



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016



ÍNDICE

1. NOMBRE DE LA ENTIDAD.
2. INTRODUCCIÓN.
3. OBJETIVOS.
4. SUBVENCIONES SOLICITADAS EN 2016.
5. ACTIVIDADES REALIZADAS.
 - 5.1. Campaña preventiva para población infantil y juvenil.
 - 5.2. Campañas de sensibilización y detección precoz.
 - 5.3. Servicio psicológico.
 - 5.4. Curso de Formación del voluntariado.
 - 5.5. Campamento de Verano para niños y Jóvenes con diabetes.
 - 5.6. Talleres de autocuidado de la diabetes tipo 2.
 - 5.7. Escuela de padres y madres de niños/as con diabetes.
 - 5.8. Curso-taller de educación para la salud.
 - 5.9. Jornadas y conferencias sobre diabetes.
 - 5.10. Información de recursos para personas con diabetes y familiares.
 - 5.11. Formación en diabetes en centros educativos.
 - 5.12. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.
 - 5.13. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
 - 5.14. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
 - 5.15. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
 - 5.16. Fomento y gestión del asociacionismo.
 - 5.17. Jornadas de motivación y fidelización del Voluntariado.
6. RECURSOS HUMANOS.
7. RESULTADO ECONÓMICO.



1. NOMBRE DE LA ENTIDAD.

Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX).

2. INTRODUCCIÓN.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de la F.A.D.EX. ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.

Ésta ha sido la línea en la que ha trabajado FADEX en el 2016, intentando cubrir los objetivos de su población diana.

3. OBJETIVOS.

General

Prevenir la aparición de la diabetes y mejorar la calidad de vida de las personas que ya padecen la enfermedad.



Específicos

- Que la población destinataria disponga de información sobre la importancia de prevenir la diabetes tipo 2 y el modo de hacerlo.
- Que las personas con diabetes dispongan de herramientas y recursos para mejorar la adherencia al tratamiento de la diabetes.
- Creación de mecanismos destinados a facilitar y mejorar la relación de las personas con diabetes con la comunidad en todos sus ámbitos.
- Que las personas con diabetes dispongan de un canal propio de participación en el manejo de su enfermedad.

4. SUBVENCIONES SOLICITADAS EN 2016.

AYUDA	ENTIDAD SOLICITANTE	NOMBRE DEL PROYECTO	IMPORTE CONCEDIDO
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales. Participación Comunitaria en Salud.	FADEX	"Diabetes: Sensibilización, prevención e intervención. Programa 2016"	35.000,00 €
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales.	FADEX	Campamento de verano para niños y jóvenes con DM 2016: educación diabetológica.	14.000,00 €
Diputación de Badajoz	FADEX	Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.	12.000,00 €
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales	FADEX	Programa de Voluntariado para personas con diabetes 2016	1.563,31 €
Instituto de la Juventud	AJUDEX	Programa de voluntariado y prevención de la diabetes juvenil 2016	4.500,00 €
TOTAL.....			67.063,31 €



5. ACTIVIDADES REALIZADAS.

5.1. Campaña preventiva para población infantil y juvenil.

5.1.1. Beneficiarios.

Alumnos de centros docentes de Extremadura: 231 niños y jóvenes.

5.1.2. Descripción.

Esta campaña ha consistido en el fomento de hábitos saludables en población infanto-juvenil. Se han realizado un total de 3 charlas preventivas.

Las dos primeras fueron realizadas en colaboración con la asociación juvenil AJUDEX, y la tercera a solicitud del centro educativo.

En dichas charlas se abordaron temas relacionados con la prevención de la DM2 y la necesidad de adquirir hábitos de vida saludables: alimentación sana, ejercicio, etc.

5.1.3. Localización.

Las charlas fueron realizadas en el **IES Extremadura** (Montijo, Badajoz, 2 de ellas, destinadas a dos grupos diferentes, siendo contratada como ponente D^a Laura González Gutiérrez) y el **IES Luis Chamizo** (Don Benito, Badajoz, siendo contratada como ponente D^a Jennifer Moreno Exojo).

3.1.4. Duración.

La duración fue de 1 h. cada charla. En el IES Extremadura, el día de realización de las charlas fue el 25/10/2016 y, en el I.E.S. Luis Chamizo, el 14/11/2016.

5.2. Campañas de sensibilización y detección precoz.



5.2.1. Beneficiarios.

Población de Extremadura en general.

Parlamentarios de la Asamblea de Extremadura, habitantes de Villanueva de la Serena, Don Benito y Mérida, y asistentes a los actos del Día Mundial de la Diabetes.

5.2.2. Descripción.

En este área se realizaron diversas actuaciones:

- El día 14/04/2016 se celebró en la Asamblea de Extremadura la **II Jornada "Diabetes, un compromiso de todos"**. En dicha jornada fueron presentados los resultados de la encuesta realizada por FADEX en colaboración con Sanofi, sobre alimentación y hábitos de vida, realidad social de la diabetes y formación y tratamiento en diabetes. Con motivo de esta jornada, se instaló en la misma Asamblea de Extremadura una mesa informativa y de detección precoz, donde fueron realizados controles a los parlamentarios extremeños y se realizó una rueda de prensa. Esta actividad fue, por su ubicación, destinatarios directos y contenido, de gran importancia informativa, por lo cual su resultado en sensibilización puede considerarse óptimo.
- Con ocasión del Día Mundial de la Salud (7 de abril), en el cual la OMS eligió la diabetes como tema de salud específico para centrar la atención durante 2016, se celebró en Villanueva de la Serena la **"Jornada de Salud en la Plaza"**. FADEX, junto a otras asociaciones, participó instalando una mesa informativa en la Plaza de la Constitución, en la cual intervinieron 2 voluntarios y una enfermera contratada.



