCIA. FUNDAMENTOS DE ALIMENTACIÓN PARA PERSONAS CON DIABETES: RACIONES DE HIDRATOS DE CARBONO. Dña. INMACULADA ROJO, ENFERMERA EDUCADORA EN DIABETES. HOSPITAL SAN PEDRO DE ALCÁNTARA.	
14:00 - 16:00	COMIDA. RESTAURANTE "EL EMIGRANTE".	
16:00 16:45	CONFERENCIA: SENSORES IMPLANTABLES. Dra. LUCÍA LÁZARO, Médico especialista en endocrinología.	
16:45 - 17:45	CONFERENCIA. VIAJAR AL EXTRANJERO CON DIABETES. D. LUIS GONZÁLEZ MARTOS, MAESTRO.	

17:45 - 18:00	CLAUSURA. Antonio Lavado Castilla, Presidente de FADEX, y Amparo Cano Pastor, presidenta de la Asociación de Personas con Diabetes de Don Benito, Villanueva de la Serena y Comarcas.

4.3.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 49 personas (29 adultos y 20 menores). 5 voluntarios de FADEX y AJUDEX han permanecido proporcionando formación, cuidados y atención a los menores durante el desarrollo de la Jornada.

4.3.3. Resultados obtenidos.

- Se ha formado a 29 adultos en diabetes para ayudarles al manejo de la enfermedad de sus hijos o familiares.

- Se les ha ofrecido información sobre los últimos avances tecnológicos y recursos existentes para el cuidado y control de la diabetes de sus hijos.

- Se ha ofrecido a madres y padres un espacio en el que compartir experiencias.

- Se ha ofrecido educación diabetológica a 6 jóvenes (13 y más años) y 14 niños (8 a 12 años).

- Se ha obetnido una valoración global de 3,89 puntos sobre un máximo de 4 en los cuestionarios de satisfacción*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.

4.4.1. Descripción de la actividad realizada.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas

con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

5.5.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad tanto los 1.176 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

5.5.3. Resultados obtenidos.

- Proporcionado apoyo a la gestión de las asociaciones de diabéticos federadas y a la creación e incorporación de nuevas asociaciones, consiguiendo el mantenimiento de las asociaciones ya existentes y la creación de nuevas asociaciones., como fruto de la cual se ha creado y federado la Asociación de Personas con Diabetes de Almendralejo, ascendiendo el número de asociaciones federadas, de este modo, a 18.

- Proporcionada información para la creación de una nueva asociación en Madrigal de la Vera (Cáceres). Actualmente en trámites.

- Se ha mantenido una red de asociaciones en Extremadura, coordinadas por FADEX.

- Se ha dado a conocer a la población la existencia tanto de FADEX, como de las asociaciones de diabetes de Extremadura.

- Se ha promovido el conocimiento del trabajo de las asociaciones de diabetes entre la población.

4.5. Servicio de información de recursos.

4.5.1. Descripción de la actividad realizada.

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien

mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general. Durante 2018, se recibieron un total de 11.380 visitas en la web, contabilizándose un total de 3.622 usuarios.

La página web se complementa con la información en redes sociales, concretamente en Facebook, cuya página cuenta ya con 511 seguidores y hacia la cual en la actualidad se dirigen la mayor parte de los interesados en las actividades de FADEX.

Así mismo, durante 2018, se incluyó en nuestra página web un apartado destinado a aquellos que desean recibir información sobre nuestras asociaciones, mediante el cual aquellos interesados acceden de forma directa a un cuestionario web desde donde realizan su consulta.

4.5.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general; no podemos definir un número exacto de beneficiarios debido a las características del servicio.

En cuanto a las solicitudes directas de información sobre las asociaciones de Extremadura, se han recibido 27 consultas a lo largo de 2018.

4.5.3. Resultados obtenidos.

Se ha facilitado a todos los interesados el acceso a la información relativa a servicios de las asociaciones y de la federación, últimos avances, derechos y servicios públicos relacionados con la enfermedad.

4.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.

