MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2021

ÍNDICE

1. LA ENTIDAD.
2. OBJETIVOS.
3. ACTIVIDADES.
   - 3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del día mundial de la diabetes.
   - 3.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.
   - 3.3. Jornada de educación en diabetes para familias.
   - 3.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.
   - 3.5. Información de recursos para personas con diabetes.
   - 3.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.
   - 3.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.
   - 3.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.
   - 3.9. Formación de voluntarios.
   - 3.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
   - 3.11. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.
   - 3.12. Charlas preventivas sobre DM2.
   - 3.13 Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
   - 3.14. Servicio de atención psicológica.
   - 3.15. Talleres de autocuidado para DM2.
   - 3.16. Redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.
4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RECURSOS MATERIALES.

1. LA ENTIDAD.

La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX) es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996.

2. OBJETIVOS.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.

- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.

- Potenciar la investigación científica de la diabetología.

- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de FADEX ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.

- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.

- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.

- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.

- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Con la finalizar de alcanzar tales objetivos, FADEX, a lo largo de 2021, ha llevado a cabo las actividades y servicios que a continuación se detallan.

3. ACTIVIDADES.

3.1 Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del día mundial de la diabetes.

Beneficiarios.

En 2021 han asistido al Congreso un total de 160 personas, provenientes de las asociaciones de Zafra, Don Benito-Villanueva de la Serena, Almendralejo, Plasencia, Fuente del Maestre, Mérida, Oliva de la Frontera, Guareña, Cáceres y Los Santos de Maimona.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en la Plaza Mayor, atendida por 4 voluntarios, en la cual fueron realizados numerosos controles de glucemia.

Descripción.

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten personas con diabetes de

toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2021 se ha celebrado en la localidad de Plasencia, el 13 de noviembre. La sede escogida ha sido el Palacio de Congresos de esa ciudad.

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los asistentes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XVIII Congreso fue el siguiente:

HORARIO	ACTIVIDAD
10:00 – 10:30	**MESA INAUGURAL**: D. José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales; D. Antonio Lavado, Presidente de FADEX; D. Ceciliano Franco, Director Gerente del SES; D. Fernando Pizarro, Alcalde de Plasencia; Dña. Dolores Enrique Jiménez, representando a la Diputación Provincial de Badajoz.
10:30 – 11:30	**TALLER: Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus (PAI).** Dña. Ana Arroyo, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y vicepresidenta de SEMFYC; Dña. Paula Salamanca, directora de enfermería del Área de Salud de Mérida y representante de la Escuela de Cuidados de Extremadura; D. Antonio Lavado, presidente de Fadex. (BOEHRINGER)
11:30 – 12:00	**PAUSA CAFÉ**
12:00 – 12:45	**CHARLA: PIE DE RIESGO**. Pedro Gutiérrez, Podólogo enfermero, Subdirector de Enfermería de Atención Primara de Coria.
12:45 – 13:30	**TALLER: Salud cardiovascular y Obesidad en la Diabetes Tipo 2.** Dña. Juana Carretero Gómez, Doctora en Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Badajoz y Vicepresidenta primera de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) (novonordisk)
13:30 – 14:15	**TALLER: Las necesidades de los pacientes con diabetes tipo 2 insulinizados.** Dña. Ana Alejandra Cordero Vaquero, FEA Endocrinología y Nutrición del Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres. (Abbott)
14:15 – 16:15	**COMIDA Y CONVIVENCIA**
16:15 – 16:45	**CHARLA: Nuevas tecnologías en la monitorización de la glucemia capilar y cómo ayudan en el día a día de las personas con diabetes y su entorno familiar.** D. Jesús Ferrin, experto en Soluciones Digitales. (Lifescan)
16:45 – 17:45	**25 ANIVERSARIO DE FADEX**: **Pasado, presente y futuro**. D. Luis González, anterior presidente de Fadex; D. Antonio Lavado, presidente de Fadex; Dña. Nuria Cañadas, miembro de la Junta Directiva.
17:45 – 18:45	Acto de clausura en la plaza Mayor de Plasencia

Localización.

Palacio de Congresos de Plasencia.

Duración.

13 de noviembre

3.2. Campamento de verano para niños y jóvenes con diabetes.

Descripción.

Este campamento de verano, de diez días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXIV Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de

Monesterio (Badajoz) del 16 al 25 de julio de 2021.

Dada la situación actual, el SES proporcionó una prueba PCR para descartar la enfermedad COVID19 entre los participantes de la actividad, tanto los coloniales como monitores.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, se realizaron talleres, los cuales fueron impartidos por personal voluntario con amplios conocimientos en diabetes.

El segundo día del campamento se realizó un taller sobre "***lo que hacemos y como nos afecta***", a cargo de Elena Calderón y José Antonio Martin, que realizaron una presentación sobre los efectos y complicaciones con relación al sexo, las drogas y la diabetes.