- Del mismo modo, con motivo del **Día Mundial de la Diabetes** (14 de noviembre), FADEX colaboró con la Asociación de Mérida en la instalación de una mesa informativa en la Plaza de España de esa ciudad el Día Mundial de la Diabetes, 14 de noviembre, e instaló de nuevo una mesa informativa el sábado día 19, atendida por 5 voluntarios de FADEX, coincidiendo con la celebración del XIV Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura.

Por otra parte, así mismo en la ciudad de Mérida, además de la instalación de las mesas informativas, desde el 14/11 se vinieron realizando actividades de difusión y sensibilización, consistentes en la colocación de una pancarta en el edificio del Ayuntamiento, y campañas divulgativas en 3 emisoras de radio, con la emisión de cuñas publicitarias en Onda cero, cadena Cope y Ser Radio, y la realización de entrevistas.

El día 19/11, a la finalización del XIV Congreso, se celebró una "Marcha contra la Diabetes", que congregó a unas 200 personas y concluyó en la Plaza de España de Mérida, con la lectura del manifiesto por la diabetes por el Presidente de FADEX, la clausura formal por parte de las autoridades locales y la iluminación en azul - color del Día Mundial - de la fachada del Ayuntamiento.

En las mesas informativas instaladas tanto en la "Jornada de Salud en la Plaza" como con motivo del Día Mundial, se proporcionó información y materiales didácticos varios en relación con la diabetes. Se realizó así mismo el test de Findrisc a los viandantes que así lo desearon, y se realizaron controles de glucosa a aquellos ciudadanos que presentaban un riesgo elevado, asesorándoles en caso de que los resultados pudieran ser susceptibles de atención médica (se detectaron



niveles de glucosa elevados en un 22,7% de los controles realizados).

- Posteriormente, en el marco de la **campaña de salud visual y diabetes** realizada a nivel nacional, la Asociación de Ópticos-Optometristas de Villanueva de la Serena, adscrita a dicha campaña, junto con algunas ópticas de Don Benito, solicitó la colaboración de FADEX para su realización. FADEX contribuyó de forma activa a la difusión de esta campaña a través de medios de comunicación y de contactos con los profesionales sanitarios de la zona. En dicha campaña se ofrecía gratuitamente la realización de un "screening" visual (estrategia de detección precoz) a todos los enfermos de diabetes que lo desearan.

5.2.3. Localización.

Villanueva de la Serena ("Salud en la Plaza", "Campaña de salud visual y diabetes"), Don Benito ("Campaña de salud visual y diabetes"), y Mérida (Jornada "Diabetes, un compromiso de todos" en la Asamblea de Extremadura, y celebración del Día Mundial de la Diabetes).

5.2.4. Duración.

La Jornada "Diabetes, un compromiso de todos" se desarrolló en jornada de mañana, el día 14/04/2016.

La mesa ubicada en Villanueva de la Serena durante la jornada "Salud en la Plaza" permaneció en jornada de mañana el 23/04/2016.

Las actividades del Día Mundial de la Diabetes se desarrollaron en Mérida del 14 al 19/11/2016.

La campaña de salud visual y diabetes se desarrolló en Villanueva de la Serena y Don Benito entre los días 21 y 26/11/2016.



5.3. Servicio psicológico.

5.3.1. Beneficiarios.

Socios de las asociaciones de personas con diabetes de Extremadura y sus familias, cuya situación en relación a la enfermedad les haga susceptibles de recibir beneficios derivados de una adecuada atención psicológica. Durante el presente año se ha atendido a un total de 8 familias, habiéndose realizado un total de 33 sesiones.

5.3.2. Descripción.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología.

Se ha realizado psicoterapia mediante entrevistas con la persona con diabetes, la familia o con un subsistema familiar: parental o fraternal.

Se ha utilizado el modelo de terapia breve centrada en soluciones de Steve de Shazer, un enfoque de la terapia familiar sistémica consistente en potenciar los recursos personales y familiares del paciente y llevado a cabo por una psicóloga general sanitaria, especialista en diabetes y máster en Terapia Familiar.

El servicio psicológico se ha dispensado hasta el mes de junio en la sede de FADEx, en Villanueva de la Serena, en la sede de asociación de diabéticos de Mérida y online, mediante el programa Skype. A partir de esa fecha, FADEx ha creado una red de atención psicológica que trata de dar respuesta a los pacientes en su zona de residencia, disponiendo al finalizar el año de profesionales adscritos en Villanueva de la Serena, Badajoz y Zafra, y en vías de firmar acuerdos en Cáceres, Plasencia y Llerena.



Los principales motivos de consulta durante 2016 han sido: transgresiones del tratamiento pinchándose más unidades de insulina con riesgo para la vida, depresión, ayuda para perder peso, aceptación de la enfermedad, miedo a las hipoglucemias, soledad emocional con riesgo de depresión y ansiedad por las exigencias del tratamiento.

En el 44,44% de los casos el paciente identificado ha sido un niño o adolescente con diabetes.

Las personas interesadas en la prestación del servicio contactaban hasta junio con la psicóloga de FADEX a través del teléfono, correo electrónico o a través de la asociación de diabéticos a la que pertenecen. A partir de la implantación del nuevo sistema, los socios interesados remiten a la federación la solicitud tipo, acompañada de una prescripción médica, con su recomendación sobre la idoneidad de recibir atención psicológica en relación con la enfermedad. La prestación es autorizada en su caso por FADEX, quien remite autorización al profesional y al paciente, y facilita a este último el contacto del psicólogo para que tome cita y las consultas sean realizadas en los propios consultorios debidamente acreditados. Cada 6 consultas se tiene previsto realizar una valoración para estudiar la viabilidad e idoneidad de continuar o no otorgando la prestación del servicio.

