



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

ÍNDICE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.
2. INTRODUCCIÓN.
3. OBJETIVOS.
4. ACTIVIDADES.
 - 4.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la Diabetes.
 - 4.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.
 - 4.3. Jornada de educación en diabetes para familias.
 - 4.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.
 - 4.5. Información de recursos para personas con diabetes.
 - 4.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
 - 4.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
 - 4.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
 - 4.9. Formación de voluntarios.
 - 4.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
 - 4.11. Apoyo a la DM1 en el medio escolar.
 - 4.12. Charlas preventivas sobre diabetes tipo 2.
 - 4.13. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
 - 4.14. Servicio de atención psicológica.
 - 4.15. Talleres de autocuidado para DM2.
 - 4.16. Redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.
 - 4.17. Convivencia de adultos 2019.
 - 4.18. Curso-taller de educación para la salud.
5. RECURSOS HUMANOS.



1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD.

Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX).

Fadex es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996

2. INTRODUCCIÓN.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de la F.A.D.EX. ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Esta ha sido la línea en la que ha trabajado FADEX desde su creación y durante el año 2019, intentando cubrir los objetivos de su población diana – los propios pacientes -, así como sensibilizar tanto a la población en general como a los estamentos públicos sobre la importancia de tomar medidas para prevenir la diabetes y sus consecuencias.

3. OBJETIVOS.

En consonancia con los fines mencionados, podemos citar como objetivos de la actividad de FADEX los siguientes:

General

Prevenir la aparición de la diabetes y mejorar la calidad de vida de las personas que ya padecen la enfermedad.

Específicos

- Que la población destinataria disponga de información sobre la importancia de prevenir la diabetes tipo 2 y el modo de hacerlo.
- Que las personas con diabetes dispongan de herramientas y recursos para mejorar la adherencia al tratamiento de la diabetes.
- Creación de mecanismos destinados a facilitar y mejorar la relación de las personas con diabetes con la comunidad en todos sus ámbitos.
- Que las personas con diabetes dispongan de un canal propio de participación en el manejo de su enfermedad.

4. ACTIVIDADES.

4.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y Día Mundial de la Diabetes.

4.1.1. Descripción de la actividad realizada.

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten pacientes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2019 se ha celebrado en la localidad de Fuente del Maestre el 16 de noviembre. La sede escogida ha sido el Hotel “La Sierra” de esa ciudad.

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los pacientes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XVII Congreso fue el siguiente:

10:00 – 10:30 MESA INAUGURAL: D. Antonio Lavado, Presidente de FADEX; D. Juan Antonio Barrios, Alcalde del Ayto. de Fuente del Maestre; D. Miguel Ángel Gallardo, Presidente de la Diputación de Badajoz; D. José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales; D. José Pablo Torres, Consejero de Bidaforma en Extremadura.



- 10:30 – 10:45** VIDEO: PRESENTACIÓN EXPOSICIÓN “GRAFEELINGS”.
- 10:45 - 11:15** CHARLA: MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA. Dña. Victoria Collado Gómez, enfermera educadora en diabetes.
- 11:15 – 11:45** CHARLA: IMPLANTACIÓN DE LOS SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA EN EL SES. D. Ceciliano Franco, director gerente del SES.
- 11:45 – 12:15** PAUSA CAFÉ
- 12:15 – 13:00** CHARLA: ¿QUÉ PUEDE HACER LA FARMACIA POR LOS PACIENTES DE DIABETES? D. Fermín Jaraíz, farmacéutico comunitario, dietista y nutricionista.
- 13:00 – 14:30** CHARLA-TALLER: COCINANDO SALUDABLEMENTE. Dña. Yolanda Tomé, enfermera y especialista en nutrición, y D. Antonio Granero, cocinero.
- 14:30 - 16:15** PAUSA. COMIDA DE CONVIVENCIA.
- 16:15 – 17:15** TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y MUSICAL. D. Fernando Fernández Pérez, Ldo. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador físico y promotor de la salud en "El Ejercicio Te Cuida".
- 17:15- 18:15** TALLER DE RISOTERAPIA. Dña. Ana Lavado, psicóloga y miembro de AJUDEX.
- 18:15 – 18:30** CIERRE
- 18:30 – 19:30** CAMINATA: POR LA DIABETES...¡¡PONTE EN MARCHA!!