Por otro lado, Pablo Calderón, llevó a cabo una charla sobre la **diabetes y el deporte**, dando importancia a llevar estilos de vida saludable y resolver las dudas sobre complicaciones relacionadas con la diabetes a la hora de hacer ejercicio.

Beatriz Gutiérrez y Juan Carlos Pérez, nos proporcionaron una charla sobre las diferencias de las **Bombas y las Plumas**, además de todas aquellas utilidades básicas y nuevas actualizaciones que son necesarias para un buen control en la diabetes.

Para profundizar en el tema de la nutrición y aprender a contar hidratos de carbono, Mª Ángeles, nutricionista y voluntaria de FADEX, realizó un taller de nutrición donde los coloniales expusieron sus dudas más frecuentes a la hora de complicaciones con la diabetes y distintos alimentos.

Los coloniales disfrutaron, así mismo, de un taller para resumir todo lo aprendido durante el campamento, el cual consistía en un trivial en el que las preguntas estaban separadas por categorías dependiendo su dificultad teórica.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolina, senderismo, piragüismo, hinchables, fiesta de la espuma, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo efectuó los siguientes desplazamientos:

- El lunes 19 de julio, en horario de mañana, hasta Monesterio, donde se realizó una visita guiada por la localidad con un guía oficial de la oficina de turismo.
- El viernes 23, hasta el embalse de Barcarrota, donde se realizaron unas jornadas de actividades acuáticas, una ruta en piraguas e iniciación al padel surf.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, ésta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándoles a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.

<u>Participantes y/o beneficiarios de la actividad</u>

Han participado en esta actividad un total de 34 coloniales y 17 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores y director/monitores de ocio, así como cuatro ayudantes para la dinamización de las actividades de ocio, contratados a una empresa externa, Aventureros.

El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 1 médico

residente en medicina familiar y comunitaria, durante unos días.

Se ha atendido el 100% de las solicitudes recibidas.

Becas y ayudas proporcionadas:

- FADEX, una beca de 100€
- FEDE, dos becas de 200€
- Asociación de Oliva de la Frontera, cuatro becas de 150€
- Zafra, una beca de 200€

Resultados obtenidos y grado de cumplimiento.

Mediante un cuestionario de satisfacción, los resultados de los coloniales asistentes al campamento son los siguientes:

- Han mejorado a la hora de resolver complicaciones agudas de la diabetes (entre *bastante* y *mucho*, un 90,4%).

- Ha mejorado en destrezas relacionadas con la diabetes (entre *bastante y mucho,* un 95,2%)

- Han tomado conciencia sobre la importancia de la alimentación y de la contabilización de hidratos de carbono (entre *bastante y mucho*, un 90,4%).

- Se han sensibilizado acerca de la importancia de realizar ejercicio físico y de adquirir hábitos saludables (entre b*astante y mucho*, un 90,4%).

- Han mejorado en la aceptación de la enfermedad (entre bastante y mucho, un 73%).

- Han aprendido a gestionar el autocontrol de su enfermedad de forma natural ante sus compañeros de clase y amigos (entre *bastante y mucho*, un 95,2%).

- Han disminuido su miedo a las hipoglucemias (entre *bastante y mucho*, un 90,4%).

- Los padres y resto de cuidadores familiares han aprendido a delegar en el cuidado de la enfermedad de sus hijos y disfrutado de ocho días de respiro de sus responsabilidades como cuidadores (entre *bastante y mucho*, un 85,7%).

Evaluación global del campamento, entre *positivo y muy positivo,* ha sido de un 100%.

3.3. Jornadas de educación en diabetes para familias.

Beneficiarios.

32 personas

Descripción.

Se trata de una actividad de dos días de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de dos jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello un fin de

semana en el cual se favorece tanto la relación entre personas con similares problemáticas como la convivencia familiar intergeneracional.

La edición de 2021 se ha celebrado los días 16 y 17 de octubre en la localidad de Orellana la Vieja (Badajoz). El programa ha sido el siguiente:

SÁBADO 16

10:00-10:30	Llegada y desayuno
10:30-11:00	Bienvenida
11:00-12:00	**Charla de nutrición.** Dña. María del Pilar Sánchez Marcos. Enfermera experta en Educación Terapéutica en Diabetes y Especialista Familiar y Comunitaria. Atención Primaria de Plasencia.
12:00-12:30	Pausa para café
12:30-14:00	**Taller "*En busca de las emociones*".** Susana Rico, psicóloga especializada en diabetes y terapia familiar.
14:00-18:00	Comida, reparto de apartamentos y descanso.
18:00-18:30	Pausa para café
18:30-19:30	**Taller "*La línea de la vida*".** Beatriz Gutiérrez, voluntaria de Fadex; Ana Lavado, coordinadora de Fadex.
19:30-20:30	Actividades de Ocio y tiempo libre: Juegos populares
21:00	Cena

DOMINGO 17

10:00-11:00	Desayuno
11:00-12:00	**Taller "*Hablemos de bombas*".** Elena Calderón, voluntaria de Fadex.
12:00-12:30	Pausa para café
12:30-13:30	**Actividad: Resuelve tus dudas con los voluntarios de Fadex**
13:30-15:00	Convivencia y comida

JEDT
16-17/10
Orellana la Vieja
Jornadas de educación en diabetes para familias
JUNTA DE EXTREMADURA
Medtronic
fadex
ajudex

ajudex

www.fadex.org
fadex
Por la calidad de vida
fede

Localización.