Se realiza psicoterapia mediante entrevistas con el paciente, la familia o con un subsistema familiar: parental o filial. Se utiliza un abordaje sistémico que potencia los recursos personales y familiares del paciente.

5.3.3. Localización.

En la primera etapa, el servicio psicológico se ha prestado en la sede de FADEX, en Villanueva de la Serena, en la sede de la Asociación de Diabéticos de Mérida y de modo on line, por Skype. Lo



han solicitado familias de Moraleja y Almoharín de la provincia de Cáceres y de Villanueva de la Serena, Don Benito, Valdivia, Mérida y Badajoz, de la provincia de Badajoz. En la segunda etapa, el servicio ha sido solicitado por una familia de Badajoz, que ha sido atendida en su ciudad de residencia por la psicóloga asociada. La solicitud de la familia de Mérida se halla pendiente de establecer un convenio de servicio en la zona, gestión que se está intentando realizar, por no desear esta familia desplazarse de ciudad para ser atendida.

5.3.4. Duración.

Todo el año.

5.4. Curso de Formación de Voluntarios.

5.4.1. Beneficiarios.

Han participado 11 jóvenes de edades comprendidas entre 17 y 30 años.

5.4.2. Descripción.

Mediante la realización de este curso, se formó a los participantes en las materias necesarias para ejercer las funciones de cuidadores/educadores voluntarios en el Campamento de Verano de Niños y Jóvenes con Diabetes organizado anualmente por la Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura.

El programa del curso fue el siguiente:



Sábado, 16 de abril	
10.00 h - 10.30 h	Recepción y entrega de material.
10.30 h - 12.00 h	Voluntariado en los campamentos de verano de FADEX. Funciones.
12.00 h - 12.30 h	Pausa-café.
12.30 h - 14.00 h	Modo de resolver complicaciones agudas. Técnicas de administración de insulinas y perfiles de acción.
14.30 h - 16.00 h	Comida
16.00 h - 17.00 h	Taller de bombas de insulina.
17.00 h -18.00 h	Bombas de insulina. Generalidades y conceptos. Complicaciones agudas.
18.00 h - 18.30 h	Pausa-café.
18.30 h -19.30 h	Pedagogía del ocio. Estrategias y aspectos claves del monitor.
Domingo, 17 de abril	
9.00 h - 10.00 h	Desayuno.
10.00 h - 11.30 h	Dieta por raciones de hidratos de carbono.
11.30 h - 12.00 h	Pausa-café.
12.00 h - 13.00 h	Actitud hacia la diabetes en la infancia y adolescencia.
13.00 h - 14.00 h	Resolución de conflictos.



Las ponencias fueron realizadas por 1 trabajadora de FADEX, 3 ponentes contratados y 1 técnico aportado por la casa Medtronic.

Una vez finalizado el curso, se proporcionó a los asistentes un cuestionario de satisfacción con el fin de poder evaluar la actividad y realizar las mejoras necesarias para ediciones futuras, cuyo modelo e informe de resultados se adjunta como anexo al presente documento.

5.4.3. Localización.

Cáceres, 16 y 17 de abril.

La formación fue impartida en la sede de Cruz Roja Española, Av. De las Delicias, s/n, de Cáceres, y el alojamiento fue proporcionado en el Albergue "Ciudad de Cáceres" situado en Av. De la Universidad s/n.

5.4.4. Duración.

La actividad, tal como se puede ver en el horario detallado anteriormente, se desarrolló durante la jornada completa del sábado y media jornada del domingo.

5.5. Campamento de Verano para niños y Jóvenes con diabetes.

5.5.1. Beneficiarios.

Al XXX Campamento de Verano "Primitivo Torres" de niños y jóvenes con diabetes han asistido 56 coloniales entre 8 y 17 años de toda la Región. La media de edad de los asistentes ha sido de 12,3 años.

5.5.2. Descripción.



Esta actividad formativa persigue educar a la población infanto-juvenil sobre la DM y que ésta gane autonomía en el manejo de la enfermedad, además de normalizar el padecimiento de la misma mediante la convivencia con iguales y el modelo proporcionado por los monitores voluntarios que, en su mayoría, son chicos con diabetes de mayor edad.

Se recibieron 67 solicitudes, de las cuales 1 era de una persona no diabética y 2 renunciaron voluntariamente. Finalmente fueron admitidos 56 coloniales, lo cual arroja una tasa del 87,5% de solicitudes atendidas respecto a las solicitudes recibidas. Se adjunta como documento en el cd anexo la información por edades, sexo, asociaciones, y otras circunstancias de los asistentes.

Los recursos humanos con los que se contó para el desarrollo de esta actividad fueron los siguientes:

- Una médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria (SES).
- Una médico residente de Endocrinología (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales).
- Una enfermera residente de Enfermería Familiar y Comunitaria (SES).
- Tres monitores de ocio y tiempo libre.
- Dos técnicos de FADEX.
- 12 monitores-cuidadores, 3 ayudantes, todos ellos voluntarios, de los cuales:

	CHICO	CHICA	TOTAL
DIABETES	4	4	8
NO DIABETES	2	4	6
TOTAL	6	8	14



Las actividades que se han realizado han sido de ocio, de aventuras adaptadas a cada edad y educativas, relacionadas con el tratamiento de la diabetes.

