



MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2020

ÍNDICE

1. LA ENTIDAD.
2. OBJETIVOS.
3. ACTIVIDADES (Beneficiarios, descripción, localización y duración).
 - 3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del día mundial de la diabetes.
 - 3.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.
 - 3.3. Jornada de educación en diabetes para familias.
 - 3.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.
 - 3.5. Información de recursos para personas con diabetes.
 - 3.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
 - 3.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
 - 3.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
 - 3.9. Formación de voluntarios.
 - 3.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
 - 3.11. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.
 - 3.12. Charlas preventivas sobre DM2.
 - 3.13. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
 - 3.14. Servicio de atención psicológica.
 - 3.15. Talleres de autocuidado para DM2.
 - 3.16. Redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.
4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RECURSOS MATERIALES.

1. LA ENTIDAD.

La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX) es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996.

2. OBJETIVOS.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de FADEX ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Con la finalidad de alcanzar tales objetivos, FADEX, a lo largo de 2020, ha llevado a cabo las actividades y servicios que a continuación se detallan.

3. ACTIVIDADES.

3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del día mundial de la diabetes.

3.1.1. Beneficiarios.

514 personas han visualizado los contenidos formativos publicados por FADEX con motivo del Día Mundial de la Diabetes, al no haberse podido celebrar presencialmente el Congreso Anual por razones sanitarias.

Indirectamente, se ha beneficiado de las actividades realizadas la totalidad de la población de Extremadura.

3.1.2. Descripción.

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. Este año, no ha sido posible su celebración en el formato presencial habitual, por razones de seguridad sanitaria. Por ello, FADEX ha elaborado diversos contenidos audiovisuales que ha facilitado tanto a las asociaciones, para su proyección a nivel local o bien para el envío del material a sus socios, como al público en general, con su posterior publicación en el canal propio de YouTube.

Los contenidos elaborados han sido los siguientes:

MENSAJE INSTITUCIONAL. Saludo y mensaje de adhesión del presidente de la Junta de Extremadura, D. Guillermo Fernández-Vara.
MESA REDONDA. “Enfermería y diabetes: encontrándonos para dialogar”. Participantes: D. José Antonio González, enfermero educador en diabetes. Dña. Beatriz Gutiérrez, paciente con DM1 y voluntaria de FADEX. D. Antonio Lavado, presidente de FADEX.
CHARLA: “TELEMEDICINA EN EL S.E.S.: PASADO, PRESENTE Y FUTURO”. Ponente: Verónica Martín Galán, Coordinadora de Telemedicina del S.E.S.
CHARLA: “NUTRIENTES, ALIMENTOS Y PAUTAS DE ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIABETES”. Ponente: Dr. Luis Miguel Luengo Pérez, especialista en endocrinología y nutrición.

Por otra parte, y también con motivo del Día Mundial de la Diabetes, a lo largo de la semana y especialmente durante el día del Congreso, se ha realizado una campaña de

información radiofónica a través de las principales emisoras de alcance regional, con consejos e informaciones prácticas sobre la diabetes y su prevención. Así mismo, toda la población tiene en la actualidad acceso a los contenidos formativos elaborados con motivo del DMD 2020, a través del canal de YouTube de FADEX.



3.1.3. Localización.

De la campaña radiofónica, la C.A. de Extremadura. De la actividad formativa, indeterminada (online).

3.1.4. Duración.

9-14 noviembre de 2020.

3.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes*.

(*) *Sustituído por la actividad "El campamento en casa".*

3.2.1. Beneficiarios.

Han participado en estas charlas virtuales un total de 13 niños y jóvenes con diabetes.

3.2.2. Descripción.

La celebración del Campamento de verano estaba prevista durante los días del 2 al 9 de agosto. Dadas las especiales circunstancias de este año, y a solicitud de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, se elaboró un protocolo especial para la prevención de contagios por coronavirus, estableciendo un sistema de organización encaminado a celebrar el campamento en condiciones adecuadas de seguridad.

No obstante, y a pesar de la conformidad del propio Servicio Extremeño de Salud con el protocolo presentado, la evolución de la situación de la pandemia hizo que desde dicho organismo se desaconsejara, finalmente, la celebración de esta actividad.

Finalmente, se ofertó a todos los asociados menores de 17 años, así como a todos los jóvenes de FADEX, una actividad alternativa, con el fin de mantener el contacto, y, a su vez, de proporcionar contenidos formativos en un entorno informal y amigable, del mismo modo que habitualmente se proporciona la formación diabetológica en el campamento de verano.