Orellana la Vieja (Badajoz).

Duración.

16-17 de octubre de 2021.

3.4. Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo.

Beneficiarios.

Se benefician de esta actividad tanto los 1.104 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

Descripción.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

En el marco de esta actividad, además, se realizan como mínimo 2 asambleas generales anualmente. Una de ellas en el primer trimestre, con el objeto de presentar los resultados del año anterior y la nueva programación, y otra en el último trimestre, con el fin de hacer un balance del año en curso. Todo ello, sin perjuicio de otros temas que sea necesario tratar con el conjunto de representantes de las asociaciones. En 2021, dichas asambleas se han celebrado en Mérida, los días 20 de marzo y 2 de octubre.

Localización.

Comunidad Autónoma de Extremadura.

Duración.

Todo el año.

3.5. Servicio de información de recursos para personas con diabetes.

Beneficiarios.

Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general.

Usuarios de la página web en 2021: 2.527.

Visitas realizadas a la página web en 2021: 5520.

Alcance de la página de Facebook: 10303 personas.

Seguidores página facebook: 808.

Seguidores Instagram: 292

Seguidores en Linkedin: 146

Seguidores en Twitter: 118

Suscripciones YouTube: 177

Descripción.

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general.

Durante el presente año, se ha procedido a la reforma integral de la página web, cuyo diseño se encontraba obsoleto, de manera que la información proporcionada llegue a los usuarios más detallada, actualizada y de forma notablemente más intuitiva que con el anterior formato.

La página web se complementa con la información en redes sociales: Facebook, cuya página cuenta ya con 808 seguidores y hacia la cual en la actualidad se dirigen la mayor parte de los interesados en las actividades de FADEX; Instagram, con 292 seguidores; Twitter, con 118 seguidores y LinkedIn con 146 seguidores.

Además, este año 2021 se ha creado una lista de difusión de WhatsApp para poder informar a todo aquel que lo solicite sobre las actividades de Fadex.

Se puede acceder a la página web y redes sociales de FADEX en las siguientes direcciones:

-Página web: fadex@fadex.org

-Twitter: @fadex_diabetes

-Instagram: Fadex_diabetes

-Facebook: Fadex Extremadura
-Linkedin: FADEX Diabetes Extremadura

Localización.

Comunidad Autónoma de Extremadura.

Duración.

Todo el año.

3.6. Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes.

Beneficiarios.

La totalidad de la población con diabetes de Extremadura.

Descripción.

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2020-2024. Además, es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES…).

- Reunión con D. José María Vergeles, consejero de Sanidad y Políticas sociales, en Mérida. 29/06/2021

- Reunión con D. Ceciliano Franco, director gerente del SES, en Mérida. 01/06/2021
- D. Vicente Caballero, Director General de Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria, en Mérida. 13/10/2021