4.6.1. Descripción de la actividad realizada.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las

actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2014-2018. Además es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante numerosas reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES, Consejería de Educación):

- 27/02/18. Reunión con Ceciliano Franco, Director Gerente del SES.Mérida.
- 16/04/18. Reunión de Consejo Regional del Paciente. Mérida.
- 14/05/18. Reunión con Pilar Guijarro, Directora General de Salud Pública. Mérida.
- 06/06/18. Reunión con Servicio de Inspección Educativa. Cáceres.
- 18/06/18. Reunión con Pilar Guijarro, Directora General de Salud Pública, y Eulalio Ruiz, responsable del protocolo de diabetes en la escuela. Mérida.
- 28/6/18. Reunión de Consejo Regional del Paciente. Mérida.
- 04/07/18. Reunión con José Mª Vergeles, Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura. Mérida.
- 24/09/18. Reunión con Ceciliano Franco, Director Gerente del SES.Mérida.
- 26/11/18. Reunión del Consejo Regional del Paciente. Mérida.

Además, se ha asistido y/o colaborado a/con las siguientes reuniones y eventos:

- 24/03/18. Asamblea General FEDE. Madrid.
- 24/04/18. Asistencia a concentración reivindicativa ante el Ministerio de Sanidad. Madrid, convocada por FEDE.
- 12/05/18. Asistencia a la celebración del Día Mundial de la Enfermería. Colegio Oficial de Enfermería. Cáceres.
- 30/05/18. Reunión con representantes de la Sociedad Extremeña de Diabetes y laboratorios ABBOTT. Mérida.
- 09/06/18. Jornada “Pacientes y cronicidad”. Sevilla. Organizada por la Escuela de Cuidados y Salud Pública de Extremadura y la Escuela Andaluza de Salud Pública.
- 15/06/18. Reunión en FEDE. Madrid.
- 18/06/18. Presentación de la página web del SES. Mérida.
- 08/09/18. Congreso FEDE. Sevilla.
- 24/10/18. Jornada de debate: gasto farmacéutico y calidad asistencial. Cáceres. Promovida por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura y el Servicio Extremeño de Salud y organizada por la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública.
- 03/11/18. Asamblea General FEDE. Madrid.

4.6.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad la totalidad de las personas con diabetes de Extremadura.

Fadex ha participado tanto enviando ponentes a Jornadas como participando de forma activa en las reuniones y asambleas; así mismo, facilitando la asistencia y colaborando con las secretarías técnicas de dos de las actividades:

- Jornada “Pacientes y Cronicidad”, organizada conjuntamente por las Escuelas de Salud de la Junta de Extremadura y la Junta de Andalucía, a la cual asistieron 70 miembros de las asociaciones de FADEX.

- Congreso Anual de FEDE, al cual asistieron 41 asociados.

4.6.3. Resultados obtenidos.

- Se ha contribuido a que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada.

- Se ha dado voz a las personas con diabetes en el diseño de planes y estrategias que les afectan.

- 111 miembros de nuestras asociaciones han asistido y participado en actividades de instituciones públicas y privadas relacionadas con la diabetes.

4.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.

4.7.1. Descripción de la actividad realizada.

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes. En este sentido, asistió una representación de FADEX a los siguientes actos y eventos:

- 07/04/18 y 08/04/18. “5º Diabetes Experience Day”.Sevilla. 1 asistente.
- 24/05/18. Jornada de participación comunitaria en salud. Mérida. 1 asistente.
- 30/06/18. Jornada de actualización de conocimientos. Escuela de Salud y Cuidados de Extremadura. Mérida. 7 asistentes.
- 24/11/18. Congreso de Endocrinología SEDEN. Badajoz. 1 asistente.

Además, FADEX facilita la formación de su personal mediante la realización de cursos relacionados con la actividad a desarrollar. En este sentido, la coordinadora de FADEX realizó de octubre a diciembre del presente año un curso de postgrado en

mediación sanitaria, con cargo a los fondos de formación del sistema público de seguridad social.

4.7.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado de esta actividad 8 miembros de FADEX.

4.7.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Actualización de conocimientos referidos a la diabetes del personal integrante de la entidad.
- Mejoradas las competencias profesionales del personal técnico de la entidad.
- Fortalecida la imagen de FADEX como representante del colectivo de pacientes con diabetes de Extremadura.

4.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.

4.8.1. Descripción de la actividad realizada.

Desde FADEX consideramos de gran importancia la formación de todos los profesionales implicados con la diabetes, por lo que una de nuestras actividades es la colaboración con la Administración y con cualquier entidad pública o privada que nos lo solicite, en la formación en aspectos relacionados con la diabetes de profesionales de la educación o la salud, impartiendo charlas o ponencias en los cursos organizados por dichas entidades, a cargo del personal de la federación, como han sido las siguientes:

- Colaboración con el SES, mediante la incorporación a nuestro campamento de verano de 2 enfermeras residentes y 1 médico endocrinólogo residente.