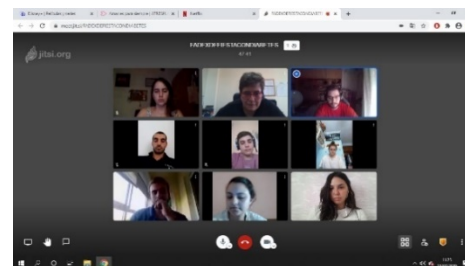
Dicha actividad se denominó "El Campamento en casa: conversaciones virtuales entre nosotros", y consistió en una serie de encuentros virtuales con el siguiente programa:

DÍA	HORA	TÍTULO	PONENTE	EDADES
28/7	11:00	DE FIESTA CON MI DIABETES	ÁLVARO MOLANO & NURIA CAÑADAS, MONITORES VOLUNTARIOS DE FADEX	15 Y +
29/7	12:00	MI BOMBA Y YO	JUAN C. PÉREZ & ELENA CALDERÓN, MONITORES VOLUNTARIOS DE FADEX	11-14 AÑOS
30/7	12:00	CUANDO TODO SE COMPLICA... CUIDAR NUESTRA DIABETES	ANA DOMÍNGUEZ, MONITORA VOLUNTARIA DE FADEX	TODAS

30/7	18:00	COMIÉNDOME EL TARRO CON LA DIABETES	BEATRIZ GUTIÉRREZ & ANA CALLE, MONITORAS VOLUNTARIAS DE FADEX	11-14 AÑOS
31/7	12:00	MI BOMBA Y YO	JUAN C. PÉREZ & ELENA CALDERÓN, MONITORES VOLUNTARIOS DE FADEX	15 Y +



DÍA	HORA	TÍTULO	PONENTE	DESTINATARIOS
MIÉRCOLES 28	12:00	DE FIEBRES CON DIABETES	ÁLVARO MOLANO & NURIA GARCÍA	15-17 AÑOS
MIÉRCOLES 29	12:00	MI BOMBA Y YO	JUAN CARLOS PÉREZ & ELENA CALDERÓN	11-14 AÑOS
JUEVES 30	18:00	COMIÉNDOME EL TARRO CON LA DIABETES	BEATRIZ GUTIÉRREZ & ANA CALLE	11-14 AÑOS
JUEVES 30	12:00	CUANDO TODO SE COMPLICA... CUANDO NUESTRO DIABETES	ANA DOMÍNGUEZ	Cuidadores
VIERNES 31	12:00	MI BOMBA Y YO	JUAN CARLOS PÉREZ & ELENA CALDERÓN	15-17 AÑOS



3.2.3. Localización.

Online.

3.2.4. Duración.

18-31 de julio de 2020.

3.3. Jornadas de educación en diabetes para familias.

3.3.1. Beneficiarios.

36 personas con diabetes y sus familias.

3.3.2. Descripción.

Se trata de una actividad de dos días de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de dos jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello un fin de semana en el cual se favorece tanto la relación entre personas con similares problemáticas como la convivencia familiar intergeneracional.

La edición de 2020 se ha celebrado los días 19 y 20 de septiembre en la localidad de Orellana la Vieja (Badajoz). El programa ha sido el siguiente:

SÁBADO 19	
10:00 - 10:30	LLEGADA Y DESAYUNO
10:30 - 11:00	BIENVENIDA
11:00 - 12:00	CHARLA: "UN DÍA CON MI BOMBA". Álvaro Molano Santos. Jefe de Voluntarios de FADEX.
12:00 - 12:30	PAUSA CAFÉ
12:30 - 13:15	ENTREGA Y CHARLA SOBRE EL LIBRO "ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL PARA LAS FAMILIAS DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES", (de G. Peralta e I. Lorente). A cargo de Ana Calle, psicóloga.
13:15 - 14:00	TALLER DE RISOTERAPIA. A cargo de Ana Lavado, psicóloga.
14:00 - 14:30	REPARTO DE APARTAMENTOS
14:30 - 18:00	COMIDA Y DESCANSO.
18:00 - 18:30	PROYECCIÓN: TIPS Y CONSEJOS NUTRICIONALES. Asier Martínez, nutricionista. Fundación para la Diabetes Novonordisk.
18:30 - 20:30	ACTIVIDADES DE OCIO AL AIRE LIBRE. Adultos: Visita guiada por Orellana La Vieja. Niños y Jóvenes: Paseo en velero.
21:00	CENA
DOMINGO 20	
9:30 - 10:30	DESAYUNO
10:30 - 13:00	¡¡A NAVEGAR!!: ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN EL PANTANO DE ORELLANA*: Lanchas a pedales, canoas, paddle-surf....
13:00 - 15:00	CONVIVENCIA Y COMIDA AL AIRE LIBRE. DESPEDIDA.