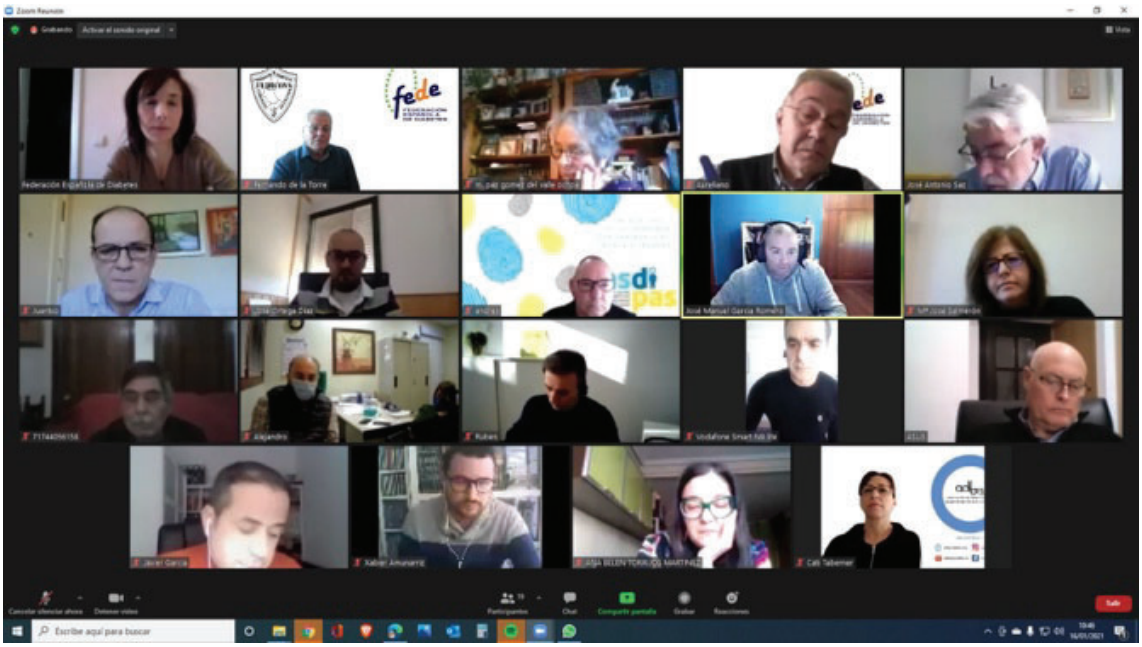
Por otra parte, desde septiembre de 2020, FADEX, a solicitud de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, colabora activamente con la Sociedad Ibérica de Telemedicina y Telesalud (SITT), manteniendo reuniones virtuales periódicamente y participando en trabajos de investigación y elaboración de material formativo digital.

En este ámbito, la coordinadora de FADEX ha participado en las siguientes reuniones de trabajo, con profesionales del ámbito de la salud de España y Portugal:

- Reunión virtual. 2/3/2021

Así mismo, FADEX es miembro de la Federación Nacional de Diabetes (FEDE), con la cual se ha colaborado mediante las siguientes actividades:

- Elecciones FEDE. Online, 16/01/2021, en la que participó Antonio Lavado, presidente de Fadex.
- Asamblea General FEDE. Online, 27/03/2021, en la que participó Antonio Lavado, presidente de Fadex.
- Revista “En 3D”. Artículo “En nuestras manos”. 01/04/2021. Por Beatriz Gutiérrez, miembro de la junta directiva.
- Revista “En 3D”. Artículo “Esencial para avanzar”. 01/06/2021. Por Nuria Cañadas, miembro de la junta directiva.
- Quedada virtual de “FEDE joven”. 18/04/2021, en la que participó Beatriz Gutiérrez.
- Pertenencia y participación activa de jóvenes voluntarios de FADEX al grupo “FEDE Joven”, a nivel nacional.



Esencial para avanzar

En nuestras manos

También colabora activamente con todas aquellas entidades privadas que con sus acciones contribuyan a la divulgación de conocimientos relacionados con la diabetes y a la sensibilización sobre la enfermedad y los riesgos a ella asociados.

- Artículo “Adherencia desde la educación en diabetes”. (Adherencia & cronicidad & pacientes, publicado el 14/03/2021).

https://www.adherencia-cronicidad-pacientes.com/pacientes/adherencia-desde-la-educacion-en-diabetes/

- Charla formativa con Asociación de Celiacos Extremadura (ACEX) “celiaquía y diabetes: patologías relacionadas”. 15/09/2021

Localización.

Villanueva de la Serena, Mérida, entornos virtuales.

Duración.

Todo el año.

3.7. Asistencia a foros profesionales y formación del personal.

Beneficiarios.

Han participado de esta actividad 5 miembros de FADEX.

Descripción.

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes.

Asimismo, el personal de FADEX y sus asociaciones reciben una formación continuada mediante la asistencia a las diferentes actividades formativas realizadas a lo largo del año por diversas entidades y organismos públicos.

- Congreso Fede, taller "¡actúa!: innovaciones que ayudan en la comprensión y control de los niveles de glucosa" y "la diabetes en la escuela". 18/09/2021, Ana Lavado Rivera, coordinadora de Fadex.

- Congreso Fede, taller: "las necesidades de los pacientes con diabetes tipo 2". 18/09/2021, Antonio Lavado Castilla, presidente de Fadex

- Congreso Fede, taller "Técnicas de inyección y novedades" y "tecnologías avanzadas en el abordaje de las personas con diabetes". 18/09/2021, Nuria Cañadas, miembro de la junta directiva.

- Congreso Fede, taller "glucosa intersticial y capilar: características y diferencias". 18/09/2021, Beatriz Gutiérrez, miembro de la directiva de Fadex.

- Congreso Fede, taller "técnicas de inyección y novedades". 18/09/2021, Álvaro Molano, miembro de la junta directiva de Fadex.

- 100 años de insulina. 19/10/2021, Antonio Lavado, Presidente de Fadex. Madrid

Además, gracias a las nuevas tecnologías, se da la posibilidad a todos los socios y voluntarios de FADEX a que participen en distintas webinar para ampliar su formación en relación con la diabetes.