- Colaboración con el Colegio de Enfermería de Cáceres, mediante la participación de 6 estudiantes de enfermería en la celebración del Congreso y Día Mundial de la Diabetes 2018.

4.8.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se beneficiaron de esta actividad un total de 9 profesionales y estudiantes de profesiones sanitarias.

4.8.3. Resultados obtenidos.

- Se ha facilitado información a los profesionales de la sanidad sobre las necesidades sentidas por el colectivo de personas con diabetes.

- Se ha contribuido a la formación de los profesionales implicados en la diabetes.

4.9. Curso de formación de voluntarios.

4.9.1. Descripción de la actividad realizada.

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2018, se desarrolló en Cáceres los días 21 y 22 de abril, con el siguiente programa:

SÁBADO, 21 DE ABRIL	
10:00-10:30 h.	Recepción y alojamiento en Albergue "Ciudad de Cáceres". Traslado a locales de Cruz Roja Juventud.
10:30-11:30 h.	**Voluntariado en FADEX**. Mª Dolores Daimiel Tejeda, trabajadora social y coordinadora de FADEX.
11:30 – 12:00 h.	Pausa café.
12:00 – 13:00 h.	**Taller de bombas de insulina**.
13:00 – 14:00 h.	**Resolución de complicaciones agudas en diabetes**. Belén Domínguez Entonado, maestra y miembro de FADEX.
14:00 – 16:00 h.	Comida.
16:00– 20:00 h.	**Curso de primeros auxilios**. Equipo de Cruz Roja.

20:30 - 22:00 h.	Cena.
DOMINGO, 22 DE ABRIL	
10:00 – 11:00 h.	Desayuno.
11:00 – 12:00 h.	**Atención a la diabetes en la infancia y la adolescencia.** Susana Rico. Psicóloga.
12:00 – 12:30 h.	Pausa café
12:30 – 13:30 h.	**Insulinas: aspectos básicos para su uso.** Mª José Amaya, médico especialista en endocrinología y nutrición en el Hospital San Pedro de Alcántara (Cáceres).
13:30 – 15:00 h.	Comida y despedida.

4.9.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en estas actividades un total de 14 alumnos.

4.9.3. Resultados obtenidos.

- Formados 14 voluntarios en las materias necesarias para el desarrollo de su actividad. 7 de ellos desarrollaron su labor en el Campamento de Verano.

- Se consiguieron realizar en condiciones óptimas todas las actividades de la entidad que requerían la participación de voluntarios.

- Se obtuvo una valoración global de 3,8 puntos sobre un máximo de 4 en los cuestionarios de satisfacción*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.

4.10.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 17 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de mañana y tarde, estructurada en una charla y posteriormente una comida en la cual que los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.

4.10.2. Participantes en la actividad.

Han participado en esta actividad 16 voluntarios de FADEX y AJUDEX.

4.10.3. Resultados obtenidos.

- Realizado apoyo a la labor y seguimiento de la misma, y recogidas sugerencias de 16 voluntarios respecto a las actividades desarrolladas.

4.11. Apoyo en el medio escolar.

4.11.1. Descripción de la actividad realizada.

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES: FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de

éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incomprensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de los mismos. Se han impartido las siguientes charlas:

- 05/03/2018. CEIP “Calzada Romana”. Puebla de la Calzada (Badajoz).
- 24/05/2018. CEIP “San José”. Calamonte (Badajoz).
- 09/10/2018. IESO “Dulce Chacón”. La Garrovilla (Badajoz).
- 07/11/2018. CEIP “Ortega y Gasset”. Almendralejo (Badajoz).

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura. En 2018 se han realizado los siguientes acompañamientos:

* 20/03/18. CEIP “Conquistadores”. Villanueva de la Serena (Badajoz). Excursión a Logrosán.

* 14/04/18. CEIP “Nuestra Señora de Piedraescrita”. Campanario (Badajoz). Actividad en La Haba (Badajoz).

4.11.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de estas actividades niños y jóvenes de edad escolar con diabetes y sus compañeros y profesores.

