



**MEMORIA DE ACTIVIDADES  
AÑO 2024**

## ÍNDICE

1. LA ENTIDAD.
2. OBJETIVOS.
3. ACTIVIDADES.
  - 3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la Diabetes (DMD).
  - 3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.
  - 3.3. Jornadas de educación en diabetes para familias.
  - 3.4. Formación de voluntarios
  - 3.5. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
  - 3.6. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.
  - 3.7. Charlas preventivas sobre DM2.
  - 3.8. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
  - 3.9. Servicio de atención psicológica.
  - 3.10. Talleres de autocuidado para DM2.
  - 3.11. Convivencia de adultos
  - 3.12. Actividad asociativa general.
4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RECURSOS MATERIALES.
7. CUENTA DE RESULTADOS.



## **1. LA ENTIDAD.**

La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX) es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996.

## **2. OBJETIVOS.**

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de FADEX ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.
- Realizar actuaciones encaminadas a la cooperación internacional para el desarrollo.

Con la finalidad de alcanzar tales objetivos, FADEX, a lo largo de 2023, ha llevado a cabo las actividades y servicios que a continuación se detallan.

## **3. ACTIVIDADES.**

### **3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la diabetes (DMD).**

#### Beneficiarios:

En 2024 han asistido al Congreso un total de 177 personas, provenientes de las asociaciones de Zafra, Don Benito-Villanueva de la Serena, Almendralejo, Plasencia, Fuente del Maestre, Mérida, Oliva de la Frontera, Guareña, Cáceres y Los Santos de Maimona.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en la Plaza de Vistahermosa, atendida por 4 voluntarios, en la cual fueron realizados numerosos controles de glucemia.

#### Descripción:

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten personas con diabetes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2024 se ha celebrado en la localidad de Guareña, el 16 de noviembre. La sede escogida ha sido el Restaurante "El Coto".

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los asistentes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XXI Congreso fue el siguiente:

HORARIO	ACTIVIDADES
10:00 – 10:30h	<b>Mesa inaugural.</b> <i>Excma. Dña. Sara García Espada, Consejera de Salud y Servicios Sociales de Extremadura; D. Abel González Ramiro, Excmo. Alcalde de Guareña y Delegado de Área de Infraestructuras, movilidad y Ordenación del Territorio de la Diputación de Badajoz; D. Antonio Lavado Castilla, Presidente de FADEX y electo de FEDE.</i>
10:30 – 11:30h	<b>Mesa institucional: El asociacionismo.</b> <i>Yolanda, Presidenta de la Asociación de Diabetes de Guareña (ADIGU); Amparo Cano, Presidenta de la Asociación de personas con diabetes de Don Benito, Villanueva de la Serena y comarcas (APD); Antonio Nogales, Presidente de la Asociación Cultural de Diabetes de Oliva de la Frontera (ACDOF); José Antonio Vasco, Presidente de la Asociación Cultural de Diabetes de Zafra “Antonio Morales Toro”; José Antonio Martín, representante de la Asociación de personas con Diabetes de Llerena y candidato a futuro presidente de FADEX.</i>
11:30 – 12:00h	PAUSA CAFÉ
12:00 – 12:45h	<b>innovación en DM1, tecnología y modelo asistencial.</b> <i>Dr. Fidel Enciso Izquierdo, Jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres; Dña. Francisca Isabel Rosco, Enfermera de Terapias Respiratorias del Hospital San Pedro de Alcántara; Antonio Lavado Castilla, Presidente de FADEX</i>
12:45 – 13:30h	<b>“Actuando a tiempo”.</b> <i>Dr. Fidel Enciso Izquierdo, Jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres</i>
13:30 – 14:15h	<b>El paso de la tecnología en mi diabetes.</b> <i>Dña. Laura González, Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria en Atención Primaria en Talavera de la Reina y Asesora técnica de la Dirección General de Cuidados y Calidad del Sescam. Creadora de contenido sobre DM1: @dulzuralajusta</i>
14:30 – 16:30h	COMIDA Y CONVIVENCIA
16:30 – 17:15	<b>La persona con Diabetes en el siglo XXI: “Retos y Oportunidades”.</b> <i>Dr. Ignacio Rasero Hernández. Endocrino del Hospital de Mérida.</i>
17.15 – 18.15	<b>El asociacionismo desde el punto de vista del más pequeño.</b> <i>Germán Cabezas, Asociación Cultural de Diabetes de Llerena; Azahara García, Asociación Cultural de Diabetes de Los Santos de Maimona; Raquel Monge, Asociación de personas con diabetes de Mérida “Meridia”; Paula Prieto, Asociación Cultural de Diabetes de Zafra “Antonio Mrales Toro”; Fernando Gómez, Asociación Cultural de Diabetes de Llerena.</i>
19:00 – 20:00h	<b>Acto de clausura.</b> <i>Caminata por la diabetes y lectura del manifiesto.</i>



