



MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2022



ÍNDICE

1. LA ENTIDAD.
2. OBJETIVOS.
3. ACTIVIDADES.
 - 3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la Diabetes (DMD).
 - 3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.
 - 3.3. Jornadas de educación en diabetes para familias.
 - 3.4. Formación de voluntarios
 - 3.5. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
 - 3.6. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.
 - 3.7. Charlas preventivas sobre DM2.
 - 3.8. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
 - 3.9. Servicio de atención psicológica.
 - 3.10. Talleres de autocuidado para DM2.
 - 3.11. Diabetes y ejercicio físico.
 - 3.12. Viaje solidario al desierto: Enseñanza básica del cuidado de la diabetes.
 - 3.13. Actividad asociativa general.
4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RECURSOS MATERIALES.



1. LA ENTIDAD.

La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX) es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996.

2. OBJETIVOS.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de FADEX ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.

Con la finalidad de alcanzar tales objetivos, FADEX, a lo largo de 2021, ha llevado a cabo las actividades y servicios que a continuación se detallan.

3. ACTIVIDADES.

3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la Diabetes (DMD).

Beneficiarios:

En 2022 han asistido al Congreso un total de 138 personas, provenientes de las asociaciones de Zafra, Don Benito-Villanueva de la Serena, Almendralejo, Plasencia, Fuente del Maestre, Mérida, Oliva de la Frontera, Guareña, Cáceres y Los Santos de Maimona.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en la Plaza de Extremadura, atendida por 4 voluntarios, en la cual fueron realizados numerosos controles de glucemia.

Descripción:

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten personas con diabetes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2022 se ha celebrado en la localidad de Almendralejo, el 19 de noviembre. La sede escogida ha sido el Hotel Acosta Centro de esa ciudad.

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los asistentes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XIX Congreso fue el siguiente:

HORARIO	ACTIVIDADES
10:00 – 10:30h	Mesa inaugural. D. Antonio Lavado, Presidente de FADEX; D. José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales; D. Ceciliano Franco, Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud; D. José María Ramírez, Alcalde de Almendralejo; Dña. Raquel del Puerto Carrasco, Sra. Diputada del Consorcio Promedio de la Diputación de Badajoz.
10:30 – 11:30h	Mesa institucional. D. Antonio Lavado, Presidente de FADEX; Dña. Paula Salamanca, Escuela de Cuidados y Salud, y Dir. Enfermería del Área de Mérida; D. José Prieto, Representante de la Industria Farmacéutica; D. Ceciliano Franco, Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud; D. José María Vergeles, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales. Moderador: D. Joan Carles March.
11:30 – 11:45h	Presentación Challenge Blue Balloon. Dña. Beatriz Gutiérrez, Participante en Blue Sunday, Voluntaria de FADEX.
11:45 – 12:15h	PAUSA CAFÉ
12:15 – 13:00h	Cuidados esenciales para mi diabetes. Ana Calle, psicóloga especializada en diabetes, voluntaria de FADEX.
13:00 – 13:45h	¿Puede la dieta modificar el desarrollo del síndrome metabólico? Dra. Ana López Navia, FEA de Endocrinología y Nutrición. Área de Salud Don Benito – Villanueva.
13:45 – 14:30h	Diabeticlaves en tipo II. D. Dani Hans, Nutrición Clínica - Diabetes y Obesidad. Nutrición deportiva y alto rendimiento.
14:30 – 16:30h	COMIDA Y CONVIVENCIA
16:30 – 18:30	¡Muévete y Actívate! Fundación jóvenes y deporte. El ejercicio te cuida.
18:30 – 19:30h	Acto de clausura. Caminata por la diabetes y lectura del manifiesto en el Teatro Carolina Coronado de Almendralejo.



Localización:

Hotel Acosta Centro, Almendralejo.

Duración:

19 de noviembre.

3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad un total de 42 coloniales y 15 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores y director/monitores de ocio, así como dos ayudantes para la dinamización de las actividades de ocio, contratados a una empresa externa, Baobab Nature.

El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 1 enfermera residente durante los 10 días de ejecución, y una endocrino residente, durante unos días.