Podemos hablar de dos bloques de actividades: por un lado las actividades de ocio, que básicamente se han centrado en la práctica de ejercicio físico, relación con el entorno y fomento de relaciones interpersonales, y por otro lado, la educación diabetológica, que ha conestado de las siguientes actuaciones:

- Formación continuada: en los controles de glucemia pautados y puntuales, mediante las intervenciones de los sanitarios y los monitores voluntarios.
- Taller de bombas de insulina.
- Taller de salud emocional.
- Taller "Viajes y diabetes".
- Taller "Diabetes y alimentación".

La Dirección General de Planificación, Calidad y Consumo de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura nos ha proporcionado una profesional de endocrinología para el campamento. También el Servicio Extremeño de Salud, ha enviado una residente de Medicina Familiar y Comunitaria, y una residente de Enfermería Familiar y Comunitaria.

Se ha realizado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas, en las cuales en ocasiones se ha considerado la división por edades de los coloniales, realizándose actividades diferentes según edades de 8 a 11 años o de 12 a 17 años.



Los talleres sobre "Viajes y diabetes" (Menores de 12 años) y "Diabetes y alimentación" (Mayores de 12 años) los han impartido los monitores-cuidadores, con la colaboración del equipo médico.

El taller de bombas de insulina lo ha impartido un enfermero especialista, proporcionado por la casa Medtronic, S.A. En este taller participaron la totalidad de los coloniales.

La casa Sanofi sufragó así mismo un taller de salud emocional para trabajar las emociones que genera tener diabetes, impartido por la psicóloga Susana Rico. Para su realización se dividió a los coloniales en 3 grupos de edad.

Además de los talleres educativos, uno de los días se celebraron actividades deportivas (duathlon, fútbol y baloncesto) lideradas por el equipo "Team One", grupo de deportistas amateur con diabetes tipo 1 procedentes de distintas disciplinas deportivas, cuyos objetivos se orientan entre otros a la educación diabetológica sobre el manejo de la diabetes durante la práctica deportiva, y que acudieron como voluntarios a la actividad.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, ésta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándoles a que se hagan los controles de glucemia solos, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.

La dieta (consultar menú en anexos) ha sido ajustada a la actividad a realizar cada día. El menú ha consistido en una dieta ajustada a las necesidades de cada niño/a y a la actividad física del día. Se



les ha enseñado la importancia de comer verduras y hortalizas para el buen control de la enfermedad y como modo de prevención de la obesidad.

El horario del campamento (consultar documentos anexos) tiene contenidas las actividades diarias. Se han realizado un mínimo de 6 controles de glucosa al día antes de las 6 comidas: desayuno, media mañana, comida, media tarde, cena y recena. Los controles los han realizado los monitores-cuidadores y lo han pasado a la hoja de control de glucemias (aparece en anexos) de cada niño, posteriormente ha sido comentado con el personal sanitario, que ha realizado un seguimiento exhaustivo. También se realiza la programación de las actividades de ocio siendo destacables los talleres de manualidades para los más pequeños, la gymkana por Monesterio-pueblo, escalada, tirolina, juegos de agua, jornada de trekking, diversos juegos de rol y aventura y la fiesta final con el concurso "Furor".

Un mes después del campamento se ha enviado a los padres un cuestionario de 16 ítems para poder valorar si se han conseguido los resultados esperados y si es necesario hacer mejoras o ajustes para próximas ediciones. (Consultar cuestionario e informe de evaluación en cd anexo).

5.5.3. Localización y fecha.

Cortijo "Los Cotos" (Monesterio, Badajoz) del 19 al 26 de julio. El lugar de celebración del campamento cumple requisitos que nos son indispensables, tanto en materia de instalaciones como de comunicaciones, principalmente el hecho de encontrarse a media hora en coche aproximadamente de los hospitales de Zafra y de Llerena. Se adjunta como documento anexo el croquis de situación.



5.6. Talleres de autocuidado de la diabetes tipo 2.

5.6.1. Beneficiarios.

36 pacientes con DM2.

5.6.2. Descripción.

Estos talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad, del SES y de laboratorios Janssen. Su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que servirán de apoyo al paciente que dirige el grupo como "promotor de autocuidado". La formación de los "promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quién proporcionó el material educativo necesario.

El número total de "promotores de autocuidado" formados fue de 22, pertenecientes a distintas localidades de Extremadura y la finalidad es ir impartiendo los talleres de forma progresiva conforme se vayan completando los grupos de participantes interesados cuyo número ideal es de 10/12 componentes por grupo.

En los talleres se trabajan de forma conjunta los siguientes contenidos:

- Cómo plantearse objetivos asumibles.
- Qué hacer para relajarse y tener pensamientos positivos.
- Cómo realizar correctamente una glucemia capilar.
- En qué consiste una alimentación equilibrada.
- Lectura de etiquetas nutricionales.
- Resolución de hipoglucemias.
- Importancia de la actividad física.



- Preparación de las visitas médicas.

Para el presente año se marcó el objetivo de realizar al menos 4 talleres, de los que se han realizado 3, ya que el cuarto, cuyo inicio se hallaba previsto para diciembre de 2016, debió retrasarse por necesidades de programación del personal de enfermería del SES a enero de 2017.

5.6.3. Localización.

Los talleres se han realizado en las ciudades de Zafra (2) y Torrejoncillo (1).

5.6.4. Duración.

Los talleres constan de 5 sesiones de 2,5 horas de duración cada una de ellas, impartidas con una periodicidad semanal.

5.7. Escuela de padres y madres de niños/as con diabetes.

5.7.1. Beneficiarios.

36 Padres y madres de niños con DM1, así como los 22 niños, que disfrutaron de un servicio de guardería con monitores formados en diabetes.