Localización:

Restaurante "El Coto", Guareña.

Duración:

16 de noviembre de 2024

**3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.**

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad un total de 52 coloniales y 19 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores, cuatro directores/monitores de ocio para la dinamización de las actividades de ocio, contratados a una empresa externa, Alcor Extremadura.



El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 3 enfermeras, 2 endocrinos, 2 pediatras, 3 médicos de familia y comunitaria durante los 10 días de ejecución de la actividad.

#### Descripción:

Este campamento de verano, de diez días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXVI Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 14 al 21 de julio de 2024.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, se realizaron talleres, los cuales fueron impartidos por personal voluntario, con amplios conocimientos en diabetes, y, por el equipo sanitario.

El segundo día del campamento se realizó un taller sobre “Nuevas tecnologías”, a cargo de Elena Calderón, que realizó un taller el manejo diario de las bombas de insulina, trucos y experiencias propias y comunes para que todos aprendan de todos.

Para profundizar el tema de la nutrición, Cristina y Julia, llevaron a cabo un taller de alimentación saludable, mediante la actividad de “MasterChef” donde debían cocinar un plato saludable y así aprender de forma sencilla y rápida sobre esta temática.

Andrea Silos, voluntaria de FADEX, realizó un taller para los más pequeños relacionado con la importancia de ir bien preparados a la hora de hacer un viaje, una excursión o ir al colegio en base a las necesidades de cada niño/a con diabetes.

A su vez, Marcos Contreras, con la ayuda de varios voluntarios de FADEX, realizaron un taller para los mayores de 13 años enfocado en concienciar a los jóvenes los inconvenientes del abuso de alcohol y otras sustancias.

El equipo sanitario, aprovechó para realizar otro taller sobre primeros auxilios para todos los coloniales.

Por último Aitzi, voluntaria de la Federación del País Vasco, desarrolló un taller para resumir todo lo aprendido durante el campamento, el cual consistía en un trivial en el que las preguntas estaban separadas por categorías dependiendo su dificultad teórica.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolina, senderismo, piragüismo, hinchables,

yincanas, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo efectuó el siguiente desplazamiento:

- El jueves 18, hasta el embalse de Barcarrota, donde se realizaron unas jornadas de actividades acuáticas, piragüismo, iniciación al pádel surf y escalada.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, esta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándolos a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.

Toca añadir, que este año tuvimos la suerte de que nos visitara Canal Extremadura para compartir nuestra actividad en toda la comunidad, además de la visita de Sara Espada, Consejera de Salud y Servicios Sociales de Extremadura.



Localización:

Cortijo los Cotos, Monesterio (Badajoz) y Embalse de Alange

Duración:

14 – 21 de julio de 2024

**3.3. Jornadas de Educación en Diabetes para Familias.**

Beneficiarios:

52 personas



Descripción:

Se trata de una actividad de dos días de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de dos jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello un fin de semana en el cual se favorece tanto la relación entre personas con similares problemáticas como la convivencia familiar intergeneracional.