() Sustituido por otras actividades a causa de la climatología.*



3.3.3. Localización.
Orellana la Vieja (Badajoz).

3.3.4. Duración.
19-20 de septiembre de 2020.

3.4. **Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.**

3.4.1. Beneficiarios.

Se benefician de esta actividad tanto los 1.104 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

3.4.2. Descripción.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

En el marco de esta actividad, además, se realizan como mínimo 2 asambleas generales anualmente. Una de ellas en el primer trimestre, con el objeto de presentar los resultados del año anterior y la nueva programación, y otra en el último trimestre, con el fin de hacer un balance del año en curso. Todo ello, sin perjuicio de otros temas que sea necesario tratar con el conjunto de representantes de las asociaciones. En 2020, dichas asambleas se han celebrado en Mérida, los días 22 de febrero y 17 de octubre.

Durante 2020, se puso en marcha una campaña de recogida de información denominada "Encuesta de necesidades asociativas", encaminada a la recogida de información sobre el funcionamiento de las asociaciones federadas, cuyo primer paso consistió en el envío de un formulario web a las propias asociaciones, con el fin de que lo transmitieran a sus socios. No se ha podido valorar, sin embargo, el resultado, por haber obtenido un porcentaje no superior al 6% de respuestas sobre el total de asociados. La finalidad de este primer formulario era detectar la visión de los propios socios sobre sus asociaciones de pertenencia, para valorar los puntos en los cuales las mismas necesitarían posibles apoyos y/o asesoramiento.



3.4.3. Localización.
Comunidad Autónoma de Extremadura.

3.4.4. Duración.
Todo el año.

3.5. **Servicio de información de recursos para personas con diabetes.**

3.5.1. Beneficiarios.

Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general.

Usuarios de la página web en 2020: 2.393.

Visitas realizadas a la página web en 2020: 6.895.

Alcance de la página de Facebook: 9.132 personas.

Seguidores página facebook: 624.

Seguidores Instagram: 131

Seguidores en LinkedIn: 133

Seguidores en Twitter: 71

Suscripciones YouTube: 175.

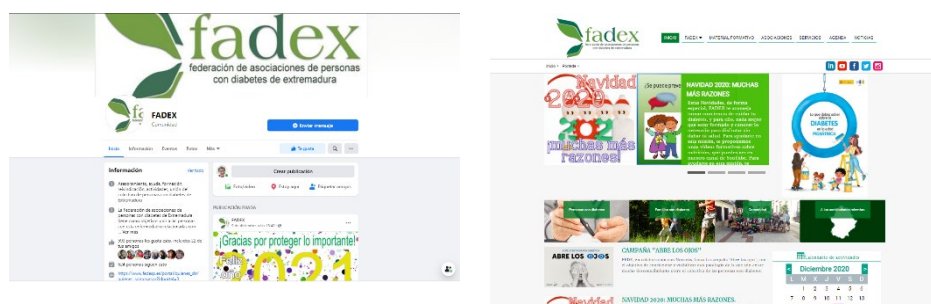
3.5.2. Descripción.

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general.

Durante el presente año, se ha procedido a la reforma integral de la página web, cuyo diseño se encontraba obsoleto, de manera que la información

proporcionada llegue a los usuarios más detallada, actualizada y de forma notablemente más intuitiva que con el anterior formato.

La página web se complementa con la información en redes sociales: Facebook, cuya página cuenta ya con 624 seguidores y hacia la cual en la actualidad se dirigen la mayor parte de los interesados en las actividades de FADEX; Instagram, con 131 seguidores; Twitter, con 71 seguidores y LinkedIn con 133 seguidores.