Por otra parte y también con motivo del Día Mundial de la Diabetes, a lo largo de la semana y especialmente durante el día del Congreso, se realizaron acciones de difusión y concienciación, consistentes en mensajes radiofónicos y establecimiento de mesas informativas en la ciudad donde se desarrolló el Congreso, en las cuales los viandantes que lo desearon pudieron realizarse el test de Findrisc para evaluar sus posibilidades de sufrir diabetes, pruebas de índice glucémico y, en general, informarse sobre la enfermedad y sobre las actividades asociativas y federativas. También fue iluminada de azul la fachada del Ayuntamiento de Fuente del Maestre, como contribución a la campaña de sensibilización, y colgadas pancartas con mensajes preventivos en la principales vías de la localidad.

Así mismo, y como parte de la campaña de sensibilización, al finalizar el Congreso se realizó la tradicional “Caminata por la Diabetes”, que se inició en el Paseo de Extremadura para finalizar en la Plaza de España, en la cual se dio lectura al manifiesto 2019.



4.1.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este año han asistido al Congreso un total de 214 personas, provenientes de diversas asociaciones de Extremadura.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en la Plaza de España, atendida por 4 voluntarios, en la cual fueron realizados numerosos controles de glucemia y test de Findrisc a los viandantes.

4.1.3. Resultados obtenidos.

- Proporcionada formación diabetológica a los 214 asistentes al Congreso.
- Se ha proporcionado a las personas con diabetes un espacio en el que compartir experiencias relativas a su enfermedad.
- Se ha dado visibilidad a la diabetes entre la población de Extremadura.
- Proporcionada información a la población de Extremadura sobre la enfermedad y la forma de prevenirla.
- Informada la población sobre el riesgo actual de la población de padecer la enfermedad, mediante la realización de controles de glucemia y Test de Findrisc entre la población de Fuente del Maestre.
- La puntuación global obtenida mediante los cuestionarios de satisfacción ha sido de 3,4 sobre un máximo de 4.

4.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.

4.2.1. Descripción de la actividad realizada.

Este campamento de verano, de diez días de duración – ampliado en el presente año 2 días más respecto a los años anteriores- , acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años de edad.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una



estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXIII Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 14 al 23 de julio de 2019.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, al inicio del campamento se realizó a los coloniales un **test de conocimientos**, sobre cuyos resultados se trabajó durante el campamento, realizándose al finalizar éste un nuevo test con el fin de valorar los nuevos conocimientos adquiridos. Los talleres y la formación necesaria fueron impartidos tanto por personal voluntario con amplios conocimientos en diabetes como por el equipo médico aportado por el SES.

La aportación del SES se ha realizado tras la presentación de un protocolo de colaboración específico redactado por FADEX, a través del cual se intenta regularizar la colaboración entre ambas entidades, con el fin tanto de garantizar este beneficio a los coloniales como de establecer unas condiciones adecuadas para los profesionales asistentes al campamento.

La casa Sanofi, dentro de su proyecto Diguan, nos proporcionó un **taller de salud emocional** que fue guiado por la psicóloga Susana Rico, así como por un experto en producción audiovisual. En este taller participaron los coloniales a partir de 13 años de edad. La actividad se centraba en identificar las emociones suscitadas por la enfermedad y ayudar a los jóvenes a expresarlas a través de breves vídeos protagonizados por ellos mismos.



Se realizó, el segundo día del campamento, un **taller sobre bombas de insulina**, a cargo de Pablo Calderón, voluntario de FADEX, que realizó una presentación sobre los últimos modelos implantados y los procedimientos de manejo y las posibilidades de uso de los mismos.

La enfermera Patricia Flores, proporcionada por el SES, impartió un **taller sobre alimentación saludable**.

La médico de familia Noelia López Moreno, así mismo miembro del equipo médico proporcionado por el SES, impartió un **curso básico de primeros auxilios** a los coloniales.