La edición de 2024 se ha celebrado los días 14 y 15 de septiembre en la localidad de Orellana la Vieja (Badajoz). El programa ha sido el siguiente:

<b>SÁBADO 14</b>		
10:00	DESAYUNO	Casa de la cultura
10:30 – 11:00	Bienvenida	
11:00 – 12:00	<b>Hablemos de raciones y de una alimentación saludable.</b> Ana Domínguez, MIR R1 de Pediatría del Hospital Materno Infantil de Badajoz, Paciente DM1.	
12:00 – 12:30	Pausa café	
12:30 – 14:00	<b>La importancia de la comunicación.</b> Ana Calle, Psicóloga del área de Cáceres de FADEX, especializada en diabetes.	
14:00 – 16:00	Comida	Restaurante el Velero
16:30 – 17:30	Vuelta a la playa de Orellana y descanso	Playa de Orellana
17:30 – 20:30	<b>Actividades de ocio: Unión familiar.</b> Marcos Contreras y Fernando Gómez, monitores voluntarios de FADEX.	
21:00	Cena	Restaurante Velero
<b>DOMINGO 15</b>		
10:00 – 11:00	Desayuno*	Casa de la cultura
11:00 – 12:00	<b>EscapeRoom: “diabetes”.</b> María Mercedes Bautista, Médico especializada en Medicina Familiar y Comunitaria, paciente DM1.	
12:00 – 12:30	Pausa para café	
12:30 – 14:00	<b>Olimpiadas Familiares.</b> Beatriz Gutiérrez, Voluntaria de FADEX.	
14:00 – 15:30	Comida y despedida	Restaurante el velero



Localización:

Orellana la Vieja (Badajoz).

Duración:

14 y 15 de septiembre de 2024.

**3.4. Formación de voluntarios.**

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 20 alumnos.

Descripción:

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2024, se desarrolló en San Gil los días 16 y 17 de marzo, con el siguiente programa:

<b>SÁBADO 16 DE MARZO</b>	
9:00 –	DESAYUNO



09:30	
10:00 – 10:30	Bienvenida al Curso de Formación de Voluntarios. <i>Ana Lavado, Coordinadora de FADEX</i>
10:30 – 11:30	El voluntariado en FADEX. <i>Antonio Lavado Castilla, presidente de FADEX</i>
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 13:00	Trato al menor con diabetes. <i>Ana Calle, psicóloga de FADEX</i>
13:00 – 14:00	Pilares fundamentales: Alimentación y ejercicio físico. <i>Dani Hans</i>
14:00 – 16:00	COMIDA
16:00 – 17:00	Resolución complicaciones agudas. <i>Javier Folgado, enfermero y paciente especializado en diabetes, voluntario de FADEX.</i>
17:00 – 18:00	Tecnología actual en la diabetes. <i>Marcos Contreras Sayago, Voluntario de FADEX</i>
18:00 – 18:30	DESCANSO
18:30 – 20:00	Dinámica de grupo: Unión y trabajo en equipo. <i>Nuria Cañadas, Voluntaria de FADEX</i>
21:30	CENA

<b>DOMINGO, 17 DE MARZO</b>	
09:30 – 10:30	DESAYUNO
10:30 – 11:30	Curso Primeros Auxilios.
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 14:00	Curso Primeros Auxilios.
14:00	COMIDA Y DESPEDIDA



Localización:

Ayuntamiento y Albergue de San Gil, Cáceres.

Duración:

16 y 17 de marzo de 2024.

**3.5. Jornadas de motivación y fidelización del voluntariado.**

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 16 voluntarios.

Descripción:

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 14 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de tarde, estructurada en una charla y posteriormente una cena en la cual los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.



Localización:

Hotel "Las Lomas", Mérida, Badajoz

Duración:

14 de diciembre de 2024.

**3.6. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.**

Beneficiarios:

Durante el 2024, se han beneficiado 131 personas.

Descripción:

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES:

FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incomprensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX

realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de estos.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura.

Durante el presente año se han beneficiado 5 centros educativos en las charlas formativas en diabetes para profesores.