- Webinar “Diabetes y perros de alerta sanitaria”. Organizada por Fede con el apoyo de Purina. 12/01/2021
- Webinar “Monitorización continuada de glucosa en la diabetes tipo 1”. Organizada por la Asociación de Personas con Diabetes de Las Islas Baleares. 18/01/2021
- Webinar “Puntos clave e información práctica para casos de hiperglucemias e hipoglucemias. Organizado por la asociación Unión Diabéticos Alicante (UDA). 28/01/2021
- Webinar “Cien años con insulina: pasado, presente y futuro”. Organizado por Fede. 25/02/2021
- Webinar “Puntos clave e información práctica para casos de hipoglucemias”. Organizado por la Federación Gallega de Asociaciones de personas con Diabetes (FEGADI). 07/04/2021
- Charla “Retinopatía diabética: consejos y tratamiento”. Organizada por Fede con el apoyo de la Clínica Baviera. 11/05/2021
- Webinar “Claves para entender y acompañar a los/as adolescentes con diabetes”. Organizado por Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT). 17/5/2021
- Webinar “Diabetes: del autoanálisis al autocontrol”. Organizado por Fede. 14/09/2021

Localización.

Madrid, entornos virtuales.

Duración.

Todo el año.

3.8. Colaboración en la formación de profesionales de la comunidad.

Beneficiarios.

Se han beneficiado de esta actividad un total de 6.714 personas (personas viendo el directo). Desconocemos, al haberse realizado en un entorno virtual, qué proporción responde a profesionales de ámbitos relacionados con la diabetes, si bien la promoción de la actividad ha sido realizada en este ámbito.

Descripción.

Desde FADEX consideramos de gran importancia la formación de todos los profesionales implicados con la diabetes, por lo que una de nuestras actividades es la colaboración con la Administración y con cualquier entidad pública o privada que nos lo solicite, en la formación en aspectos relacionados con la diabetes de profesionales de la educación o la salud, impartiendo charlas o ponencias en los cursos organizados por dichas entidades, a cargo del personal de la federación, como han sido las siguientes:

- Seminario en línea: “diabetes: aprende a tenerla bajo control”, espacio “Aula Salud” en Instagram. FEDE y hospitales Vita. 17/11/2021.

- Colaboración con el SES, mediante la incorporación a nuestro campamento de verano con 1 médico de familia residente. 19 - 21/07/2021

Localización.

Entornos virtuales.

Duración.

Todo el año.

3.9. Curso de Formación de voluntarios.

Beneficiarios.

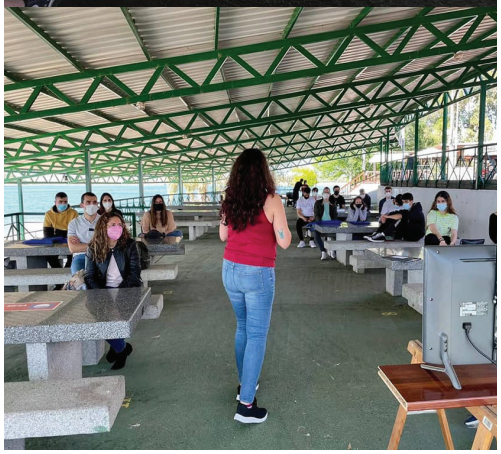
Han participado en esta actividad un total de 17 alumnos.

Descripción.

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2021, se desarrolló en Orellana la Vieja los días 15 y 16 de mayo, con el siguiente programa:

SÁBADO, 15 DE MAYO	
10:00-10:30	BIENVENIDA. EL CURSO. Antonio Lavado, presidente de FADEX.
10:30-11:30	EL VOLUNTARIADO EN FADEX Y EN EL CAMPAMENTO DE VERANO. Álvaro Molano, responsable de monitores voluntarios de FADEX.
11:30-12:00	DESCANSO
12:00-13:00	SITUACIONES DE ACOSO: CÓMO RECONOCERLAS Y CÓMO ACTUAR. Ana Lavado, psicóloga especialista en orientación escolar.
13:00-14:00	TECNOLOGÍA ACTUAL EN DIABETES. Mª José Amaya, médico endocrinóloga del Hospital San Pedro de Alcántara.
14:00-16:00	COMIDA
16:00-18:00	CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. Equipo Cruz Roja Española.
18:00-20:00	CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. Equipo Cruz Roja Española.

DOMINGO, 16 DE MAYO	
10:30-11:30	LA DIABETES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA. Ana Calle, psicóloga.
11:30-12:30	RESOLUCIÓN DE COMPLICACIONES AGUDAS EN DIABETES. María Bautista, médica interna residente en medicina familiar y comunitaria.
12:30-13:00	DESCANSO
13:00-14:00	ALIMENTACIÓN, DEPORTE E INSULINA. CÁLCULO Y AJUSTE. María Bautista, médica interna residente en medicina familiar y comunitaria.
14:00	COMIDA Y DESPEDIDA.