Se puede acceder a la página web y redes sociales de FADEX en las siguientes direcciones:

- Página web: fadex@fadex.org
- Twitter: [@fadex_diabetes](https://twitter.com/fadex_diabetes)
- Instagram: [Fadex_diabetes](https://www.instagram.com/Fadex_diabetes)
- Facebook: [Fadex Extremadura](https://www.facebook.com/Fadex-Extremadura)
- Linkedin: [FADEX Diabetes Extremadura](https://www.linkedin.com/company/FADEX-Diabetes-Extremadura)

3.5.3. Localización.
Comunidad Autónoma de Extremadura.

3.5.4. Duración.
Todo el año.

3.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.

3.6.1. Beneficiarios.
La totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

3.6.2. Descripción.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2020-2024. Además, es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

- Reunión del Consejo Regional de Pacientes. Videoconferencia, 9/12/2020.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES...).

- Reunión con D. Ceciliano Franco, director gerente del SES, y D. Vicente Caballero, Director General de Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria, en Mérida. 26/6/2020.
- Reunión para el Marco estratégico de la Atención Primaria de Salud. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Mérida, 30/01/2020.



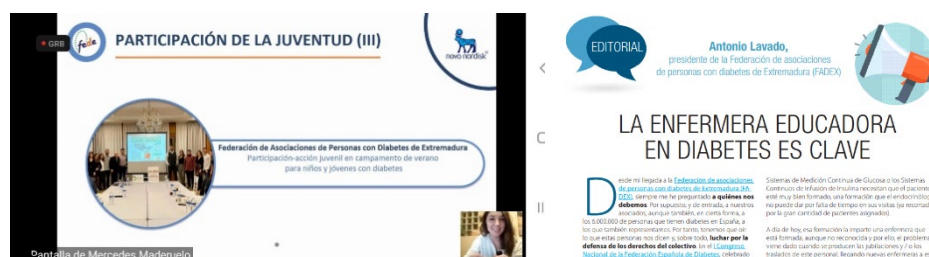
Por otra parte, desde septiembre de 2020, FADEX, a solicitud de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, colabora activamente con la Sociedad Ibérica de Telemedicina y Telesalud (SITT), manteniendo reuniones virtuales periódicamente y participando en trabajos de investigación y elaboración de material formativo digital.

En este ámbito, la coordinadora de FADEX ha participado en las siguientes reuniones de trabajo, con profesionales del ámbito de la salud de España y Portugal:

- Reunión virtual. 1/9/2020.
- Reunión virtual. 20/10/2020.
- Reunión virtual. 17/11/2020.
- Reunión virtual. 22/12/2020.

Así mismo, FADEX es miembro de la Federación Nacional de Diabetes (FEDE), con la cual el presidente de FADEX ha colaborado mediante las siguientes actividades:

- Asamblea General FEDE. Madrid, 25/01/2020.
- Revista "En 3D". Artículo "La educadora en diabetes es clave". 1/2/2020.
- Candidatura a premios FEDE. Finalistas. Acto virtual. 16/11/2020.
- Pertenencia y participación activa de jóvenes voluntarios de FADEX al grupo "FEDE Joven", a nivel nacional.



También colabora activamente con todas aquellas entidades privadas que con sus acciones contribuyan a la divulgación de conocimientos relacionados con la diabetes y a la sensibilización sobre la enfermedad y los riesgos a ella asociados.

- Artículo “Todo lo que debes saber sobre los riesgos cardiovasculares que implica tu diabetes tipo 2”. (Boehringer Ingelheim/Lilly.

Publicado en La Vanguardia, 16/12/2020).

<https://www.lavanguardia.com/vida/salud/20201216/6120363/riesgos-cardiovasculares-diabetes-tipo-2-boehringer-brl.html?fbclid=IwAR0b2H1S28OkVg985A2K6EcsPHdqzK27F1biJfbg178J0iMCA1-PA7XLHT4>

3.6.3. Localización.

Villanueva de la Serena, Mérida, entornos virtuales.

3.6.4. Duración.

Todo el año.

3.7. **Asistencia a foros profesionales y formación del personal.**

3.7.1. Beneficiarios.

Han participado de esta actividad 4 miembros de FADEX.

3.7.2. Descripción.

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes.

Asimismo, el personal de FADEX y sus asociaciones reciben una formación continuada mediante la asistencia a las diferentes actividades formativas realizadas a lo largo del año por diversas entidades y organismos públicos.

- Curso de especialista en gestión de asociaciones de pacientes. Instituto propatiens. 06/2020. M^a Dolores Daimiel Tejeda, José Antonio Vasco Iglesias.