- 24/01/2024, IES Puerta de la Serena, Villanueva de la Serena. Impartido por Amparo Cano.
- 17/04/2024, EPD "El Piropo Blanco II", Los Santos de Maimona. Impartido por Antonio Lavado.
- 16/10/2024, CIEP Luis García de Llera, Llera. Impartido por José Antonio Vasco.
- 07/11/2024, CIEP El Rodeo, Jerez de los Caballeros. Impartido por José Antonio Vasco.



Localización:

Los Santos de Maimona, Jerez de los Caballeros, Llera, Villanueva de la Serena.

Duración:

Todo el año.

**3.7. Charlas preventivas sobre DM2.**

Beneficiarios:

Durante el 2024, se han beneficiado 616 personas en esta actividad.

Descripción:

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios, Institutos de Extremadura y otras entidades, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad.

- 26/01/2024, Hogar de Mayores de Zafra. Impartido por José Antonio Vasco.
- 21/03/2024, Asociación de Mujeres Siglo XXI, Alconera. Impartido por José Antonio Vasco.
- 03/04/2024, Cruz Roja, Valencia del Ventoso, Impartido por José Antonio Vasco.
- 13/04/2024, Asociación Cultural de Diabetes de Plasencia, Plasencia. Impartido por Antonio Lavado.
- 04/11/2024, Asociación Democrática de Pensionistas y Jubilados, Valverde de Burguillos. Impartido por José Antonio Vasco.
- 07/11/2024, CIEP Donoso Cortés, Cáceres. Impartido por Carlos Molina.
- 12/11/2024, IESO “Matías Ramón Martínez”, Burguillos del Cerro. Impartido por José Antonio Vasco.
- 14/11/2024, CIEP Santa Lucía, Puebla de Sancho Pérez. Impartido por José Antonio Vasco.
- 15/11/2024, IES Sta. Lucía del Trampal, Alcuéscar. Impartido por Carlos Molina.
- 21/11/2024, IES Luis Chamizo, Don Benito. Impartido por Amparo Cano y M<sup>a</sup> Mar Boza.
- 12/12/2024, Hogar de Mayores de la Puebla de Sancho Pérez, impartido por José Antonio Vasco.



Localización:

Alconera, Alcuéscar, Burguillos del Cerro, Cáceres, Don Benito, Plasencia, Puebla de Sancho Pérez, Valencia del Ventoso, Valverde de Burguillos, Zafra.

Duración:

Todo el año.

**3.8. Servicio de asesoramiento jurídico para personas con diabetes.**

Beneficiarios:

En 2024 se han atendido 18 solicitudes.

Descripción:

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Se informa a los solicitantes del servicio, de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a su tramitación, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos. Se puede solicitar por teléfono, de forma presencial en la sede de FADEX, o mediante la solicitud que figura en la información incluida en la página web, en el siguiente enlace:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=3>



Localización:

Las solicitudes atendidas en 2024 se han recibido desde Villanueva de la Serena, Coria, Trujillo, Herrera del Duque, Mérida, Badajoz y Cáceres, además de algunas consultas realizadas por correo electrónico y teléfono, sin localización concreta.

Duración:

Todo el año.

### 3.9. ***Servicio de atención psicológica.***

Beneficiarios:

6 familias de personas con diabetes.

Descripción:

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

Se puede solicitar presencialmente en la sede de FADEX, por teléfono, o cumplimentando el formulario de solicitud que aparece en el apartado de Servicio de Atención Posológica de la página web:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=2>



The screenshot shows the FADEX website interface. At the top, there is a navigation menu with links for INICIO, FADEX, MATERIAL FORMATIVO, ASOCIACIONES, SERVICIOS (highlighted), AGENDA, and NOTICIAS. Below the menu, there are social media icons for LinkedIn, YouTube, Facebook, Twitter, and Instagram. The main heading is 'Atención psicológica'. Below this is an illustration of a diverse group of people, including a woman, a child, a man in a white lab coat, a man in a yellow shirt, a woman in a red shirt, a man in a suit, a man in a yellow shirt, and a man in a blue suit. The text below the illustration describes the service as associative and aimed at improving the situation and family/social environment of people with diabetes. It mentions that the service is provided through a network of psychologists across Extremadura and can be requested through local or regional associations, accompanied by a medical report. A 'Volver' button is visible in the bottom right corner of the content area. At the bottom of the page, there is a logo for 'JUNTA DE EXTREMADURA' and 'Consejería de Sanidad y Servicios Sociales'.