5.7.2. Descripción.

Esta actividad pretende dotar de herramientas a madres, padres y cuidadores para el manejo del aspecto psicológico, comportamental y fisiológico de la diabetes de sus hijos, e informarles de cuantos temas de interés puedan surgir al mismo respecto, para lo cual se imparten una serie de conferencias a cargo de profesionales expertos.

El programa formativo del presente año fue el siguiente:



"Echando cuentas" (números y diabetes). / Avances tecnológicos en diabetes. A cargo del Dr. Javier Arroyo, especialista en Endocrinología Pediátrica, quien actuó como ponente voluntario.

Preguntas y respuestas acerca de la diabetes. A cargo de D. Pedro Suero, enfermero y especialista en diabetes, quien actuó como ponente voluntario.

Charla-demostración: "Perros de Alerta Médica". A cargo de "Canem, perros de alerta médica" (Zaragoza), quienes actuaron como ponentes voluntarios.

Charla-demostración: "Sistema Night-Scout de control de glucosa en tiempo real." A cargo de D. José Gil Guisado, Ingeniero Técnico Industrial, especialista en electricidad y electrónica, quien actuó como ponente voluntario.

Además de los ponentes, en la organización y desarrollo de la actividad participaron 4 voluntarias.

Una vez finalizada la actividad, se proporcionó a los asistentes un cuestionario de satisfacción con el fin de poder evaluarla y realizar las mejoras necesarias para ediciones futuras, cuyo modelo e informe de resultados está contenido en el cd anexo al presente documento.

5.7.3. Localización.

CID (Diputación Provincial) en Guareña (Badajoz).

5.7.4. Duración.

La actividad se desarrolló, a jornada completa, el 1 de octubre de 2016.

5.8. Curso-taller de educación para la salud.



5.8.1. Beneficiarios.

19 jóvenes con diabetes de Extremadura de edades comprendidas entre 14 y 18 años.

5.8.2. Descripción.

Este curso-taller pretende abordar globalmente, la problemática del adolescente en general y la del adolescente con diabetes en particular. Por ello se centra en la prevención del consumo del alcohol y otras drogas, la vivencia de una sexualidad sana y responsable, la aceptación de la imagen corporal y la mejora de la autoestima, en convivencia con la diabetes. Los jóvenes reciben formación para mejorar el autocuidado y el curso sirve a su vez para crear un foro en el que reflexionar y debatir sobre las necesidades del colectivo para el futuro diseño de actividades más ajustadas a sus necesidades.

El contenido formativo de esta edición fue el siguiente:

- Educación afectivo-sexual.
- Prevención de drogodependencias.
- Taller de alimentación saludable.
- Actividad de ocio activo: Ruta por la ciudad histórica.

Para la realización de estas ponencias se contó con 3 ponentes contratados y 1 voluntaria de Cruz Roja.

Una vez finalizado el curso, se proporcionó a los asistentes un cuestionario de satisfacción con el fin de poder evaluar la actividad y realizar las mejoras necesarias para ediciones futuras, cuyo modelo e informe de resultados se adjunta como anexo al presente documento.

5.8.3. Fechas y localización.

Cáceres, 16 y 17 de abril.



La formación fue impartida en la sede de Cruz Roja Española, Av. De las Delicias, s/n, de Cáceres, y el alojamiento fue proporcionado en el Albergue "Ciudad de Cáceres" situado en Av. De la Universidad s/n.

5.9. Jornadas y conferencias sobre diabetes.

5.9.1. Beneficiarios.

262 Personas con diabetes de Extremadura y sus familias, profesionales de la salud y población en general.

5.9.2. Descripción.

La celebración de jornadas sobre diabetes permite por un lado crear un espacio en el que compartir experiencias y por otro, dar a conocer los nuevos avances en el tratamiento de la diabetes además de concienciar a la población sobre la enfermedad y así prevenir la aparición de diabetes.

En esta actividad se enmarca el XIV Congreso de personas con diabetes de Extremadura. Fue declarado de interés sanitario por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura. Su contenido formativo ha consistido en seis ponencias y/o talleres con los siguientes contenidos:

- "Ojo y diabetes: prevención y tratamiento". Dr. Ignacio Almorín Fernández-Vigo, oftalmólogo, y Dr. José Fernández Vigo, catedrático de oftalmología de la Universidad de Extremadura. Actuaron como ponentes voluntarios.



- Actividad Paralela: Taller de Consejo Nutricional. Nutricionistas voluntarias de la Sociedad Española de Dietética - Universidad Complutense.
- "Mitos, fantasías y prejuicios a la hora de alimentarnos... porque nutrirse saludablemente es muy sencillo". Dra. Rosa García Alcón, Secretaria Científica de la Sociedad Española de Dietética. Actuó como ponente voluntaria.
- "Efecto del consumo moderado de cerveza sobre la prevención de la DM, el control de la enfermedad y la evolución de sus complicaciones". Dr. Franz Martín Bermudo, Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Esta ponencia fue sufragada por la Fundación "Cerveza y salud".
- "Falsos mitos en diabetes II". D. Pablo Matito, enfermero y graduado en Medicina, Máster en Educación Diabetológica y miembro de SEDI. Actuó como ponente voluntario.
- Taller música y salud. Para ello se contrató al dúo musical "Schweinsteiger".

5.9.3. Localización.

El XIV Congreso se realizó en las instalaciones del Hotel Tryp Medea, en la ciudad de Mérida.

5.9.4. Duración.

Se ha desarrollado en una jornada completa, el 19 de noviembre de 2016.

5.10. Información de recursos para personas con diabetes y familiares.



5.10.1. Beneficiarios.

Cualquier persona o familiar de persona con diabetes de Extremadura y usuarios de internet.