Tanto Abbott como Dexcom nos proporcionaron expertos para realizar sendos **talleres sobre la utilización de sensores de glucemia** (Free Style y Dexcom), a los cuales asistieron los coloniales en base a sus intereses particulares, como usuarios de uno u otro sistema.

Los coloniales disfrutaron, así mismo, de un taller sobre perros de alerta médica, protagonizado por Sheldon y denominado **“Dulces detectores: tiempo y tranquilidad”**. Jorge Conesa, con su perro, nos demostró cómo trabajan estos animales y nos explicó su experiencia con Sheldon.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolina, senderismo, piragüismo, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo efectuó los siguientes desplazamientos:

- El jueves 18 de julio, en horario de tarde, hasta el Parque de Aventuras “El Raposo”, en cuyas instalaciones los coloniales, divididos por grupos de edad, realizaron actividades de escalada, tirolina, salto en cama elástica, rastreo y piscina.
- el domingo 21 de julio, hasta el Pantano de Ahijón, donde una empresa especializada en actividades al aire libre proporcionó todo lo necesario para la práctica de numerosas especialidades deportivas acuáticas.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, ésta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para



corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándoles a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.

4.2.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 54 coloniales y 16 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores y director/monitores de ocio, así como dos ayudantes para la dinamización de las actividades de ocio, proporcionados en prácticas por una empresa de formación en esta materia.

El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 1 médico residente en medicina familiar y comunitaria, y 2 enfermeras residentes, así mismo, en medicina familiar y comunitaria.

Se ha atendido el 100% de las solicitudes recibidas.

Becas y ayudas proporcionadas:

- 2.000 € de La Caixa, recibidos a través de FEDE y gestionados por FADEX, distribuidos entre 40 coloniales.
- 200 €, de la Fundación Los Leones, a través de la Asociación de Zafra, distribuidos entre los 2 coloniales de Zafra.
- 875 €, de la Fundación para la Diabetes, distribuidos entre 5 coloniales.
- 900 € de la Asociación de Oliva de la Frontera para los 6 asistentes de su asociación.

Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

Los coloniales asistentes al campamento:

- Han mejorado en destrezas para el autocuidado de su diabetes (entre *bastante* y *mucho*, un 73,9%).
- Han aprendido sobre la rotación en las zonas de administración de insulina (entre *bastante* y *mucho*, un 60%).



- Han tomado conciencia sobre la importancia de la alimentación y de la contabilización de hidratos de carbono (entre bastante y mucho, un 91,3%).
- Se han sensibilizado acerca de la importancia de realizar ejercicio físico y de adquirir hábitos saludables (entre bastante y mucho, un 73,9%).
- Han mejorado en la aceptación de la enfermedad (entre bastante y mucho, un 86,9%).
- Han aprendido a gestionar el autocontrol de su enfermedad de forma natural ante sus compañeros de clase y amigos (entre bastante y mucho, un 91,3%).
- Han disminuido su miedo a las hipoglucemias (entre bastante y mucho, un 60,9%).
- Han disfrutado de diez días de actividades de ocio saludables en un entorno natural y seguro y creado nuevos lazos de amistad con personas que comparten la vivencia de la diabetes.
- Han aprendido a expresar sus emociones respecto a la diabetes de forma constructiva.
- Los padres y resto de cuidadores familiares han aprendido a delegar en el cuidado de la enfermedad de sus hijos y disfrutado de ocho días de respiro de sus responsabilidades como cuidadores (entre bastante y mucho, un 56,5%).

La valoración global obtenida mediante los cuestionarios de satisfacción ha sido de 3,5 sobre un máximo de 4.

4.3. Jornada de educación en diabetes para familias.

4.3.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una actividad de dos días de duración – modificación efectuada en la presente edición, respecto a la jornada de 1 día de ediciones anteriores-, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a



lo largo de ambas jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello una jornada agradable de convivencia.

La edición de 2019 se ha celebrado los días 27 y 28 de abril en la localidad de Burguillos del Cerro (Badajoz), concretamente en las instalaciones de la “Villa Vacacional La Albuera”, y se ha incluido un servicio de “guardería” para los niños más pequeños.