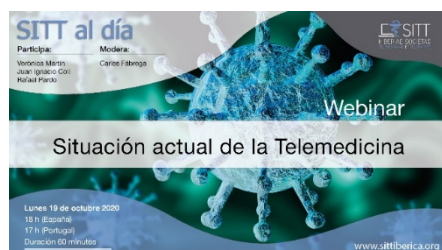
- Sesión formativa “Últimos avances en diabetes”. Fede-Novonordisk. Madrid, 17/7/2020. Antonio Lavado Castilla.

- Curso Microsoft 365. Aglaia academics. 07/2020. María Dolores Daimiel Tejeda.

- Evento virtual “Patient Day”, realizado por Boehringer-Ingelheim. 17/09/2020. María Dolores García de León Fuentes, María Dolores Daimiel Tejeda.

- Prevención de riesgos laborales en la exposición al coronavirus Sars-CoV-2 (Covid-19). Escuela de Ciencias de la Salud y Sociosanitarias. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura. 13-25/10/2020. María Dolores Daimiel Tejeda.

- Webinar “Situación actual de la telemedicina”. Sociedad Ibérica de Telemedicina y Telesalud. 19/10/2020. María Dolores Daimiel Tejeda.



3.7.3. Localización.

Madrid, entornos virtuales.

3.7.4. Duración.

Todo el año.

3.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.

3.8.1. Beneficiarios.

Se ha beneficiado de esta actividad un total de 6.714 personas. Desconocemos, al haberse realizado en un entorno virtual, qué proporción responde a profesionales de ámbitos relacionados con la diabetes, si bien la promoción de la actividad ha sido realizada en este ámbito.

3.8.2. Descripción.

Desde FADEX consideramos de gran importancia la formación de todos los profesionales implicados con la diabetes, por lo que una de nuestras actividades es la colaboración con la Administración y con cualquier entidad pública o privada que nos lo solicite, en la formación en aspectos relacionados con la diabetes de profesionales de la educación o la salud, impartiendo charlas o ponencias en los cursos organizados por dichas entidades, a cargo del personal de la federación, como han sido las siguientes:

- Seminario en línea: “El control de la diabetes tipo 2 en el desconfinamiento”, espacio “Diabetes y salud cardiovascular”. FEDE. 21/5/2020. 6479 visualizaciones.

Puede accederse a esta charla a través del siguiente enlace de nuestro canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=saEU8dSXxWE&list=PL98R8IXVu01-cixt2uXZOPj8ecKBNgGny&index=5>

- Seminario en línea: “Deshabitación tabáquica”, campaña “30 días sin humo”. FEDE. 23/6/2020. 201 visualizaciones.

Disponible en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Xuz8QiJo90A&list=PL98R8IXVu01-cixt2uXZOPj8ecKBNgGny&index=7>



DIABETES Y SALUD CARDIOVASCULAR

CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2 EN EL CONFINAMIENTO

Antonio Lavado, presidente de la Federación de Asociaciones de Extremadura

Lourdes Aizpeolea, enfermera experta en diabetes en el Hospital de Valdecilla

Jueves, 21 de mayo, a las 17:00 horas

Con la colaboración de:

3.8.3. Localización.
Entornos virtuales.

3.8.4. Duración.
Todo el año.

3.9. Formación de voluntarios.

3.9.1. Beneficiarios.
Han participado en esta actividad un total de 21 alumnos.

3.9.2. Descripción.
Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2020, se desarrolló en Cáceres los días 7 y 8 de marzo, con el siguiente programa:

SÁBADO, 7 DE MARZO	
10:30-11:00	BIENVENIDA. EL CURSO. Lola Daimiel Tejeda, coordinadora de FADEX.
11:00-11:30	QUÉ ES FADEX. FUNCIONAMIENTO Y ACTIVIDADES. EL VOLUNTARIADO EN FADEX. Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX.
11:30-12:00	DESCANSO

12:00-13:00	ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y CONTABILIZACIÓN DE RACIONES DE HIDRATOS. Carmen Fuentes Durán, enfermera educadora en diabetes.
13:00-14:00	LA TECNOLOGÍA QUE ENCONTRAMOS: FUNDAMENTOS. MEDIDORES FLASH, MEDIDORES CONTINUOS, BOMBAS DE INFUSIÓN DE INSULINA, SISTEMAS INTEGRADOS. Jesús González de Buitrago Amigo, pediatra endocrinólogo.
14:00-16:00	COMIDA
16:00-17:00	VOLUNTARIADO EN EL CAMPAMENTO: PREPARACIÓN Y ORGANIZACIÓN. DERECHOS Y OBLIGACIONES. Álvaro Molano, jefe de voluntarios de Campamento de Verano.
17:00-18:00	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE ACOSO. Lola Daimiel Tejeda, coordinadora de FADEX.