Localización:

Villanueva de la Serena – Don Benito.

Duración:

Todo el año

### 3.10. ***Talleres de autocuidado para DM2.***

Beneficiarios:

Se han beneficiado 35 personas en el taller de autocuidado presencial en 2024.

Descripción:

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como “promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2”. La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de “Escuelas de Salud y Cuidados” de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.



Localización:

Almendralejo, Cáceres.

Duración:

Todo el año

**3.11. Convivencia de adultos.**

Beneficiarios:

Se han beneficiado 59 personas.

Descripción:

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes y sus familias, y consiste en la realización de una excursión de un día a un destino que favorezca la convivencia, la realización

de actividades en común y el disfrute del ocio activo, proporcionando además formación diabética durante las jornadas.

Para fomentar el turismo local y dar visibilidad a las 17 asociaciones que componen FADEX, se escoge una de ellas al azar y se crea una ruta de los puntos más emblemáticos de la localidad.

Este año, la actividad se celebró el 27 de octubre, y consistió en una visita guiada en la localidad de Llerena. Concretamente, se organizó una excursión, favoreciendo así la actividad física, a la Mina de la Jayona, el Teatro Romano de Regina, el centro de Llerena y el Convento de Santa Clara.

Localización:

Llerena

Duración:

27 de octubre de 2024



### **3.12. Actividad asociativa general.**

Descripción:

Esta actividad se divide en varios apartados, para conseguir fomentar el asociacionismo, proporcionar información sobre diabetes y los recursos existentes, fomentar la formación en diabetes y prevenir la diabetes tipo 2, entre otras.

Los beneficiarios de esta actividad son indeterminados puesto que está sujeto a demanda; reciben la atención requerida en cada caso, bien de forma presencial en la sede de la entidad, por teléfono o correo electrónico o bien mediante la asistencia a cursos o conferencias.

Los apartados son los siguientes:

a) Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo:

Se benefician de esta actividad tanto los 1.104 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas

prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

En el marco de esta actividad, además, se realizan como mínimo 2 asambleas generales anualmente. Una de ellas en el primer trimestre, con el objeto de presentar los resultados del año anterior y la nueva programación, y otra en el último trimestre, con el fin de hacer un balance del año en curso. Todo ello, sin perjuicio de otros temas que sea necesario tratar con el conjunto de representantes de las asociaciones. En 2024, dichas asambleas se han celebrado en Mérida, los días 17 de febrero y 19 de octubre.



b) Servicio de apoyo e información a personas con diabetes y familias:

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general. La página web se complementa con la información en redes sociales:

- Página de Facebook: 974 seguidores
- Instagram: 721 seguidores
- LinkedIn: 174 seguidores
- Twitter: 148 seguidores
- YouTube: 182 suscripciones

c) Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes:

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autónoma. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2020-2024. Además, es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado,



también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES...).

Además, FADEX es miembro de la Federación Nacional de Diabetes (FEDE), con la cual se ha colaborado mediante las siguientes actividades:

También FADEX colabora activamente con todas aquellas entidades privadas que con sus acciones contribuyan a la divulgación de conocimientos relacionados con la diabetes y a la sensibilización sobre la enfermedad y los riesgos a ella asociados.

d) Asistencia a foros profesionales del personal:

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes.

Asimismo, el personal de FADEX y sus asociaciones reciben una formación continuada mediante la asistencia a las diferentes actividades formativas realizadas a lo largo del año por diversas entidades y organismos públicos.

Localización:

Comunidad Autónoma de Extremadura

Duración:

Todo el año.

#### **4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.**

En la tabla siguiente aparecen los resultados obtenidos en función de los indicadores establecidos en el proyecto.