Se ha realizado de forma paralela al “Curso de Educación para la Salud”, destinado a adolescentes y jóvenes, con el fin de optimizar actividades formativas de interés para ambos grupos y de no desdoblar desplazamientos y fechas, facilitando así la asistencia a ambos eventos.

El programa ha sido el siguiente:

SÁBADO 27

HORAS	GRUPO 1 (Padres de niños en edad de enseñanza Primaria)	GRUPO 2 (Padres de jóvenes en edad de enseñanza secundaria)	GRUPO 3 (Jóvenes en edad de enseñanza secundaria)	GRUPO 4 (Niños en edad de enseñanza primaria)
10:00-10:30	LLEGADA Y REPARTO DE DORMITORIOS			
10:30-11:00	BIENVENIDA			GUARDERÍA
11:00-12:00	CHARLA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE: MÁS ALLÁ DE LOS HIDRATOS DE CARBONO. Yolanda Tomé, enfermera.			
12:00-12:30	CAFÉ			
12:30-13:30	CONVERSANDO: VOLUNTARIADO EN DIABETES TIPO 1: ¿QUÉ NECESIDADES SENTIMOS? ¿QUIÉNES Y CÓMO HACERLO?			GUARDERÍA
13:30-14:00	CONSEJOS PODOLÓGICOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA. Pablo Suero, podólogo.			
14:00-16:30	COMIDA Y DESCANSO			
16:30-17:30	CHARLA: LA TECNOLOGÍA QUE TENEMOS Y LA QUE TENDREMOS. Dr. Gianni Carlone, pediatra. Hospital de Plasencia.			GUARDERÍA
17:30-21:00	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE: JUEGOS Y DEPORTE EN FAMILIA.			
21:00	CENA			

DOMINGO 28

HORAS	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
9:00-10:00	DESAYUNO			
10:00-11:30	TALLER: FAMILIAS CON SUPERPODERES. Susana Rico, Ana Lavado, Ana Calle, psicólogas.			
11:30-12:00	CAFÉ			
12:00-13:30	TALLER: ¡SEGUIMOS TRABAJANDO CON LAS FAMILIAS! . Susana Rico, Ana Lavado, Ana Calle, psicólogas.			
13:30	COMIDA Y DESPEDIDA			

4.3.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en esta actividad un total de 18 personas (11 adultos y 7 menores). 2 voluntarios de FADEX y AJUDEX han permanecido proporcionando formación, cuidados y atención a los menores durante el desarrollo de la Jornada.

4.3.3. Resultados obtenidos.



- Se ha formado a 11 adultos en diabetes para ayudarles al manejo de la enfermedad de sus hijos o familiares.
- Se les ha ofrecido información sobre los últimos avances tecnológicos y recursos existentes para el cuidado y control de la diabetes de sus hijos.
- Se ha ofrecido a madres y padres un espacio en el que compartir experiencias.
- Se ha ofrecido educación diabetológica a 7 menores.
- Se ha obtenido una valoración global de 3,75 puntos sobre un máximo de 4 en los cuestionarios de satisfacción.

4.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.

4.4.1. Descripción de la actividad realizada.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

5.5.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad tanto los 1.161 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

5.5.3. Resultados obtenidos.

- Proporcionado apoyo a la gestión de las asociaciones de diabéticos federadas.
- Se ha mantenido una red de 17 asociaciones en Extremadura, coordinadas por FADEX.



- Se ha dado a conocer a la población la existencia tanto de FADEX, como de las asociaciones de diabetes de Extremadura.
- Se ha promovido el conocimiento del trabajo de las asociaciones de diabetes entre la población.

4.5. Servicio de información de recursos.

4.5.1. Descripción de la actividad realizada.

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general.

La página web se complementa con la información en redes sociales, concretamente en Facebook, cuya página cuenta ya con 596 seguidores y hacia la cual en la actualidad se dirigen la mayor parte de los interesados en las actividades de FADEX.