5.10.2. Descripción.

FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad Autónoma a través de teléfono, correo electrónico o mediante personación en la sede de la federación tanto a asociaciones locales de personas con diabetes como a pacientes, a través del personal de FADEX y de los voluntarios de la entidad.

Además de ello disponemos de una página web con la dirección www.fadex.org que sirve como ventana de formación e información dirigida a todas las personas y entidades interesadas en el mundo de la diabetes. La página tiene varias secciones: información detallada sobre la Federación y asociaciones, un espacio participativo destinado a fomentar la participación colectiva y el intercambio de experiencias y opiniones, enlaces con otras webs especializadas en diabetes, noticias relacionadas, sección informativa con documentos sobre diabetes, actividades y funcionamiento de FADEX, entrada a la revista "Diabetesfede", descripción de las actividades programadas por la entidad y asociaciones miembro, otra pestaña con los datos de contacto, una sección con imágenes de nuestras actividades y otra pestaña de acceso directo a la web de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE). (Se anexan resultados comparativos 2015-2016 de Google Analytics).

Además se incluye una sección de noticias breves relacionadas con la salud y otra en su parte inferior, donde se contienen los logotipos de las entidades financiadoras y colaboradoras con un enlace directo a las páginas webs de las mismas.



5.10.3. Localización.

El servicio se presta principalmente desde la propia sede de la Federación, de forma presencial, vía telefónica o vía online.

5.10.4. Duración.

Todo el año.

5.11. Formación en diabetes en centros educativos.

5.11.1. Beneficiarios.

48 profesionales de la enseñanza con alumnos con diabetes.

5.11.2. Descripción.

FADEX ha asistido a los Centros Educativos que así se lo han solicitado, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se ha dado cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

De forma complementaria a esta formación, se han realizado acompañamientos en actividades extraescolares.

5.11.3. Localización y fecha.

- C.E.P. Sebastián Martín (Montehermoso, Cáceres). Charla formativa. 08/11/2016. Fue realizada por Juan José García, como ponente contratado.
- C.E.P. Conquistadores (Villanueva de la Serena, Badajoz). Charla formativa. 18/02/2016. Fue realizada por Jennifer Moreno, como ponente contratada.



- C.E.P. Conquistadores (Villanueva de la Serena, Badajoz) acompañamiento excursión al Zoo de Madrid. 18/04/2016. Realizado por Luis González G^a de León, como voluntario.

- C.E.P. Ntra. Sra. de Piedraescrita (Campanario, Badajoz) acompañamiento excursión a Lusiberia (Badajoz). 11/05/2016. Realizado por Jesús Manuel Guisado, como voluntario.

5.12. Servicio de asesoría jurídica para problemas relacionados con el padecimiento de la diabetes.

5.12.1. Beneficiarios.

Todas las personas con diabetes de Extremadura.

5.12.2. Descripción.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan sufrir en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Así mismo se informa a los solicitantes de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a la tramitación de las mismas, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos.

Durante el 2016 se han atendido consultas recibidas desde Mérida, Badajoz, Villanueva de la Serena, Azuaga, Zafra, Navalmoral de la Mata, Coria y Guareña, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.



A continuación se incluye un resumen de los principales temas planteados y la actuación llevada a cabo para su resolución, así como el resultado obtenido:

TEMAS	ACTUACIÓN Y RESULTADO
Reclamaciones ante el SES relacionadas con la administración de agujas de insulina INSUPEN.	Se han atendido diversas consultas relacionadas con quejas debidas a la mala calidad de las agujas INSUPEN suministradas por el SES. Desde el servicio de asesoría jurídica se ha informado sobre la forma correcta de cumplimentar y presentar las reclamaciones, se ha remitido directamente copia de dichas reclamaciones a la Subdirectora de Atención Primaria del SES y al Director Gerente del SES. Además se ha remitido un escrito al Defensor de los usuarios del SES como apoyo a la reclamación presentada por una socia con motivo de dichas agujas. Como consecuencia de todo ello se ha conseguido que desde el SES se suministren agujas de BD a las personas que lo solicitan.
Aplicación del protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela.	Han sido atendidas varias consultas realizadas desde centros docentes relacionadas con problemas derivados de la asistencia de alumnos con diabetes. Se les ha informado de la



	<p>existencia y modo de puesta en marcha del Protocolo de Atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela. Asimismo, se ha informado a los centros de la posibilidad de apoyo formativo a los profesores por parte de fadex y del servicio de acompañamiento en actividades extraescolares prestado por voluntarios de las asociaciones de diabéticos.</p>
<p>Problemas con el suministro de tiras para el autocontrol a un paciente no insulino dependiente.</p>	<p>Consulta realizada por teléfono en la que se informó al paciente de la existencia del Protocolo de dispensación de material para el cuidado de la diabetes en Extremadura, así como de sus derechos en este sentido y de la forma de reclamarlos. Finalmente se obtuvo un resultado satisfactorio.</p>
<p>Ayudas para padres de niños con diabetes</p>	<p>Consulta realizada desde Navalmoral por una trabajadora social. Se le informó de la existencia de la prestación económica de la S.S. para padres de niños con enfermedades graves, así como de los requisitos y envío de la documentación necesaria para su solicitud. También se le informó de la existencia de la escuela de padres y del resto de servicios de</p>



	las asociaciones y la federación.
Discapacidad	Consulta realizada por teléfono de persona con diabetes de 32 años de evolución y con una discapacidad reconocida del 40%, preguntando por la posibilidad de obtener una prestación económica. Se le respondió telefónicamente y posteriormente se le envió email con una información más detallada.

5.12.3. Localización.

El servicio se presta principalmente desde la propia sede de la Federación, de forma presencial, vía telefónica o vía online.

5.12.4. Duración.

Todo el año.