NÚMERO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS/REALIZADAS		13	13	100%	
ACTIVIDAD		INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS	GRADO DE CUMPLIMIENTO
1	Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura	Nº de asistentes	200	138	92%
		Ítem: valoración global	+75%	93,4%	100%
2	Campamento de verano	Nº de asistentes	40/50	52	100%
		Ítem: valoración global	+75%	97%	100%
3	Jornadas Educación Familias	Nº de asistentes adultos	25/40	52	100%
		Ítem: valoración global	+75%	100%	100%
4	Formación de voluntarios	Nº de asistentes.	10/15	20	100%
		Nº de personas que asisten por 1ª vez al curso	25%	65%	100%
		Ítem valoración global del curso	+75%	93,8%	100%
5	Jornadas de motivación voluntariado	Nº de asistentes a la jornada	10/20	16	85%
		Ítem valoración global de la jornada	+75%	100%	100%
6	Apoyo en el medio escolar	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
7	Charlas preventivas DM2	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
8	Servicio de Asesoría jurídica	Nº de meses mantenido el servicio	12 meses	12 meses	100%
		Nº de consultas realizadas/atendidas	100%	100%	100%
9	Servicio de Atención psicológica	Nº de áreas de atención 2024/2023	100%	100%	100%
		Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	93.5%	100%
10	Talleres de Autocuidado en DM2	Ítem de valoración global	75%	94,8%	100%
11	Convivencia de adultos	Nº asistentes	20	59	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
12	Actividad asociativa general	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Nº de asociaciones federadas 2024/ 2023	17/17	17/17	100%
		Nº de asambleas generales realizadas	2	2	100%
<b>GRADO DE CUMPLIMIENTO MEDIO DE OBJETIVOS SEGÚN INDICADORES INDICADOS</b>					99,11%



## **5. RECURSOS HUMANOS.**

### **5.1. Personal remunerado.**

- 1 asesora/gestora.
- 1 coordinadora.
- 3 psicólogos.
- 6 ponentes.
- 4 monitores de ocio y tiempo libre

### **5.2. Personal no remunerado.**

- 12 ponentes voluntarios.
- 28 monitores
- 14 voluntarios de apoyo a la organización

## **6. RECURSOS MATERIALES.**

- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Los Santos de Maimona
- Mobiliario de oficina.
- Sede de las asociaciones miembro de FADEX.
- Equipo informático, teléfonos móviles.
- Conexión a internet, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena y de Los Santos de Maimona.
- Proyector.
- Material fungible.
- Vehículos particulares de voluntarios y trabajadores.
- Medios de transporte públicos.
- Instalaciones arrendadas o cedidas para la realización de las actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de Orellana para actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de San Gil para actividades.

## 7. CUENTA DE RESULTADOS 2024

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DIABETES DE EXTREMADURA  
Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Pág. 1

Ejercicio: 2024, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

(Debe) Haber	Ejercicio 2024	Ejercicio 2023
<b>A) Excedente del ejercicio</b>	<b>1.177,52</b>	<b>6.720,55</b>
<b>1. Ingresos de la actividad propia</b>	<b>134.426,31</b>	<b>141.970,53</b>
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.021,00	1.206,35
b) Aportaciones de usuarios	18.603,75	13.013,22
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	26.050,00	29.000,00
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	88.751,56	98.750,96
<b>3. Gastos por ayudas y otros</b>	<b>7.598,41-</b>	<b>10.758,36-</b>
a) Ayudas monetarias	2.765,22-	1.759,10-
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	4.833,19-	8.999,26-
<b>6. Aprovisionamientos</b>	<b>10.325,77-</b>	<b>4.294,76-</b>
<b>8. Gastos de personal</b>	<b>37.206,75-</b>	<b>37.539,61-</b>
<b>9. Otros gastos de la actividad</b>	<b>77.722,22-</b>	<b>82.260,82-</b>
<b>10. Amortización del inmovilizado</b>	<b>395,64-</b>	<b>396,43-</b>
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (A1+A2+A3+A4+A5+A6+A7+A8+A9+A10+A11)	1.177,52	6.720,55
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 +A.2)	1.177,52	6.720,55
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (	1.177,52	6.720,55
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO( A.4+	1.177,52	6.720,55