Así mismo, en nuestra página web se incluye un apartado destinado a aquellos que desean recibir información sobre nuestras asociaciones, mediante el cual los interesados acceden de forma directa a un cuestionario web desde donde realizan su consulta.

4.5.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general; no podemos definir un número exacto de beneficiarios debido a las características del servicio.

En cuanto a las solicitudes directas de información sobre las asociaciones de Extremadura, se han recibido 7 consultas a lo largo de 2019.

4.5.3. Resultados obtenidos.



Se ha facilitado a todos los interesados el acceso a la información relativa a servicios de las asociaciones y de la federación, últimos avances, derechos y servicios públicos relacionados con la enfermedad.

4.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.

4.6.1. Descripción de la actividad realizada.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2014-2018. Además es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante numerosas reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES, Consejería de Educación):

- 11/2/2019. Reunión con Dña. Pilar Guijarro, Directora General de Salud Pública, y D. Eulalio Ruiz, responsable del Protocolo de Diabetes en la Escuela. Mérida.
- 20/3/2019. Reunión del Consejo Asesor de Diabetes. Mérida.
- 25/4/2019. Reunión del Consejo Regional de Pacientes. Mérida.



- 15/5/2019. Reunión con D. Ceciliano Franco, Director Gerente del SES. Mérida.
- 20/6/2019. Reunión con D. Dámaso Villa, gerente del área de salud de Badajoz. Badajoz.
- 28/10/2019. Reunión con D. Vicente Caballero, Director General de Planificación , Formación y Calidad Sociosanitaria, y D. Ceciliano Franco, Director Gerente del SES.
- 18/12/2019. Reunión del Consejo Asesor de Diabetes. Mérida.

Además, se ha asistido y/o colaborado a/con las siguientes reuniones y eventos:

- 29/3/2019. Asamblea General FEDE. FUENLABRADA (Madrid).
- 15/6/2019. Reunión de federaciones españolas de diabetes. FEDE, Madrid.
- 21/9/2019. III Congreso FEDE (Toledo). Participación del presidente de FADEX en la mesa “Estrategia en diabetes del Sistema Nacional de Salud”.
- 26/10/2019. Reunión FEDE sobre campaña de educación diabetológica (Madrid).

4.6.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de esta actividad la totalidad de las personas con diabetes de Extremadura.

Fadex ha participado tanto enviando ponentes a Jornadas como participando de forma activa en las reuniones y asambleas; así mismo, facilitando la asistencia de la siguiente actividad:

- III Congreso Anual de FEDE. Toledo, 21 de septiembre de 2019.

4.6.3. Resultados obtenidos.

- Se ha contribuido a que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada.



- Se ha dado voz a las personas con diabetes en el diseño de planes y estrategias que les afectan.

4.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.

4.7.1. Descripción de la actividad realizada.

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes. En este sentido, asistió una representación de FADEX al siguiente acto:

- Asistencia a la presentación de los PAI (Procesos Asistenciales Integrados), convocados por el SES. Mérida, 19 de junio de 2019.

4.7.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Ha participado en esta actividad 1 miembro de FADEX.

4.7.3. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

- Actualización de conocimientos referidos a la diabetes del personal integrante de la entidad.
- Fortalecida la imagen de FADEX como representante del colectivo de pacientes con diabetes de Extremadura.

4.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.

4.8.1. Descripción de la actividad realizada.

Desde FADEX consideramos de gran importancia la formación de todos los profesionales implicados con la diabetes, por lo que una de nuestras actividades es la colaboración con la Administración y con cualquier entidad pública o privada que nos lo solicite, en la formación en aspectos relacionados con la diabetes de profesionales de la educación o la salud, impartiendo charlas o ponencias en los cursos organizados por dichas entidades, a cargo del personal de la federación, como han sido las siguientes:



- Colaboración con el SES, mediante la incorporación a nuestro campamento de verano de 2 enfermeras residentes y 1 médico de familia residente.
- Participación en el comité científico y organizador, así como en calidad de ponente, del presidente de FADEX, en el XI Congreso Nacional de Atención Sanitaria del Paciente Crónico y VI Conferencia Nacional del Paciente Activo. Mérida, 7 y 8 de marzo de 2019.