DOMINGO, 8 DE MARZO	
10:30-11:15	ATENCIÓN A LAS COMPLICACIONES AGUDAS EN DIABETES. Jaime Rosa Gutiérrez y José Antonio Martín Ruiz, voluntarios de FADEX.
11:15-12:15	PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA. Equipo de Cruz Roja Española.
12:15-12:30	DESCANSO
12:30-14:30	PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA. Equipo de Cruz Roja Española.
14:30	COMIDA Y DESPEDIDA.



3.9.3. Localización.

Locales de Cruz Roja Juventud y Albergue “Ciudad de Cáceres”, en Cáceres.

3.9.4. Duración.

7-8/3/2020.

3.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.

3.10.1. Beneficiarios.

Han participado en esta actividad 14 voluntarios.

3.10.2. Descripción.

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a

su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 20 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de mañana, estructurada en una charla y posteriormente una comida en la cual que los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.



3.10.3. Localización.
Hotel Tryp Medea (Mérida, Badajoz).

3.10.4. Duración.
20 de diciembre de 2020.

3.11. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar*.

() Sustituido, por causas sanitarias, por la realización y difusión de material formativo en formato digital.*

3.11.1. Beneficiarios.
Durante 2020, se han beneficiado 42 personas de esta actividad.

3.11.2. Descripción.
- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES: FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido

en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incompreensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de los mismos.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura.

Durante el presente año, debido a las excepcionales circunstancias sanitarias, no ha sido posible realizar estas actividades sobre el terreno. De modo que, con el fin de poder atender las necesidades de información de los centros educativos, FADEX ha realizado una grabación sobre los cuidados del niño con diabetes en la escuela, como parte de una biblioteca audiovisual que pretende servir de apoyo a los centros entre cuyos alumnos se encuentren niños con diabetes. Está disponible en el siguiente enlace del canal de YouTube:

https://www.youtube.com/watch?v=bVQKD0iU6KA&list=PL98R8IXVu019QluuUAj1b_I1LbHxWmOIS



3.11.3. Localización.
Entorno virtual.

3.11.3. Duración.
Todo el año.

3.12. Charlas preventivas sobre DM2*.

() Sustituido, por causas sanitarias, por la realización y difusión de material formativo en formato digital.*

3.12.1. Beneficiarios.
Durante 2020, se han beneficiado 52 personas de esta actividad.

3.12.2. Descripción.
Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios e Institutos de Extremadura, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y

prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad.

Este año, debido a la situación sanitaria, se ha realizado una grabación con el mismo contenido. Esta conferencia podrá facilitarse a todos los centros que deseen realizar actividades formativas de este tipo, y se mantendrá en línea como parte de la biblioteca audiovisual formativa de Fadex en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=s1_uOuTrl6M&list=PL98R8IXVu019gf-kVqXj-tl7gnPY4Xi4



3.12.3. Localización.

Entorno virtual.

3.12.4. Duración.

Todo el año.

3.13. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.

3.13.1. Beneficiarios.

Son beneficiarios potenciales de esta actividad la totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

3.13.2. Descripción.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Se informa a los solicitantes del servicio, de sus derechos y de las posibles prestaciones

sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a la tramitación de las mismas, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos. Se puede solicitar por teléfono, de forma presencial en la sede de FADEX, o mediante la solicitud que figura en la información incluida en la página web, en el siguiente enlace:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=3>

3.13.3. Localización.

Se han atendido consultas recibidas desde Higuera de Vargas, Mérida, Badajoz, Azuaga, Llerena, Don Benito, Villanueva de la Serena, Almendralejo, Cáceres y Zorita, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.



3.13.4. Duración. Todo el año.

3.14. Servicio de atención psicológica.

3.14.1. Beneficiarios.

4 familias de personas con diabetes.