Se ha atendido el 100% de las solicitudes recibidas y las becas y ayudas proporcionadas han sido las siguientes:

- FADEX, cuatro becas de 150€
- Asociación Villanueva de la Serena – Don Benito, 14 becas de 50€
- Asociación de Oliva de la Frontera, 4 becas de 150€

Descripción:



Este campamento de verano, de diez días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años.

El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXV Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 15 al 24 de julio de 2022.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, se realizaron talleres, los cuales fueron impartidos por personal voluntario, con amplios conocimientos en diabetes, y, uno de ellos, por Abel Fragua, ciclista de la localidad de Plasencia.

El tercer día del campamento se realizó un taller sobre “lo que deberíamos saber sobre nuestro material”, a cargo de Jaime Rosa y Diego González, que realizaron una presentación sobre avances y manejo de los infusores subcutáneos continuos de insulina y plumas de insulina, para tener un buen control en la diabetes.

Por otro lado, Abel Fragua, llevó a cabo una charla sobre la diabetes y el deporte, dando importancia a llevar estilos de vida saludable y resolver las dudas sobre complicaciones relacionadas con la diabetes a la hora de hacer ejercicio. Además, desarrolló su propia experiencia relacionada con la diabetes tipo 1 y el ciclismo, desde un punto de vista extremo y las medidas y prevenciones que lleva a cabo para realizarlo.

Para profundizar en el tema de la nutrición y aprender a contar hidratos de carbono, M^a Ángeles, nutricionista y voluntaria de FADEx, realizó un taller de nutrición donde los coloniales expusieron sus dudas más frecuentes a la hora de complicaciones con la diabetes y distintos alimentos.

Nuria Cañadas y José Antonio Marín, voluntarios de FADEX, realizaron un taller para los más pequeños relacionado con la importancia de ir bien preparados a la hora de hacer un viaje, una excursión o ir al colegio en base a las necesidades de cada niño/a con diabetes.

A su vez, Beatriz Gutiérrez, con la ayuda de varios voluntarios de FADEX, realizaron un taller/yincana para los mayores de 13 años enfocado en concienciar a los jóvenes los inconvenientes del abuso de alcohol y otras sustancias.

Los coloniales disfrutaron, así mismo, de un taller para resumir todo lo aprendido durante el campamento, el cual consistía en un trivial en el que las preguntas estaban separadas por categorías dependiendo su dificultad teórica.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolina, senderismo, piragüismo, hinchables, yincanas, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo efectuó los siguientes desplazamientos:

- El martes 19 de julio, en horario de mañana, hasta Monesterio, donde se realizó una yincana fotográfica por toda la localidad, fomentando así el turismo de la zona.
- El sábado 23, hasta el embalse de Alange, donde se realizaron unas jornadas de actividades acuáticas, piragüismo, iniciación al pádel surf y escalada.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, esta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándoles a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.





Localización:

Cortijo los Cotos, Monesterio (Badajoz) y Embalse de Alange

Duración:

15-24 de julio de 2022

3.3. Jornada de educación en diabetes para familias.

Beneficiarios:

46 personas

Descripción:

Se trata de una actividad de dos días de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de dos jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello un fin de semana en el cual se favorece tanto la relación entre personas con similares problemáticas como la convivencia familiar intergeneracional.

La edición de 2022 se ha celebrado los días 17 y 18 de septiembre en la localidad de Orellana la Vieja (Badajoz). El programa ha sido el siguiente:

VIERNES 16	
De 18:00 en adelante	Llegada a los apartamentos: cada familia recogerá su llave y se instalará en el apartamento correspondiente.
21:00	CENA
SÁBADO 17	
10:00	DESAYUNO
10:30 – 11:00	Bienvenida
11:00 – 12:00	La importancia de ir bien preparados. <i>Nuria Cañadas, voluntaria de Fadex.</i>
12:00 – 12:30	Pausa café
12:30 – 14:00	“Todos somos superhéroes”. <i>Susana Rico, psicóloga especializada en diabetes y terapia familiar.</i>
14:00 – 16:00	Comida
16:30 – 17:30	Vuelta a la playa de Orellana y descanso
17:30 – 20:30	Actividad: Ocio y tiempo libre en familia. <i>Baobab Nature.</i>
21:00	Cena
DOMINGO 18	
10:00 – 11:00	Desayuno
11:00 – 12:00	Taller de Alimentación. <i>Ana Ambrojo López, Residente de 4º año de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario de Badajoz</i>
12:00 – 12:30	Pausa para café

12:30 – 14:00	“La importancia de una buena comunicación” . Ana Calle, psicóloga de Fadex.
14:00 – 15:30	Comida y despedida



Localización:

Orellana la Vieja (Badajoz)

Duración:

17 y 18 de septiembre de 2022

3.4. Formación de voluntarios.

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 17 alumnos.