Localización.

Playa de Orellana la Vieja, Badajoz

Duración.

16 y 17 de mayo

3.10. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.

Beneficiarios.

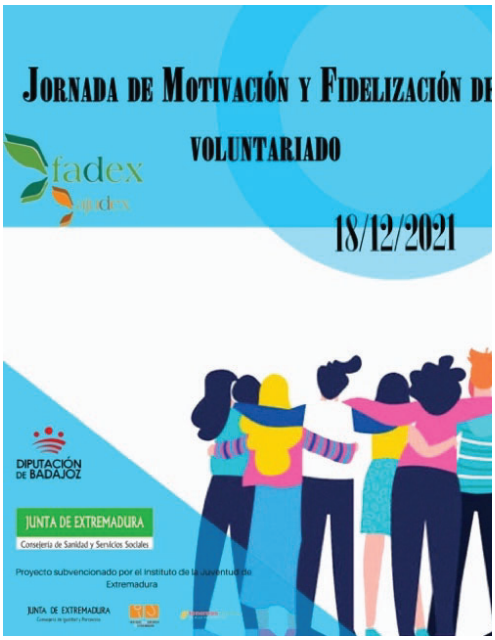
Han participado en esta actividad 14 voluntarios.

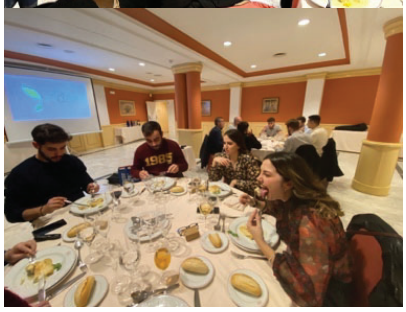
Descripción.

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para

continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 18 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de mañana, estructurada en una charla y posteriormente una comida en la cual los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.





Localización.

Hotel Tryp Medea (Mérida, Badajoz).

Duración.

18 de diciembre de 2021.

3.11. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.

Beneficiarios.

Durante 2021, se han beneficiado 168 personas de esta actividad y hay 236 visualizaciones de la charla colgada en YouTube.

Descripción.

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES:

FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de

Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incomprensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de estos.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura.

Durante el presente año se han beneficiado cinco centros educativos en las charlas formativas en diabetes para profesores.

- 13/04/2021, CIEP Logrosan (Ntra. Sra. Consuelo), en modalidad online.
- 21/04/2021, Plena Inclusión Zafra. Zafra, Badajoz.
- 27 y 29/10/2021, IES Dr. Fernández Santana, Impartido a alumnos de tres aulas distintas. Los Santos de Maimona, Badajoz
- 19/11/2021, IES Gabriel y Galán, Impartido a alumnos de tres aulas distintas. Montehermoso, Cáceres.
- 23/11/2021, CIEP Santa Mª Coronada, Impartido a profesores. Villafranca de los Barros, Badajoz.

Además, FADEX realizó en 2020 una grabación sobre los cuidados del niño con diabetes en la escuela, como parte de una biblioteca audiovisual que pretende servir de apoyo a los centros entre cuyos alumnos se encuentren niños con diabetes y que en 2021 ha recibido 236 visualizaciones. Está disponible en el siguiente enlace del canal de YouTube:

https://www.youtube.com/watch?v=bVQKD0iU6KA&list=PL98R8IXVu019QIuuUAj1b_I1LbHxWmOIS

Localización.

Entorno virtual y Zafra, Badajoz.

Duración.

Todo el año.

3.12. Charlas preventivas sobre DM2.

Beneficiarios.

Durante 2021, se han beneficiado 125 personas de esta actividad.

Descripción.

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios e Institutos de Extremadura, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad.

- Charla para alumnos de 3º ESO. En IES Dr. Fernández Santana, Los Santos de Maimona, 27 y 29/10/2021, por Ana Lavado.

- Charla para alumnos de 1º y 3º ESO. En IES Gabriel y Galán, Montehermoso, Cáceres, 19/11/2021, por Nuria Cañadas

Además, siguen aumentando las visualizaciones de una parte de la biblioteca audiovisual formativa de Fadex, en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=s1_u0uTrl6M&list=PL98R8IXVu019gf-kVqXj-_tI7gnPY4Xi4

Localización.

Los Santos de Maimona, Montehermoso y Entorno virtual.

Duración.

Todo el año.

3.13. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.

Beneficiarios.

En 2021 se han atendido 26 consultas.

Descripción.

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Se informa a los solicitantes del servicio, de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a su tramitación, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos. Se puede solicitar por teléfono, de forma presencial en la sede de FADEX, o mediante la solicitud que figura en la información incluida en la página web, en el siguiente enlace:

https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=3

Localización.