3.14.2. Descripción.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo

de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

Se puede solicitar presencialmente en la sede de FADEX, por teléfono, o cumplimentando el formulario de solicitud que aparece en el apartado de Servicio de Atención Psicológica de la página web:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=2>



3.14.3. Localización.
Badajoz, Villanueva de la Serena (2), Plasencia.

3.14.4. Duración.
Todo el año.

3.15. Talleres de autocuidado para DM2*.

(*) *Sustituido, por causas sanitarias, por la realización y difusión de material formativo en formato digital.*

3.15.1. Beneficiarios

315 personas han visualizado los contenidos durante 2020.

3.15.2. Descripción.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como “promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2”. La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de “Escuelas de Salud y Cuidados” de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Durante 2020, no se han podido realizar los talleres presenciales que se habían programado, por razones de seguridad sanitaria. De modo que, dadas las circunstancias y con el fin de hacer en lo posible llegar esta formación a todos aquellos que lo necesiten, se han realizado grabaciones de las diferentes sesiones de las cuales consta el curso-taller, que se han ido publicando en las redes sociales, como parte de la biblioteca formativa digital de FADEX accesibles desde el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/playlist?list=PL98R8IXVu01_kiE_24Xb9XLeS58ya_uUnm



3.15.3. Localización.
Entorno virtual.

3.15.4. Duración.
Noviembre - diciembre 2020.

3.16. Redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.

3.16.1. Beneficiarios.
323 personas.

3.16.2. Descripción.

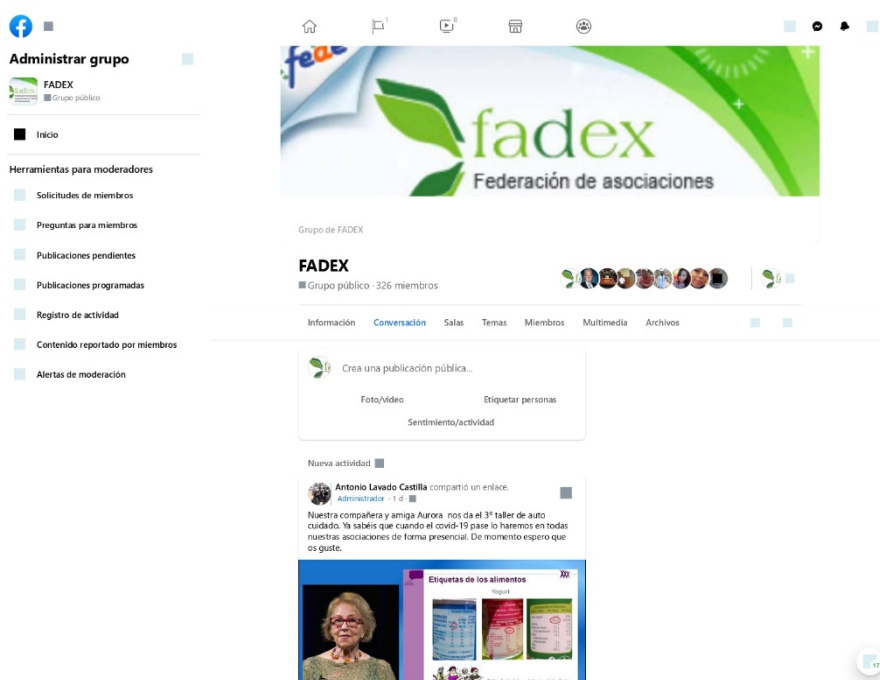
Esta actividad consiste en el mantenimiento de una Red de colaboración entre personas con diabetes que ponga en contacto a pacientes formados y personas con diabetes o padres de niños con diabetes con un diagnóstico reciente.

La finalidad es la de informar y prestar apoyo en momentos tan difíciles como los del diagnóstico, especialmente en los casos de padres y madres de niños diagnosticados de diabetes tipo 1, que se encuentran en una situación inicial de desconocimiento y fuerte impacto emocional.

En relación con esta actividad, se ha captado a voluntarios y se ha creado un grupo público en Facebook, con el fin de que personas con conocimientos suficientes puedan responder de forma adecuada a las

dudas e inquietudes planteadas por todos aquellos pacientes o familiares que accedan a la página.

Enlace: <https://www.facebook.com/groups/414340642245496>



3.16.3. Localización.

Comunidad Autónoma de Extremadura.

3.16.4. Duración.

Todo el año.

4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.