Descripción:



Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEx y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2022, se desarrolló en San Gil los días 23 y 24 de abril, con el siguiente programa:

SÁBADO, 23 DE ABRIL	
9:00 – 09:30	DESAYUNO
10:00 – 10:30	Bienvenida al Curso de Formación de Voluntarios. <i>Antonio Lavado, presidente de FADEx</i>
10:30 – 11:30	El voluntariado en FADEx. <i>Álvaro Molano y Marcos Lavado, responsables de monitores voluntarios de FADEx</i>
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 13:00	Por una alimentación saludable. <i>M^a Carmen Fuentes Durán. Enfermera Educadora en Diabetes</i>
13:00 – 14:00	Tecnología actual en la diabetes. <i>Elena Calderón, voluntaria de FADEx</i>
14:00 – 16:00	COMIDA
16:00 – 17:00	Resolución complicaciones agudas. <i>M^a Carmen Fuentes Durán. Enfermera Educadora en Diabetes</i>
17:00 – 18:00	El/la niño/a y joven con diabetes. <i>Ana Calle, psicóloga de FADEx</i>
18:30 – 20:00	Dinámica de grupo: motivación y trabajo en equipo. <i>Ana Lavado, psicóloga Experta en Educación Terapéutica en Diabetes.</i>
21:30	CENA

DOMINGO, 24 DE ABRIL	
09:00 – 09:30	DESAYUNO
10:00 – 11:30	Curso Primeros Auxilios. <i>Cruz Roja Plasencia</i>
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 14:00	Curso Primeros Auxilios. <i>Cruz Roja Plasencia</i>
14:00	COMIDA Y DESPEDIDA



Curso Formación
DE VOLUNTARIOS
SAN GIL
23 y 24 abril
2022

+ info en www.fadex.org



Proyecto subvencionado por el Instituto de la Juventud de Extremadura



Localización:



Ayuntamiento y Albergue de San Gil, Cáceres

Duración:

23 y 24 de abril de 2022

3.5. *Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.*

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 13 voluntarios.

Descripción:

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 16 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de tarde, estructurada en una charla y posteriormente una cena en la cual los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.



Localización:

Restaurante Chapatapa, Mérida, Badajoz

Duración:

16 de diciembre de 2022



3.6. *Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.*

Beneficiarios:

Durante 2022, se han beneficiado 156 personas de esta actividad.

Descripción:

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES:

FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incompreensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de estos.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura.

Durante el presente año se han beneficiado 5 centros educativos en las charlas formativas en diabetes para profesores.

- 18/05/2022, IES Carolina Coronado, Almendralejo.
- 18/11/2022, IESO Sierra de la Mesta, Santa Amalia.

- 23/11/2022, CIEP Nstra. Sra. De Guadalupe, Burguillos del Cerro.
- 19/12/2022, CIEP Nstra. Sra. de los Remedios, Hornachos.



Localización:

Almendralejo, Santa Amalia, Burguillos del Cerro y Hornachos.

Duración:

Todo el año.

3.7. Charlas preventivas sobre DM2.

Beneficiarios:

Durante 2022, se han beneficiado 178 personas de esta actividad.

Descripción:

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios, Institutos de Extremadura y otras entidades, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio

físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad.

- 18/05/2022, Includex Almendralejo.
- 28/09/2022, Feafes Salud Mental Almendralejo.
- 18/10/2022, Mujer Rural, San Gil.
- 11/11/2022, Asociación de Agricultores “Labradores”, Los Santos de Maimona.
- 18/11/2022, IESO Sierra de la Mesta, Santa Amalia. Se realizó a 3 grupos de 3º de ESO.



Localización:

Santa Amalia, Almendralejo, San Gil, Los Santos de Maimona.