4.8.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se beneficiaron de esta actividad un total de 350 profesionales de profesiones sanitarias.

4.8.3. Resultados obtenidos.

- Se ha facilitado información a los profesionales de la sanidad sobre las necesidades sentidas por el colectivo de personas con diabetes.
- Se ha contribuido a la formación de los profesionales implicados en la diabetes.

4.9. Curso de formación de voluntarios.

4.9.1. Descripción de la actividad realizada.

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2019, se desarrolló en Cáceres los días 9 y 10 de marzo, con el siguiente programa:

CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS 2019

SÁBADO, 9 DE MARZO	
10:30-11:30	BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN AL VOLUNTARIADO EN FADEX. Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX.
11:30-12:30	VOLUNTARIADO EN EL CAMPAMENTO DE FADEX: PREPARACIÓN Y ORGANIZACIÓN. Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX, y Álvaro Molano Santos, voluntario de FADEX.
12:30-13:00	DESCANSO
13:00-14:00	PSICOLOGÍA EVOLUTIVA: IMPLICACIONES DE LA DIABETES EN LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA. FUNDAMENTOS PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. Susana Rico, psicóloga.
14:00-16:00	DESCANSO
16:00-17:15	CUIDAR AL MENOR CON DIABETES: FUNDAMENTOS DEL TRATAMIENTO CON

	INSULINA. CONTROL DE NIVELES DE GLUCEMIA, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA. María Mercedes Bautista, médico de familia.
17:15-18:00	CÓMO RECONOCER COMPLICACIONES AGUDAS Y SU TRATAMIENTO: TALLER PRÁCTICO. Juan José García Pañero, enfermero. Miembro de FADEX.
18:00-18:15	DESCANSO
18:15-19:15	MANEJO DE BOMBAS DE INSULINA: TALLER PRÁCTICO. Álvaro Molano Santos, docente y monitor de FADEX.

DOMINGO, 10 DE MARZO	
10:30-12:15	CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. Equipo de Cruz Roja.
12:15-12:30	DESCANSO
12:30-14:15	CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. Equipo de Cruz Roja.
14:15	COMIDA DE CONVIVENCIA Y DESPEDIDA

4.9.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Han participado en estas actividades un total de 19 alumnos.

4.9.3. Resultados obtenidos.

- Formados 19 voluntarios en las materias necesarias para el desarrollo de su actividad.
- Se consiguieron realizar en condiciones óptimas todas las actividades de la entidad que requerían la participación de voluntarios.
- Se obtuvo una valoración global de 3,8 puntos sobre un máximo de 4 en los cuestionarios de satisfacción.

4.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.

4.10.1. Descripción de la actividad realizada.

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.



Esta actividad se ha llevado a cabo el día 21 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de tarde, estructurada en una charla y posteriormente una cena en la cual que los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.

4.10.2. Participantes en la actividad.

Han participado en esta actividad 19 voluntarios de FADEX y AJUDEX.

4.10.3. Resultados obtenidos.

- Realizado apoyo a la labor y seguimiento de la misma, y recogidas sugerencias de 19 voluntarios respecto a las actividades desarrolladas.

4.11. Apoyo en el medio escolar.

4.11.1. Descripción de la actividad realizada.

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES: FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incomprensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros



de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de los mismos. Se han impartido las siguientes charlas:

- 13/3/2019, CEIP Meléndez Valdés de Ribera del Fresno.
- 24/5/2018, CEIP Cruz Valero de Fuente del Maestre.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: A petición del Centro, FADEx gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura. En 2018 se ha realizado 1 apoyo de este tipo:

- 14/5/2019, CEIP Ntra. Sra. de Piedraescrita, de Campanario. Excursión a Cáceres.

4.11.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se benefician de estas actividades niños y jóvenes de edad escolar con diabetes y sus compañeros y profesores.

4.11.3. Resultados obtenidos.

- Impartidas 2 charlas formativas: 76 asistentes a las charlas conocen los riesgos de la diabetes y los fundamentos de su atención en el medio escolar. Los cuestionarios de satisfacción arrojan un resultado global de 3 puntos sobre un máximo de 4.
- 1 niño ha podido asistir en condiciones adecuadas de cuidados y seguridad a las actividades extraescolares programadas por su centro.