En la tabla siguiente aparecen los resultados obtenidos en función de los indicadores establecidos en el proyecto:

TABLA DE EVALUACIÓN DEL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE RESULTADOS*

(*) Durante el año 2020, las actividades cuya descripción así lo indica en los puntos correspondientes, han visto sustancialmente modificado su formato de desarrollo (presencial a virtual) a causa de la situación sanitaria sobrevenida con la covid19, por lo cual la valoración de los resultados obtenidos puede no ser 100% aplicable o relacionable con las previsiones iniciales, al no responder exactamente al formato previsto de las actividades en cuestión. Marcamos en rojo los resultados esperados de las actividades afectadas. Así mismo, en algunos de estos casos, por la misma causa, no existen datos subjetivos sobre valoración de la actividad por parte de los usuarios.

NÚMERO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS/REALIZADAS			16	16	100%
ACTIVIDAD		INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS	GRADO DE CUMPLIMIENTO
1	Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura.	Nº de asistentes	200	514	100%
		Ítem: valoración global	+75%		
	Conmemoración del Día Mundial de la Diabetes.	Ítems relacionados con acciones formativas	+75%		
		Nº de tests realizados	75		
2	Campamento verano	Nº de asistentes	40	11	27,5%
		Ítem: valoración global	+75%		
		Ítems relacionados con formación diabetológica	+60%		
		Ítems relacionados con aspectos psicológicos	+60%		
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%		
3	Jornadas Educación Familias	Nº de asistentes adultos	30	25	83,33%
		Nº de asistentes menores	10	11	100%
		Ítem: valoración global	+75%	95,75%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	89,62%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	83,25%	100%
4	Dinamización Asociativa	Nº de asociaciones federadas 2020 / Nº de asociaciones federadas 2019	17/17	17/17	100%
		Nº de asambleas celebradas	2	2	100%
5	Servicio de Información Recursos	Nº total de visitas en página web	9000	6895	76,61€
		Nº total de usuarios de página web	3000	2393	79,77€
		Nº total de seguidores en RS	500	959	100%

6	Colaboración con entidades relacionadas con la diabetes.	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
7	Asist. Foros profesionales/ formación	Nº de asistencias a foros sobre diabetes	Al menos 2	2	100%
		Nº cursos realizados por el personal	1 o más	4	100%
8	Colab. formac. Profesionales	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
9	Formación Voluntarios	Nº de asistentes.	15 asistentes.	21	100%
		Nº de personas que asisten por 1ª vez al curso	25%	38%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	97,5%	100%
		Ítem valoración global del curso	+75%	97,5%	100%
10	Jornada motivación voluntariado	Nº de asistentes a la jornada	20	14	70%
		Ítem valoración global de la jornada	+75%	98%	100%
11	Apoyo en el medio escolar	Actividades solicitadas/realizadas	100%		
		Ítem valoración global	+75%		
		Visualizaciones (Beneficiarios)		42	
12	Charlas preventivas DM2	Actividades solicitadas/realizadas	100%		
		Ítem valoración global	+75%		
		Visualizaciones (Beneficiarios)		52	
13	Servicio de Asesoría jurídica	Nº de meses mantenido el servicio	12 meses	12 meses	100%
		Nº de consultas realizadas/atendidas	100%	100%	100%
14	Servicio de Atención psicológica	Nº de áreas de atención 2020/2019	100%	100%	100%
		Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	80%	100%
15	Cursos-taller autocuidado DM2	Nº talleres realizados	2		
		Nº asistentes	20	315	100%
		Ítems relacionados con contenidos	75%		
		Ítem de valoración global	75%		
16	Redes informales de apoyo	Nº de voluntarios adscritos	10	18	100%
		Nº miembros del grupo de apoyo en facebook	250	323	100%
GRADO DE CUMPLIMIENTO MEDIO DE OBJETIVOS SEGÚN INDICADORES					94,39 %

5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 trabajadora social.
- 2 ponentes.
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.

5.2. Personal no remunerado.

- 23 ponentes voluntarios.
- 9 monitores de diabetes voluntarios.
- 2 monitores de ocio voluntarios

6. RECURSOS MATERIALES.

- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Mobiliario de oficina, cedido por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Teléfono, cedido por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Sede de 17 asociaciones.
- Equipo informático, teléfonos móviles.
- Conexión a internet, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Proyector.
- Material fungible.
- Vehículos particulares de voluntarios y trabajadores.
- Medios de transporte públicos.
- Instalaciones arrendadas o cedidas para la realización de las actividades.
- Mesas y sillas de exteriores.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de Orellana para actividades en el exterior.