5.13. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.

5.13.1. Beneficiarios.

La totalidad de la población extremeña con diabetes (130.000 - 150.000 personas).

5.13.2. Descripción.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto



desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad ha participado en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2014-2018. Además es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura, de los Consejos de Salud de Zona Villanueva de la Serena-Norte y Valencia de Alcántara y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de diabéticos cada vez que es necesario y pertenece a la Federación de Diabéticos Españoles, de cuya Junta Directiva es miembro el presidente de FADEX.

En este sentido, tanto el presidente de FADEX como otros miembros de la Federación han asistido a cuantas convocatorias han sido requeridos tanto por la Federación Española de Diabetes como por la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, así como por entidades privadas, con el fin de impulsar con su colaboración acciones de interés general.

5.13.3. Fechas y localización.

19/03/2016. Asamblea General de la Federación Española de Diabetes. Madrid. Asiste D. Luis González Martos.

26/05/2016. Reunión con representantes de laboratorios Janssen. Villanueva de la Serena (Badajoz). Asisten D. Luis González Martos y Dña. M^a Dolores G^a de León Fuentes.

28/05/2016. Junta Directiva de la Federación Española de Diabetes. Madrid. Asiste D. Luis González Martos.



10/09/2016. Junta Directiva de la Federación Española de Diabetes. Madrid. Asiste D. Luis González Martos.

13/10/2016. Participación de D. Luis González Martos en mesa redonda. Entrega de Premios de la Federación Española de Diabetes. Madrid. En esta edición, Fadex presentó 2 candidaturas a los premios: El proyecto del Campamento de Verano "Primitivo Torres" y el "Estudio sobre Diabetes en expertos y pacientes de Extremadura". Asisten D. Luis González Martos, Dña. M^a Dolores G^a de León Fuentes y Dña. M^a Dolores Daimiel Tejeda.

13/12/2016. Reunión del Consejo Regional de Pacientes. Convocatoria de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales. Mérida. Asiste D. Antonio Lavado Castilla.

20/12/2016. Reunión del Consejo Asesor de la Diabetes. Convocatoria de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales. Mérida. Asisten D. Luis González Martos y Dña. Laura González Gutiérrez.

5.14. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.

5.14.1. Beneficiarios.

Miembros de la Junta Directiva y personal de FADEX.

5.14.2. Descripción, localización y fecha.

Durante el año 2016, miembros de FADEX asistieron y/o participaron en los siguientes foros profesionales:

- Diabetes Experience Day 2016. Madrid, 12-13/02/2016. Asistente: D. Luis González Martos, D. José A. Vasco Iglesias y D. Rafael Marín.



- I Jornadas Nacionales sobre Bombas de Insulina: "Actualización en ISCI y técnicas de motivación en pacientes y usuarios". Cáceres, 04/03/2016. Asistente: D. Luis González Martos.
- Curso "Power Walking", Madrid, 12/3/2016. Asistente: D. Luis González Martos,
- IV Jornadas Nacionales de SEMERGEN. Cáceres, 15/04/2016. Asistente: D. Luis González Martos.
- Jornadas de Salud Pública "Ernest Lluch". PSOE. Mérida, 23/04/2016. Asistente: D. Luis González Martos.
- Premios "Albert Jovell". Barcelona, 16/06/2016. Asistente: D. Luis González Martos.

Así mismo, el personal recibió los siguientes cursos de formación, con cargo al crédito de formación de la Seguridad Social:

- Fiscalidad de entidades no lucrativas. de 24/11 a 15/12/2016 (40 h. lectivas).
- Especialista en diabetes. De 03/10 a 30/12/2016 (200 h. lectivas)

5.15. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.

5.15.1. Beneficiarios.

Profesionales de la salud y de la educación de Extremadura.

5.15.2. Descripción.

Durante el presente año, esta actividad se ha concretado en la participación de FADEx en los siguientes foros:



- Curso de Participación comunitaria en Salud. (Plan de formación 2016. Escuela de Administración Pública de Extremadura).

A requerimiento del Servicio de Participación Comunitaria de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura, Fadex participó con sendas ponencias de 1:30 h. y 1h. de duración en los dos cursos realizados por este organismo, la primera de las cuales fue impartida por Dña. Susana Rico Rodríguez, y la segunda por Dña. M^a Dolores Daimiel Tejeda.

Los destinatarios fueron en total 40 empleados públicos de la Junta de Extremadura.

- III Congreso de la Sociedad Extremeña de Diabetes. El presidente de FADEX, D. Luis González Martos, participó en este congreso profesional a petición de la organización. Los destinatarios fueron 120 profesionales de la salud de Extremadura. Este Congreso está declarado de interés sanitario por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.

5.15.3. Localización y fecha.

- Curso de Participación Comunitaria en Salud en Mérida: 09/06/2016.
- Curso de Participación Comunitaria en Salud en Badajoz: 16/11/2016.
- III Congreso Sociedad Extremeña de Diabetes: Hotel Huerta Honda, Zafra (Badajoz): 11-12/11/2016.

5.16. Fomento y gestión del asociacionismo.



5.16.1. Beneficiarios.

Población extremeña con diabetes y asociaciones de personas con diabetes.