4.12. Charlas sobre prevención de diabetes tipo 2.

4.12.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios e Institutos de Extremadura, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad. En 2019 se ha realizado una charla:

- 12/11/2019. IES Eugenio Frutos. Guareña (Badajoz).

4.12.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de esta charla un total de 100 alumnos del centro.

4.12.3. Resultados obtenidos.

- 100 alumnos han recibido información sobre hábitos saludables y prevención de diabetes.
- Obtenida una valoración de 4 puntos sobre un máximo de 4 en el cuestionario de satisfacción.

4.13. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.

4.13.1. Descripción de la actividad realizada.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Así mismo se informa a los solicitantes de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a la tramitación de las mismas, así como a la



presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos.

4.13.2. Participantes/beneficiarios de la actividad.

Son beneficiarios potenciales de esta actividad la totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

Durante el 2019, en concreto, se han atendido consultas recibidas desde Granja de Torrehermosa, Campanario, Ribera del Fresno, Barcelona, Esparragosa de la Serena, Deleitosa y Badajoz, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.

4.13.3. Resultados obtenidos.

- Se ha conseguido que las personas con diabetes y sus familias dispongan de un servicio de asesoría jurídica especializado en su patología.
- Se ha atendido el 100% de las solicitudes recibidas.

4.14. Servicio de atención psicológica.

4.14.1. Descripción de la actividad realizada.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

4.14.2. Participantes en la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad 4 familias pertenecientes a diversas asociaciones integradas en FADEX, en particular: Plasencia (1), Badajoz (2), Villanueva de la Serena (1). 1 prestación concedida no se ha llevado a cabo por no pedir cita la familia, y 1 no se ha concedido en principio por no aportar correctamente la documentación, habiéndosele requerido.

4.14.3. Resultados obtenidos.

- Se ha conseguido que las personas con diabetes y sus familias dispongan de servicio psicológico especializado en su patología.
- Se ha concedido el 100% de las solicitudes correctamente recibidas.
- Se ha obtenido una valoración global del servicio de 10/10 en los cuestionarios de satisfacción.

4.15. Talleres de autocuidado para DM2.

4.15.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como “promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2”. La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de “Escuela de Salud y Cuidados” de la Junta de Extremadura.

En 2019 se han realizado los siguientes talleres:

1. ZAFRA. Fecha de Inicio: 14 de enero. Nº asistentes: 9. Resultados: 10/10 punt. global.
2. VILLANUEVA DE LA SERENA. Fecha de inicio: 4 de junio. Nº asistentes: 9. Resultados: 9,7/10 punt. global.



3. ZAFRA. Fecha de Inicio: 5 de septiembre. Nº asistentes: 12. Resultados: 10/10 punt. global.

4.15.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Se han beneficiado de esta actividad un total de 65 personas.

4.15.3. Resultados obtenidos.

- Se ha conseguido fomentar el autocuidado de la enfermedad entre todos los participantes en la actividad.
- Se ha conseguido la implicación y satisfacción de los 30 participantes.
- Han mejorado los conocimientos sobre la enfermedad y estilos de vida de los asistentes a los talleres.
- Se han conseguido valoraciones entre 9 y 10 puntos sobre un máximo de 10 en todos los talleres, tras la cumplimentación de los cuestionarios de satisfacción.

4.16. Convivencia de adultos 2019.

4.16.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes y sus familias, y consiste en la realización de un viaje de fin de semana a un destino que favorezca la convivencia, la realización de actividades en común y el disfrute del ocio activo, proporcionando además formación diabetológica durante las jornadas.

Este año, la actividad se celebró los días 22, 23 y 24 de marzo, y consistió en un viaje organizado a Lisboa, donde se organizaron excursiones que favorecieron la actividad física y se proporcionó una charla titulada “¿Qué hago si tengo diabetes?”, a cargo de D. José Antonio González Tamayo, enfermero y miembro de FADEX.