Duración:

Todo el año.

3.8. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.

Beneficiarios:

En 2022 se han atendido 13 consultas.

Descripción:

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Se informa a los solicitantes del servicio, de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a su tramitación, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos. Se puede solicitar por teléfono, de forma presencial en la sede de FADEX, o mediante la solicitud que figura en la información incluida en la página web, en el siguiente enlace:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=3>



The screenshot shows the FADEX website interface. At the top, there is a navigation menu with links for INICIO, FADEX, MATERIAL FORMATIVO, ASOCIACIONES, SERVICIOS (highlighted), AGENDA, and NOTICIAS. Below the navigation, there is a header for 'Asesoramiento jurídico' with a colorful illustration of a diverse group of people. A text block below the illustration describes the service: 'Se trata de un servicio que se presta a todos aquellos socios que, padeciendo diabetes, precisan de asesoramiento relacionado con los distintos aspectos y ámbitos (laboral, educativo, etc) legales en los cuales interfiere el hecho de sufrir la enfermedad. Se puede solicitar mediante el envío de la correspondiente solicitud de asesoramiento jurídico.' A 'Volver' button is located at the bottom right of the main content area. At the bottom of the page, there are logos for the Junta de Extremadura (Consejería de Sanidad y Servicios Sociales), Ayuntamiento de Villanueva de la Serena, and Diputación de Badajoz.

Localización:

Las consultas se han recibido desde Villanueva de la Serena, Gévora, La Pesga, Plasencia, Badajoz, Cáceres, Almendralejo y Hornachos.



Duración:

Todo el año.

3.9. *Servicio de atención psicológica.*

Beneficiarios:

6 familias de personas con diabetes.

Descripción:

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

Se puede solicitar presencialmente en la sede de FADEX, por teléfono, o cumplimentando el formulario de solicitud que aparece en el apartado de Servicio de Atención Posológica de la página web:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=2>



The screenshot shows the website for FADEx (Federación de Asociaciones de personas con Diabetes de Extremadura). The page is titled 'Atención psicológica'. It features a navigation menu with options like 'INICIO', 'FADEX', 'MATERIAL FORMATIVO', 'ASOCIACIONES', 'SERVICIOS', 'AGENDA', and 'NOTICIAS'. Below the navigation is a social media bar with icons for LinkedIn, YouTube, Facebook, and Twitter. The main content area includes an illustration of a diverse group of people. The text describes the psychological service, its objectives, and how to request it. At the bottom, there is a logo for 'JUNTA DE EXTREMADURA' and 'Consejería de Sanidad y Servicios Sociales'.

Localización:

Cáceres (3), Plasencia (2), Villanueva de la Serena (1).

Duración:

Todo el año.

3.10. Talleres de autocuidado para DM2.

Beneficiarios:

Se han beneficiado 37 personas en el taller de autocuidado presencial en 2022.

Descripción:

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como “promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2”. La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de “Escuelas de Salud y Cuidados” de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Este 2022, se han realizado 3 talleres presenciales en Zafra.



Localización:

Zafra, Badajoz.

Duración:

Todo el año.

3.11. Diabetes y ejercicio físico.

Beneficiarios:

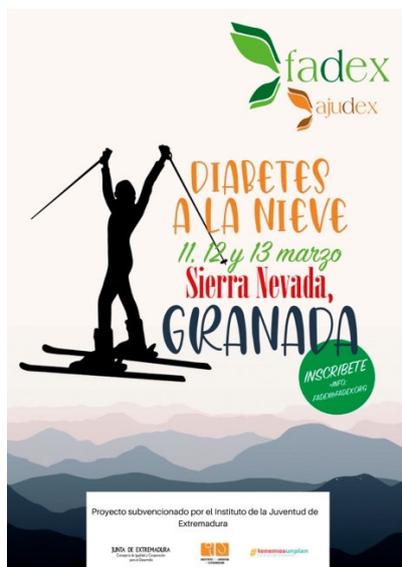
Se han beneficiado de esta actividad 17 jóvenes entre 18 y 30 años.

Descripción:

Mediante esta actividad, se ha pretendido dotar a los jóvenes de herramientas mediante el ejercicio físico, en la que además de disfrutar, aprendan los beneficios del deporte, normalicen su enfermedad y consigan un mejor manejo de la diabetes y adherencia al tratamiento.