5.16.2. Descripción.

La Federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones. En esta línea se han desarrollado las siguientes acciones:

TEMAS	ACTUACIÓN Y RESULTADO
Solicitud de información para la creación de una nueva asociación de diabéticos en Coria y su incorporación como miembro de FADEX.	Remisión por correo electrónico de toda la información solicitada, además de los formularios necesarios para la creación de la asociación. Contacto telefónico para subsanación de dudas y ofrecimiento de la ayuda necesaria para la realización de los trámites pertinentes. A día de hoy la nueva asociación está en funcionamiento y ha solicitado la documentación para su incorporación a FADEX.
Apoyo y asesoramiento a las asociaciones miembro para la realización de	Desde la sede de Fadex se ha prestado apoyo mediante correo electrónico y teléfono, a las asociaciones miembro para la realización de trámites



diferentes trámites.	relacionados con la gestión diaria y la modificación e inscripción en el Registro de Asociaciones de los miembros de las Juntas Directivas y de los Estatutos.
----------------------	--

Por otra parte, la Federación celebra las preceptivas asambleas y reuniones para todas aquellas cuestiones que lo requieran, con el fin de garantizar el correcto funcionamiento y tomar las decisiones oportunas respecto a todo tipo de actuaciones propias de sus fines y objetivos.

En este sentido, se han realizado las siguientes actuaciones:

- Asamblea General Fadex. Mérida, 12/03/2016.
- Reunión Junta Directiva Fadex. Mérida, 01/04/2016.
- Reunión Junta Directiva Fadex. Cáceres, 05/05/2016.
- Reunión con Asociación local. Guareña, 15/07/2016.
- Asamblea General Fadex. Mérida, 15/10/2016.

5.16.3. Localización.

Todas las localidades de Extremadura en las cuales existe una asociación de personas con diabetes o en las cuales existe un grupo de personas interesado en constituirarla, así como la propia sede de la Federación.

5.16.4. Duración.

Todo el año.



5.17. Jornadas de motivación y fidelización del Voluntariado.

5.17.1. Beneficiarios.

Han participado 16 voluntarios.

5.17.2. Descripción.

Dada la esencial importancia de la motivación en el trabajo con voluntarios y la especial relevancia del voluntariado para nuestra organización y para otras entidades no lucrativas relacionadas con la diabetes, se considera fundamental realizar una jornada que contribuya a la visualización de los beneficios proporcionados por el trabajo voluntario, a la cohesión del grupo y a la materialización del agradecimiento de la entidad hacia todos sus voluntarios.

Por ello se realiza esta actividad, consistente en una charla a cargo de los responsables de FADEx y AJUDEX, acerca de los logros obtenidos, con una exposición detallada de las labores desarrolladas gracias a la aportación de trabajo voluntario, animándoles a continuar con su labor y a participar en la organización y gestión directa de la asociación.

Se contactó con todas aquellas personas que han colaborado como voluntarios en alguna actividad de la entidad, explicándoles el contenido de la jornada e invitándoles a su participación en la misma.

Una vez realizadas las inscripciones, se realizó la reserva de las instalaciones para la impartición de la charla y la comida.



A los asistentes se les hizo entrega de un CD conteniendo todas las imágenes proyectadas en la charla, así como un pin consistente en un aro azul conmemorativo del Día Mundial de la Diabetes.

A continuación se estimuló así mismo un diálogo encaminado a detectar inquietudes, objetivos, sugerencias, etc., de los propios voluntarios respecto al desempeño futuro de su labor.

La actividad finalizó con una comida de convivencia. Se pasó un cuestionario de satisfacción con el fin de evaluar la actividad, cuyo contenido e informe se encuentran en el cd anexo.

5.17.3. Localización y fecha.

Hotel Tryp Medea, en Mérida (Badajoz), el 18 de diciembre.

6. RECURSOS HUMANOS.

- 1 asesora/gestora.
- 1 psicóloga/coordinadora (Hasta junio 2016).
- 1 trabajadora social/coordinadora (Desde julio 2016).
- Personal contratado para actividades de ocio: 4
- Ponentes: 22 (12 voluntarios)
- Otro personal contratado: 1 enfermera p/ mesa informativa.
- 3 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.
- Voluntarios participantes en actividades: 29 de Fadex/Ajudex, 4 de otras organizaciones.

7. RESULTADO ECONÓMICO.



Cuenta de Resultados Oficial 2017

FADEX

CIF: G10197994

Imprimir saldo inicial

Diseño : CROFIPYME

Del Ejercicio 2017

Desde el día 01/01/2017 hasta el día 31/12/2017

Fecha: 31-12-2017

Pág: 1

	NOTAS	EJERCICIO 2017 (EUR)	EJERCICIO 2016 (EUR)
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		111.708,29	91.981,82
2. Ayudas monetarias de la entidad y otros gastos de gestión		-6.547,72	-8.224,55
3. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil			
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación			
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo			
6. Aprovisionamientos		-1.697,18	-2.071,01
7. Otros ingresos de explotación			
8. Gastos de personal		-45.252,65	-32.214,68
9. Otros gastos de explotación		-57.329,08	-47.712,26
10. Amortización del inmovilizado		-339,26	-66,69
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al resultado del ejercicio			
12. Excesos de provisiones			
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado			
14. Otros resultados			
A) RESULTADOS DE EXPLOTACIÓN		542,40	1.692,63
15. Ingresos financieros			0,16
a) Imputación de subvenciones, donaciones y legados de carácter financiero			
b) Otros ingresos financieros			0,16
16. Gastos financieros			
17. Variación de valor razonable en instrumentos financieros			
18. Diferencias de cambio			
19. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros			
20. Otros ingresos y gastos de carácter financiero			
a) Incorporación al activo de gastos financieros			
b) Ingresos financieros derivados de convenios de acreedores			
c) Resto de ingresos y gastos			
B) RESULTADO FINANCIERO			0,16
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS		542,40	1.692,79
21. Impuestos sobre beneficios		-805,39	-269,35
D) RESULTADO DEL EJERCICIO		-262,99	1.423,44


 Fdo.: ANTONIO LAVADO CASTILLA