4.16.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Personas con diabetes y sus familias.



4.16.3. Resultados obtenidos.

- 43 personas con diabetes y sus familias han compartido experiencias durante un fin de semana y han recibido formación diabetológica a la vez que se ha promovido el ocio activo.

4.17. Creación y puesta en marcha de redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.

4.17.1. Descripción de la actividad realizada.

Esta actividad consiste en la creación de una Red de colaboración entre personas con diabetes que ponga en contacto a pacientes formados y personas con diabetes o padres de niños con diabetes con un diagnóstico reciente.

La finalidad es la de informar y prestar apoyo en momentos tan difíciles como los del diagnóstico, especialmente en los casos de padres y madres de niños diagnosticados de diabetes tipo 1, que se encuentran en una situación inicial de desconocimiento y fuerte impacto emocional.

En relación a esta actividad, se ha captado a voluntarios y se ha creado un grupo público en Facebook, con el fin de que personas con conocimientos suficientes puedan responder de forma adecuada a las dudas e inquietudes planteadas por todos aquellos pacientes o familiares que accedan a la página.

4.17.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

Todas aquellas personas que deseen información sobre diabetes, especialmente aquellos con diagnóstico reciente que precisen apoyo en el debut.

4.17.3. Resultados obtenidos.

270 personas son miembros y participan en el grupo de Facebook.

4.18. Curso-taller de educación para la salud.

Este curso-taller pretende abordar globalmente la problemática del joven en general y la del joven con diabetes en particular. El curso sirve a su vez para crear un foro en el que reflexionar y debatir sobre las necesidades del colectivo para el futuro diseño de actividades más ajustadas a sus necesidades. Asimismo, una parte fundamental es la promoción del ocio activo y la actividad deportiva, por lo cual se programaron diversas actividades al aire libre.

El programa ha sido el siguiente:

CURSO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

SÁBADO 27

HORAS	PARTICIPANTES	VOLUNTARIOS
10:00-10:30	LLEGADA Y REPARTO DE DORMITORIOS	
10:30-11:00	BIENVENIDA	GUARDERÍA
11:00-12:00	CHARLA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE: MÁS ALLÁ DE LOS HIDRATOS DE CARBONO. Yolanda Tomé, enfermera.	
12:00-12:30	CAFÉ	
12:30-13:30	CONVERSANDO: VOLUNTARIADO EN DIABETES TIPO 1: ¿QUÉ NECESIDADES SENTIMOS? ¿QUIÉNES Y CÓMO HACERLO?	GUARDERÍA
13:30-14:00	CONSEJOS PODOLÓGICOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA. Pablo Suero, podólogo.	
14:00-16:30	COMIDA Y DESCANSO	
16:30-17:30	CHARLA: LA TECNOLOGÍA QUE TENEMOS Y LA QUE TENDREMOS. Dr. Gianni Carlone, pediatra. Hospital de Plasencia.	GUARDERÍA
17:30-21:00	ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO AL AIRE LIBRE EN COMÚN CON LAS FAMILIAS.	
21:00	CENA	

DOMINGO 28

HORAS	PARTICIPANTES
9:00-10:00	DESAYUNO
10:00-13:30	VISITA GUIADA A JEREZ DE LOS CABALLEROS
13:30	COMIDA Y DESPEDIDA

Este curso se realizó junto con la Jornada de Educación en Diabetes para Familias, con el fin de optimizar costes, fechas y desplazamientos, los días 27 y 28 de abril de 2019, en Burguillos del Cerro (Badajoz).

4.17.2. Participantes y/o beneficiarios de la actividad.

5 jóvenes entre 20 y 26 años de edad.

4.17.3. Resultados obtenidos.

- 5 jóvenes de FADEX recibieron formación diabetológica y participaron en las actividades programadas.
- Se ha obtenido una valoración global de 3,75 puntos sobre un máximo de 4 en los cuestionarios de satisfacción.



5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 trabajadora social/coordinadora.
- 2 ponentes.
- 2 psicólogos.

5.2. Personal no remunerado.

- 20 ponentes voluntarios.
- 35 monitores voluntarios.