Se han atendido consultas recibidas desde Castuera, Fuente del Maestre, Gévora, Higuera de Vargas, Mérida, Badajoz, Azuaga, Los Santos de Maimona, Llerena, Don Benito, Villanueva de la Serena, Almendralejo y Zafra, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.

Duración.

Todo el año.

3.14. Servicio de atención psicológica.

Beneficiarios.

7 familias de personas con diabetes.

Descripción.

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

Se puede solicitar presencialmente en la sede de FADEX, por teléfono, o cumplimentando el formulario de solicitud que aparece en el apartado de Servicio de Atención Posológica de la página web:

https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=2

Localización.

Villanueva de la Serena (3), Plasencia (3) y Cáceres.

Duración.

Todo el año.

3.15. Talleres de autocuidado para DM2.

Beneficiarios

423 personas han visualizado los contenidos en el canal de YouTube, 12 han realizado el taller presencial y 15 personas han realizado el taller online este año 2021.

Descripción.

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como "promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2". La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como "promotor de autocuidado". La formación de los "promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de "Escuelas de Salud y Cuidados" de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Este 2021, se ha realizado un taller presencial en Almendralejo, Badajoz, y con el fin de hacer llegar esta formación a todos aquellos que lo necesiten, se han realizado talleres online por la plataforma Zoom, además de las grabaciones de las diferentes sesiones de las cuales consta el curso-taller, que se han ido publicando en las redes sociales, como parte de la biblioteca formativa digital de FADEX accesibles desde el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/playlist?list=PL98R8IXVu01_kiE_24Xb9XLeS58yauUnm

Localización.

Entorno virtual y Almendralejo.

Duración.

Todo el año.

3.16. Redes informales de apoyo para personas y familias con diabetes.

Beneficiarios.

358 personas.

Descripción.

Esta actividad consiste en el mantenimiento de una Red de colaboración entre personas con diabetes que ponga en contacto a pacientes formados y personas con diabetes o padres de niños con diabetes con un diagnóstico reciente.

La finalidad es la de informar y prestar apoyo en momentos tan difíciles como los del diagnóstico, especialmente en los casos de padres y madres de niños diagnosticados de diabetes tipo 1, que se encuentran en una situación inicial de desconocimiento y fuerte impacto emocional.

En relación con esta actividad, se ha captado a voluntarios y se ha creado un grupo público en Facebook, con el fin de que personas con conocimientos suficientes puedan responder de forma adecuada a las dudas e inquietudes planteadas por todos aquellos pacientes o familiares que accedan a la página.

Enlace: https://www.facebook.com/groups/414340642245496

Localización.

Comunidad Autónoma de Extremadura.

Duración.

Todo el año.

4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.

En la tabla siguiente aparecen los resultados obtenidos en función de los indicadores establecidos en el proyecto:

TABLA DE EVALUACIÓN DEL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE RESULTADOS

NÚMERO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS/REALIZADAS			16	16	100%
ACTIVIDAD		INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS	GRADO DE CUMPLIMIENTO
1	Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura.	Nº de asistentes	200	160	80%
		Ítem: valoración global	+75%	90,9%	100%
	Conmemoración del Día Mundial de la Diabetes.	Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	90,9%	100%
		Nº de tests realizados	75	100	100%
2	Campamento verano	Nº de asistentes	35	34	97,14%
		Ítem: valoración global	+75%	100%	100%
		Ítems relacionados con formación diabetológica	+60%	91%	100%
		Ítems relacionados con aspectos psicológicos	+60%	84,1%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	100%	100%
3	Jornadas Educación Familias	Nº de asistentes adultos	30	30	100%
		Nº de asistentes menores	10	10	100%
		Ítem: valoración global	+75%	96,5%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	96,5%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	87,5%	100%
4	Dinamización Asociativa	Nº de asociaciones federadas 2021 / Nº de asociaciones federadas 2020	17/17	17/17	100%
		Nº de asambleas celebradas	2	2	100%
5	Servicio de Información Recursos	Nº total de visitas en página web	9000	5464	60,71%
		Nº total de usuarios de página web	3000	2491	83,03%
		Nº total de seguidores en RS	500	1.218	100%
6	Colaboración con entidades relacionadas con la diabetes.	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
7	Asist. Foros profesionales/ formación	Nº de asistencias a foros sobre diabetes	Al menos 2	8	100%
		Nº cursos realizados por el personal	1 o más	5	100%