Para conseguir que sea una actividad que motive a los participantes, se ha buscado un deporte que no suelen realizar los jóvenes extremeños, como es el esquí.

Para dotar de estas herramientas, además de realizar ejercicio físico en grupo y con personas que padecen la misma situación, se ha llevado a cabo un taller diseñado para intercambiar experiencias, fomentar una vida saludable, indicar los beneficios del ejercicio físico y conocer las motivaciones para una mejor adherencia al deporte entre los participantes.



Localización:

Granada, Sierra Nevada (Andalucía).

Duración:

11, 12 y 13 de marzo de 2022.

3.12. Viaje Solidario al Desierto: enseñanza básica de los cuidados de la diabetes.

Beneficiarios:

Se han beneficiado 8 voluntarios de FADEX y 81 saharauis.

Descripción:

Esta actividad consiste en trasladar el conocimiento en educación diabetológica de los voluntarios de FADEX, con más experiencia y mayor formados en la patología, a personas con diabetes que no han tenido la oportunidad de tener una enseñanza sobre el cuidado de la diabetes.

A lo largo de la estancia en los campamentos, se realizaron varios talleres sobre la enseñanza básica de la diabetes y el autocuidado en distintos puntos estratégicos de los campamentos de refugiados saharauis.

Además de la formación, uno de los objetivos específicos fue donar material sanitario y formativo relacionado con la diabetes, gracias a los laboratorios que decidieron participar de forma voluntaria con este proyecto.





 **fadex**
Federación de Asociaciones de personas con
Diabetes de Extremadura

 **ajudex** 

del 2 al 10 diciembre

I VIAJE SOLIDARIO AL DESIERTO

**Enseñanza básica de
los cuidados de la diabetes**

Campamentos de Refugiados Saharauis (Argelia)

Localización:

Campamentos de Refugiados Saharauis, Tinduf, Argelia.

Duración:

Del 2 al 10 de diciembre de 2022.

3.13. *Actividad asociativa general.*

Descripción:

Esta actividad se divide en varios apartados, para conseguir fomentar el asociacionismo, proporcionar información sobre diabetes y los recursos existentes, fomentar la formación en diabetes y prevenir la diabetes tipo 2, entre otras.

Los beneficiarios de esta actividad son indeterminados puesto que está sujeto a demanda; reciben la atención requerida en cada caso, bien de forma presencial en la sede de la entidad, por teléfono o correo electrónico o bien mediante la asistencia a cursos o conferencias.

Los apartados son los siguientes:

a) Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo:

Se benefician de esta actividad tanto los 1.104 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

En el marco de esta actividad, además, se realizan como mínimo 2 asambleas generales anualmente. Una de ellas en el primer trimestre, con el objeto de presentar los resultados del año anterior y la nueva programación, y otra en el último trimestre, con el fin de hacer un balance del año en curso. Todo ello, sin perjuicio de otros temas que sea necesario tratar con el conjunto de representantes de las asociaciones. En 2022, dichas asambleas se han celebrado en Mérida, los días 26 de febrero y 22 de octubre.



b) Servicio de apoyo e información a personas con diabetes y familias:

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general. La página web se complementa con la información en redes sociales:

- Página de Facebook: 891 seguidores
- Instagram: 444 seguidores
- LinkedIn: 151 seguidores
- Twitter: 130 seguidores
- YouTube: 181 suscripciones

c) Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes:

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2020-2024. Además, es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES...).

- Reunión con D. Vicente Caballero, Director General de Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria en Mérida. 17/01/2022

- Reunión con Dña. Paula Salamanca, Directora de Enfermería del Área de Salud de Mérida, en Mérida. 09/02/2022.
- Reunión con D. Eduardo Jiménez, Director del Hospital Universitario de Badajoz, en Badajoz. 08/06/2022.
- Reunión con D. José María Vergeles, consejero de Sanidad y Políticas sociales, en Mérida. 04/10/2022.