4.11.3. Resultados obtenidos.

- Impartidas 4 charlas formativas: 90 alumnos y 32 profesores asistentes a las charlas conocen los riesgos de la diabetes y los fundamentos de su atención en el medio escolar. Los cuestionarios de satisfacción arrojan un resultado global de 4 puntos sobre un máximo de 4*.

- 2 niños han podido asistir en condiciones adecuadas de cuidados y seguridad a las actividades extraescolares programadas por su centro.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.12. Charlas sobre prevención de diabetes tipo 2.

4.12.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título "Cómo prevenir la diabetes tipo 2", que se imparten en Colegios e Institutos de Extremadura, así como en centros de mayores de la Comunidad.Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad. En 2018 se ha recibido una solicitud, habiéndose celebrado la charla el 20/11/2018 en el IES "Dr. Fernández Santana", de Los Santos de Maimona (Badajoz).

4.12.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de estas charlas un total de 30 alumnos del centro.

4.12.3. Resultados obtenidos.

- Atendida la solicitud de charla sobre prevención de DM2.

- 30 alumnos han recibido información sobre hábitos saludables y prevención de diabetes.

4.13. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.

4.13.1. Descripción de la actividad realizada.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Así mismo se informa a los solicitantes de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a la tramitación de las mismas, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos.

4.13.2. Participantes/beneficiarios de la actividad.

Son beneficiarios potenciales de esta actividad la totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

Durante el 2018, en concreto, se han atendido consultas recibidas desde Mérida, Don Benito, Villanueva de la Serena, Plasencia, Cáceres, Almendralejo y Badajoz, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.

4.13.3. Resultados obtenidos.

A continuación se incluye un resumen de los principales temas planteados y la actuación llevada a cabo para su resolución, así como el resultado obtenido:

TEMAS	ACTUACIÓN Y RESULTADO
Apoyo y asesoramiento a las asociaciones locales para la realización de diferentes trámites.	Desde la sede de Fadex se ha prestado apoyo mediante correo electrónico y el teléfono, a las asociaciones locales para la realización de trámites relacionados con la gestión diaria, la modificación e inscripción en el Registro de Asociaciones de los miembros de las Juntas Directivas y de los Estatutos, así como la incorporación a la federación.
Madre de un niño de 8 años de reciente diagnóstico solicita información sobre sus derechos laborales para poder atender a su hijo.	Se le informa de la existencia de la prestación por reducción de jornada para asistencia a hijos con enfermedades graves, remitiendo a la solicitante toda la documentación relativa tanto a la solicitud de la prestación como al protocolo de atención al niño en la escuela.
Madre de niño con diabetes a la que denegaron la prestación de reducción de jornada por cuidado de hijo con enfermedad grave. (Existen varias consultas a lo largo del año relacionadas con esta prestación)	Se ofrece toda la información sobre esta prestación y se realizan las gestiones pertinentes a través de la Mutua de accidentes de trabajo de la empresa para solucionar el problema.
Desde un Instituto de Villanueva se nos notifican problemas con el enfermero referente en diabetes a la hora de la implantación del Protocolo de diabetes en la escuela.	Se comunica al Coordinador del protocolo de la Consejería de Sanidad y posteriormente se mantiene una reunión entre dicho Coordinador, la Asociación local y el presidente de Fadex.
Profesora con diabetes consulta sobre su derecho a disponer de frigorífico para el glucagón en el colegio.	Se le informa de que el protocolo de diabetes para la escuela solo se aplica a los alumnos. En caso de trabajadores no existe una normativa general que recoja este derecho, salvo regulaciones específicas. Se le remite al sindicato del sector.

Problemas en IES de Plasencia por negativa de un alumno a realizar una actividad extraescolar en la que no se garantizaban las condiciones de conservación del glucagón.	Se mantuvieron contactos con diferentes agentes de la administración y del instituto observando una falta de coordinación entre ellos a la hora de aplicar el protocolo de diabetes y/o el de urgencias, así como falta de información tanto en la familia como en el instituto sobre las condiciones de conservación del glucagón. Se consiguió llegar a un acuerdo para futuras salidas.
Además de las ya mencionadas, se han recibido otras consultas desde colegios de Cáceres y Almendralejo sobre problemas con el Protocolo.	En todas estas Consultas se ofreció la información necesaria tanto a padres como a profesores y se comunicó el problema al Coordinador del Protocolo, consiguiendo siempre una solución satisfactoria.
Consulta de una joven con diabetes de Badajoz a la que se negaron a servirle una Coca-cola teniendo hipoglucemia, alegando que la barra estaba cerrada.	Le informamos de las escasas posibilidades de prosperar una denuncia por omisión del deber de socorro al no haberse producido consecuencias negativas y le aconsejamos presentar hoja de reclamaciones en la discoteca para su constancia ante la Inspección de Consumo.