8	Colab. formac. Profesionales	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
9	Formación Voluntarios	Nº de asistentes.	15 asistentes.	17	100%
		Nº de personas que asisten por 1ª vez al curso	25%	54,5%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	95,2%	100%
		Ítem valoración global del curso	+75%	95,2 %	100%
10	Jornada motivación voluntariado	Nº de asistentes a la jornada	20	14	70%
		Ítem valoración global de la jornada	+75%	89,25%	100%
11	Apoyo en el medio escolar	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
		Visualizaciones (Beneficiarios)		196	
12	Charlas preventivas DM2	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	90%	90%
		Visualizaciones (Beneficiarios)		83	
13	Servicio de Asesoría jurídica	Nº de meses mantenido el servicio	12 meses	12 meses	100%
		Nº de consultas realizadas/atendidas	100%	100%	100%
14	Servicio de Atención psicológica	Nº de áreas de atención 2020/2021	100%	100%	100%
		Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
15	Cursos-taller autocuidado DM2	Nº talleres realizados	2	2	100%
		Nº asistentes	20	27	100%
		Ítems relacionados con contenidos	75%	95,5	100%
		Ítem de valoración global	75%	95,5	100%
		Visualizaciones		439	
16	Redes informales de apoyo	Nº de voluntarios adscritos	10	27	100%
		Nº miembros del grupo de apoyo en facebook	250	328	100%
GRADO DE CUMPLIMIENTO MEDIO DE OBJETIVOS SEGÚN INDICADORES					97,52 %

5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 trabajadora social.
- 1 psicóloga.
- 3 ponentes.
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.
- 3 monitores de ocio y tiempo libre

5.2. Personal no remunerado.

- 16 ponentes voluntarios.
- 50 monitores

6. RECURSOS MATERIALES.

- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Mobiliario de oficina.
- Sede de las asociaciones miembro de FADEX.
- Equipo informático, teléfonos móviles.
- Conexión a internet, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Proyector.
- Material fungible.
- Vehículos particulares de voluntarios y trabajadores.
- Medios de transporte públicos.
- Instalaciones arrendadas o cedidas para la realización de las actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de Orellana para actividades en el exterior.

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS (Modelo Abreviado)

EJERCICIO

2021

ASOCIACION

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DIABETES DE EXTREMADURA

	Nota	(Debe) Ejercicio N 2021	Haber Ejercicio N-1 2020
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO			
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		**104.432,70**	**82.026,00**
a) Cuotas de asociados y afiliados		1.076,00	1.092,00
b) Aportaciones de usuarios		9.164,48	495,90
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones		18.400,00	8.800,00
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio		73.695,89	69.833,61
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio		2.096,33	1.804,49
f) Reintegro de ayudas y asignaciones		0,00	0,00
2. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil		**0,00**	**0,00**
3. Ayudas monetarias y otros **		**-4.664,17**	**-1.090,16**
a) Ayudas monetarias		-362,11	0,00
b) Ayudas no monetarias			
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno		-4.302,06	-1.090,16
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados*		0,00	0,00
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricacion **		**0,00**	**0,00**
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo		**0,00**	**0,00**
6. Aprovisionamientos *		**-2.179,68**	**-1.535,43**
7. Otros ingresos de la actividad		**0,00**	**0,00**
8. Gastos de personal *		**-30.181,01**	**-31.329,75**
9. Otros gastos de la actividad *		**-63.186,06**	**-42.044,74**
a) Servicios exteriores		-62.507,22	-42.443,56
b) Tributos		-678,84	518,82
c) Pérdidas, deterioro y variación de las provisiones por operaciones comerciales		0,00	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente		0,00	-120,00
10. Amortización del inmovilizado *		**-443,12**	**-657,17**
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio		**0,00**	**0,00**
12. Excesos de provisiones		**0,00**	**0,00**
13. Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado **		**0,00**	**0,00**
a) Deterioros y pérdidas			
b) Resultados por enajenaciones y otras			
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)		**3.778,66**	**5.368,75**
14. Ingresos financieros		**0,00**	**7,60**
15. Gastos financieros *			
16. Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros **			
17. Diferencias de cambio **			
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros **			
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)		**0,00**	**7,60**
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)		**3.778,66**	**5.376,35**
19. Impuestos sobre beneficios **		0,00	213,20
A.4) VARIACION DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.3 + 19)		**3.778,66**	**5.589,55**
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO			
1. Subvenciones recibidas			
2. Donaciones y legados recibidos			
3. Otros ingresos y gastos**			
4. Efecto impositivo**			
B.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE EN EL PATRIMONIO NETO (1+2+3+4)		**0,00**	**0,00**
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO			
1. Subvenciones recibidas*			
2. Donaciones y legados recibidos*			
3. Otros ingresos y gastos**			
4. Efecto impositivo**			
C.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4)		**0,00**	**0,00**
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO (B.1+C.1)		**0,00**	**0,00**
E) AJUSTES POR CAMBIO DE CRITERIO			
F) AJUSTES POR ERRORES			
G) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL			
H) OTRAS VARIACIONES			
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)		**3.778,66**	**5.589,55**