Además, FADEX es miembro de la Federación Nacional de Diabetes (FEDE), con la cual se ha colaborado mediante las siguientes actividades:

- Reunión FEDE Comisión de Educación, de forma virtual. 19/01/2022
- Webinar Proyecto Kids, por Roque Cardona, de forma virtual. 19/01/2022
- Asamblea Junta Directiva FEDE, de Madrid. 29/01/2022
- Focus Group, FEDE. 23/02/2022
- Asamblea FEDE, de forma virtual. 17.03/2022
- Asamblea General Ordinaria FEDE, en Madrid. 26 y 27/03/2022
- Junta Directiva FEDE, en Madrid. 17/09/2022.

Así mismo, en este 2022 la Fundación SED ha elegido la Comunidad de Extremadura para celebrar su jornada de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes el 12 de noviembre de 2022, en Cáceres, en la que FADEX ha colaborado tanto en su organización, como en su desarrollo.





También FADEX colabora activamente con todas aquellas entidades privadas que con sus acciones contribuyan a la divulgación de conocimientos relacionados con la diabetes y a la sensibilización sobre la enfermedad y los riesgos a ella asociados.

- I Jornada de actuación en Diabetes para enfermer@s. Sociedad Extremeña de Diabetes. 15/11/2022 en Mérida. En la que intervino Antonio Lavado, Presidente de FADEX.
- Hablemos de Diabetes, Instituto europeo. Intervención de Antonio Lavado, Presidente de FADEX, en un Live en Instagram. 14/11/2022.

d) Asistencia a foros profesionales del personal:

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes.

Asimismo, el personal de FADEX y sus asociaciones reciben una formación continuada mediante la asistencia a las diferentes actividades formativas realizadas a lo largo del año por diversas entidades y organismos públicos.

- Asistencia a la Jornada “El papel del agente educativo en diabetes”, organizado por FEDE. 12/07/2022. Beatriz Gutiérrez y Antonio Lavado, miembros de la junta directiva de FADEX.
- Experto Universitario en Educación Terapéutica en Diabetes. 01/11/2021 – 22/02/2022. Ana Lavado, coordinadora de FADEX.

Localización:

Comunidad Autónoma de Extremadura.

Duración:

Todo el año.

4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.

En la tabla siguiente aparecen los resultados obtenidos en función de los indicadores establecidos en el proyecto:

TABLA DE EVALUACIÓN DEL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE RESULTADOS

NÚMERO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS/REALIZADAS		13	13	100%	
ACTIVIDAD	INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS	GRADO DE CUMPLIMIENTO	
1	Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura	Nº de asistentes	200	138	69%
		Ítem: valoración global	+75%	89%	100%
	Conmemoración del Día Mundial de la Diabetes	Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	85%	100%
		Nº de tests realizados	75	100	100%
2	Campamento de verano	Nº de asistentes	42	40	95,2%
		Ítem: valoración global	+75%	97,5%	100%
		Ítems relacionados con formación diabetológica	+60%	81%	100%
		Ítems relacionados con aspectos psicológicos	+60%	83,75%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	90%	100%
3	Jornadas Educación Familias	Nº de asistentes adultos	40	46	100%
		Nº de asistentes menores	10	15	100%
		Ítem: valoración global	+75%	92,5%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	87,5%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	87,5%	100%
4	Formación de voluntarios	Nº de asistentes.	15 asistentes.	17	100%
		Nº de personas que asisten por 1ª vez al curso	25%	17, 6%	70,4%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	90%	100%
		Ítem valoración global del curso	+75%	100%	100%
5	Jornadas de motivación voluntariado	Nº de asistentes a la jornada	20	15	75%
		Ítem valoración global de la jornada	+75%	100%	100%
6	Apoyo en el medio escolar	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
7	Charlas preventivas DM2	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
8	Servicio de Asesoría jurídica	Nº de meses mantenido el servicio	12 meses	12 meses	100%
		Nº de consultas realizadas/atendidas	100%	100%	100%
9	Servicio de Atención psicológica	Nº de áreas de atención 2021/2022	100%	100%	100%

		Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
10	Talleres autocuidado DM2	Nº talleres realizados	2	3	100%
		Nº asistentes	20	37	100%
		Ítems relacionados con contenidos	75%	100%	100%
		Ítem de valoración global	75%	100%	100%
11	Diabetes y ejercicio físico	Nº asistentes	20	18	90%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	97,5%	100%
		Ítem valoración global	+75%	97,5%	100%
12	Viaje solidario al Desierto	Nº asistentes	8	8	100%
		Nº de talleres	3	5	100%
		Material donado	100%	100%	100%
13	Actividad asociativa general	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Nº de cursos realizados por el personal	1 o más	3	100%
		Nº de asistencias a foros sobre diabetes	2	3	100%
		Nº de asociaciones federadas 2022/ Nº de asociaciones federadas 2021	17/17	17/17	100%
		Nº de asambleas federadas	2	2	100%
GRADO DE CUMPLIMIENTO MEDIO DE OBJETIVOS SEGÚN INDICADORES INDICADOS					97,7%



5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 coordinadora.
- 1 psicóloga.
- 6 ponentes.
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.
- 3 monitores de ocio y tiempo libre

5.2. Personal no remunerado.

- 11 ponentes voluntarios.
- 41 monitores

6. RECURSOS MATERIALES.

- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Los San
- Mobiliario de oficina.
- Sede de las asociaciones miembro de FADEX.
- Equipo informático, teléfonos móviles.
- Conexión a internet, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena y de Los Santos de Maimona.
- Proyector.
- Material fungible.
- Vehículos particulares de voluntarios y trabajadores.
- Medios de transporte públicos.
- Instalaciones arrendadas o cedidas para la realización de las actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de Orellana para actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de San Gil para actividades.

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS (Modelo Abreviado)

EJERCICIO			
2022			
ASOCIACION			
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DIABETES DE EXTREMADURA			
	Nota	(Debe) Haber	
		Ejercicio N	Ejercicio N-1
		2022	2021
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO			
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		122.566,62	104.432,70
a) Cuotas de asociados y afiliados		1.030,00	1.076,00
b) Aportaciones de usuarios		13.614,06	9.164,48
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones		23.650,00	18.400,00
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio		73.645,67	73.695,89
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio		10.626,89	2.096,33
f) Reintegro de ayudas y asignaciones		0,00	0,00
2. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil		0,00	0,00
3. Ayudas monetarias y otros **		-12.705,03	-4.664,17
a) Ayudas monetarias		-3.176,30	-362,11
b) Ayudas no monetarias			
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno		-9.528,73	-4.302,06
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados*		0,00	0,00
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación **		0,00	0,00
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo		0,00	0,00
6. Aprovisionamientos *		-1.340,54	-2.179,68
7. Otros ingresos de la actividad		0,00	0,00
8. Gastos de personal *		-32.576,84	-30.181,01
9. Otros gastos de la actividad *		-78.506,63	-63.186,06
a) Servicios exteriores		-78.860,11	-62.507,22
b) Tributos		384,98	-678,84
c) Pérdidas, deterioro y variación de las provisiones por operaciones comerciales		0,00	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente		-31,50	0,00
10. Amortización del inmovilizado *		-227,02	-443,12
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio		0,00	0,00
12. Excesos de provisiones		0,00	0,00
13. Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado **		-110,45	0,00
a) Deterioros y pérdidas		-110,45	
b) Resultados por enajenaciones y otras			
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)		-2.899,89	3.778,66
14. Ingresos financieros		0,00	0,00
15. Gastos financieros *			
16. Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros **			
17. Diferencias de cambio **			
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros **			
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)		0,00	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)		-2.899,89	3.778,66
19. Impuestos sobre beneficios **		0,00	0,00
A.4) VARIACION DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.3 + 19)		-2.899,89	3.778,66
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO			
1. Subvenciones recibidas			
2. Donaciones y legados recibidos			
3. Otros ingresos y gastos**			
4. Efecto impositivo**			
B.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE EN EL PATRIMONIO NETO (1+2+3+4)		0,00	0,00
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO			
1. Subvenciones recibidas*			
2. Donaciones y legados recibidos*			
3. Otros ingresos y gastos**			
4. Efecto impositivo**			
C.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4)		0,00	0,00
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO (B.1+C.1)		0,00	0,00
E) AJUSTES POR CAMBIO DE CRITERIO			
F) AJUSTES POR ERRORES			
G) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL			
H) OTRAS VARIACIONES			
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)		-2.899,89	3.778,66