4.14. Servicio de atención psicológica.

4.14.1. Descripción de la actividad realizada.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

4.14.2. Participantes en la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad 6 familias pertenecientes a diversas asociaciones integradas en FADEX, en particular: Badajoz (2), Cáceres (3), Oliva de la Frontera (1).

4.14.3. Resultados obtenidos*.

-Se ha conseguido que las personas con diabetes y sus familias dispongan de servicio psicológico especializado en su patología.

- Se ha atendido el 100% de las solicitudes, ya que de 9 recibidas, 3 han renunciado a la prestación del servicio por voluntad propia.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.15. Talleres de autocuidado para DM2.

4.15.1. Descripción de la actividad realizada*.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como "promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2". La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como "promotor de autocuidado". La formación de los "promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de "Escuela de Salud y Cuidados" de la Junta de Extremadura.

En 2018 se han realizado los siguientes talleres:

- 06/02/18 al 06/03/18. Zafra (Badajoz). 10 asistentes.
- 17/04/18 al 22/05/18. Don Benito (Badajoz). 13 asistentes.
- 21/06/18 al 19/07/18. Cáceres. 15 asistentes.
- 01/09/18 al 08/10/18. Zafra (Badajoz). 15 asistentes.

4.15.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad un total de 53 personas.

4.15.3. Resultados obtenidos.

- Se ha conseguido fomentar el autocuidado de la enfermedad entre todos los participantes en la actividad.

- Se ha conseguido la implicación y satisfacción de los 53 participantes.

- Han mejorado los conocimientos sobre la enfermedad y estilos de vida de los asistentes a los talleres.

- Se han conseguido valoraciones entre 9 y 10 puntos sobre un máximo de 10 en todos los talleres, tras la cumplimentación de los cuestionarios de satisfacción*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.16. Convivencia de adultos 2018.

4.16.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes y sus familias, y consiste en la realización de un viaje de fin de semana a un destino que favorezca la convivencia, la realización de actividades en común y el disfrute del ocio activo, proporcionando además formación diabetológica durante las jornadas.

Este año, la actividad se celebró los días 13, 14 y 15 de abril, y consistió en un viaje organizado a la Linea de la Concepción (Cádiz), donde se organizaron excursiones que favorecieron la actividad física y se proporcionó una charla titulada "Comer en vacaciones con diabetes", a cargo de D. José Antonio González Tamayo, enfermero y miembro de FADEX.

4.16.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Personas con diabetes y sus familias.

4.16.3. Resultados obtenidos.

- 44 personas con diabetes y sus familias han compartido experiencias durante un fin de semana y han recibido formación diabetológica a la vez que se ha promovido el ocio activo.

- La actividad ha recibido una puntuación global de 4/4 en los cuestionarios de satisfacción rellenados por los asistentes*.

(*) Ver "evaluación de actividades" en su apartado correspondiente.

4.17. Creación y puesta en marcha de redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.

4.17.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad consiste en la creación de una Red de colaboración entre personas con diabetes que ponga en contacto a pacientes formados y personas con diabetes o padres de niños con diabetes con un diagnóstico reciente.

La finalidad es la de informar y prestar apoyo en momentos tan difíciles como los del diagnóstico, especialmente en los casos de padres y madres de niños diagnosticados de diabetes tipo 1, que se encuentran en una situación inicial de desconocimiento y fuerte impacto emocional.

En relación a esta actividad, se ha captado a voluntarios y se ha creado un grupo público en Facebook, con el fin de que personas con conocimientos suficientes puedan responder de forma adecuada a las dudas e inquietudes planteadas por todos aquellos pacientes o familiares que accedan a la página.

Quedaría pendiente la creación de redes a nivel local, basadas en la interacción personal.

4.17.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Todas aquellas personas que deseen información sobre diabetes, especialmente aquellos con diagnóstico reciente que precisen apoyo en el debut.

4.17.3. Resultados obtenidos.

188 personas son miembros y participan en el grupo de Facebook.

4.18. Curso-taller de educación para la salud.

Este curso-taller pretendía abordar globalmente la problemática del adolescente en general y la del adolescente con diabetes en particular. El curso serviría a su vez para crear un foro en el que reflexionar y debatir sobre las necesidades del colectivo para el futuro diseño de actividades más ajustadas a sus necesidades. Asimismo, una parte fundamental era la promoción del ocio activo y la actividad deportiva, por lo cual se programaron diversas actividades al aire libre.

El programa era el siguiente:

SÁBADO 20 DE OCTUBRE

HORAS	ACTIVIDADES
11:30 – 13:00	Llegada. Reparto de dormitorios.
13:00 - 14:00	Visita guiada por Barcarrota
14:00 – 16:00	Control y comida
16:00 - 18:00	Actividades deportivas: tirolina, rapel, escala, escalada.
18:00 – 18:30	Control y merienda
18:30 – 20:00	Actividades deportivas: kayak, paddle surf.
20:00 – 22:00	Control y cena.
22:00 – 24:00	Juego nocturno: Stratego.
0:00	Control y descanso.

DOMINGO 21 DE OCTUBRE

HORAS	ACTIVIDADES
9:15	¡¡Toque de diana!!
10:00 - 11:00	Desayuno
11:00 – 11:45	TALLER. Superpoderes: emociones positivas y fortalezas personales al servicio de la diabetes. Parte I. Susana Rico, psicóloga.
11:45 - 12:15	Control
12:15 – 13:00	TALLER. Superpoderes: emociones positivas y fortalezas

	personales al servicio de la diabetes. Parte II. Susana Rico, psicóloga.
13:00 – 14:00	Tiempo libre.
14:00 – 15:30	Control y comida.
15:30 – 16:00	Limpieza de habitaciones y recogida.

Este curso se programó para los días 20 y 21 de octubre de 2018, en Barcarrota (Badajoz), y debió ser suspendido por no producirse un mínimo de inscripciones, ya que tan solo se recibieron 2.

5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 trabajadora social/coordinadora.
- 5 ponentes (3 de ellos, sufragados por otras entidades).
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.

5.2. Personal no remunerado.

- 22 ponentes voluntarios.
- 36 monitores voluntarios.

6. RESULTADO ECONÓMICO.

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DIABETES DE EXTREMADURA

Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Ejercicio: 2018, Periodo: Apertura-Diciembre (Euros)

Ejercicio	2018	2017
A) Excedente del ejercicio	14.288,28	542,40
1. Imgresos de la actividad propia	104.078,52	111.708,29
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.185,00	1.131,00
b) Aportaciones de usuarios	16.910,79	12.058,80
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	9.800,00	14.813,22
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	76.182,73	83.705,27
2.Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	0,00	0,00
3. Gastos por ayudas y otros	-5.305,88	-6.547,72
a) Ayudas monetarias	-277,82	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-4.218,99	-6.547,72
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados	-809,07	0,00
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo	0,00	0,00
6. Aprovisionamientos	-2.113,19	-1.697,18
7. Otros ingresos de la actividad	0,00	0,00
8. Gastos de personal	-27.271,48	-45.252,65
9. Otros gastos de la actividad	-54.693,79	-57.329,08
10. Amortización del inmovilizado	-405,90	-339,26
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercic	0,00	0,00
12. Exceso de provisiones	0,00	0,00
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	0,00	0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	14.288,28	542,40
14. Ingresos financieros	0,00	0,00
15.Gastos financieros	0,00	0,00
16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00
17. Diferencias de cambio	0,00	0,00
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS	0,00	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 +A.2)	14.288,28	542,40
19. Impuestos sobre beneficios	0,00	-805,39
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+A1	14.288,28	-262,99
B) Ingreso y gastos imputados directamente al patrimonio neto	0,00	0,00
C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio	0,00	0,00
D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrim	0,00	0,00
E) Ajustes por cambios de criterio	0,00	0,00
F) Ajustes por errores	0,00	0,00
G) Variaciones en la dotación fundacional o fondo social	0,00	0,00
H) Otras variaciones	0,00	0,00
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO(	14.288,28	-262,99

Fdo.: ANTONIO LAVADO CASTILLA