



**MEMORIA DE ACTIVIDADES
AÑO 2023**

ÍNDICE

1. LA ENTIDAD.
2. OBJETIVOS.
3. ACTIVIDADES.
 - 3.1. Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la Diabetes (DMD).
 - 3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.
 - 3.3. Jornadas de educación en diabetes para familias.
 - 3.4. Formación de voluntarios
 - 3.5. Jornada de motivación y fidelización del voluntariado.
 - 3.6. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.
 - 3.7. Charlas preventivas sobre DM2.
 - 3.8. Aula Emocional de Diabetes.
 - 3.9. Servicio de asesoría jurídica para personas con diabetes.
 - 3.10. Servicio de atención psicológica.
 - 3.11. Talleres de autocuidado para DM2.
 - 3.12. Convivencia de adultos
 - 3.13. Viaje solidario al desierto: Enseñanza básica del cuidado de la diabetes.
 - 3.14. Actividad asociativa general.
4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.
5. RECURSOS HUMANOS.
6. RECURSOS MATERIALES.
7. CUENTA DE RESULTADOS.



1. LA ENTIDAD.

La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX) es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1092/2018 de 28 de septiembre. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, con el nº 92 de la Sección Segunda, de la provincia de Badajoz desde el 28 de febrero de 1996.

2. OBJETIVOS.

Como aparece en los estatutos, esta Federación tiene como fines:

- Promover y desarrollar acciones para mejorar la información y la calidad asistencial de la persona con diabetes.
- Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes.
- Potenciar la investigación científica de la diabetología.
- Informar, orientar, coordinar y representar a los miembros de FADEX ante los Organismos de la Administración Autonómica, del Estado y Organizaciones Internacionales.
- Incrementar la educación diabetológica en todas sus facetas.
- Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes.
- Realizar acciones encaminadas a sensibilizar sobre la diabetes y prevenir su aparición.
- Promover la participación de personas voluntarias en los programas y actividades llevadas a cabo por la entidad.
- Realizar actuaciones encaminadas a la cooperación internacional para el desarrollo.

Con la finalidad de alcanzar tales objetivos, FADEX, a lo largo de 2023, ha llevado a cabo las actividades y servicios que a continuación se detallan.

3. ACTIVIDADES.

3.1. *Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura y conmemoración del Día Mundial de la diabetes (DMD).*

Beneficiarios:

En 2023 han asistido al Congreso un total de 126 personas, provenientes de las asociaciones de Zafra, Don Benito-Villanueva de la Serena, Almendralejo, Plasencia, Fuente del Maestre, Mérida, Oliva de la Frontera, Guareña, Cáceres y Los Santos de Maimona.

Por otra parte, fue instalada 1 mesa informativa en la Plaza de Vistahermosa, atendida por 4 voluntarios, en la cual fueron realizados numerosos controles de glucemia.

Descripción:

Anualmente, en torno a la fecha del Día Mundial de la Diabetes (14 nov.), se celebra el Congreso de Personas con Diabetes de Extremadura. A este congreso asisten personas con diabetes de toda la C.A., recibiendo mediante las charlas y talleres programados formación en materia diabetológica. En 2023 se ha celebrado en la localidad de Los Santos de Maimona, el 28 de octubre. La sede escogida ha sido el Teatro Cine "Monumental".

Durante la pausa de mediodía, se realizó una comida de convivencia, durante la cual los asistentes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias referentes a la diabetes y conocer a miembros de otras asociaciones.

El programa del XX Congreso fue el siguiente:

HORARIO	ACTIVIDADES
10:00 – 10:30h	Mesa Inaugural. <i>Excma. Dña. Sara García Espada, Consejera de Salud de Extremadura (P.C.); D. Manuel Lavado Barroso, Excmo. Alcalde de Los Santos de Maimona; D. Antonio Lavado Castilla, Presidente de la Federación de Asociaciones de personas con Diabetes de Extremadura (FADEX).</i>
10:30 – 11.15h	El papel de las Sociedades Médicas “Marcando el rumbo del abordaje”. <i>D. Vicente Caballero, Presidente de la Sociedad Extremeña de Diabetes (SEDI) y Coordinador del Centro de Salud Plaza de Argel, Cáceres; D. José Polo García, Presidente Nacional de Semergen; Dña. Juana Carretero Gómez, Presidenta Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI); Dña. María Romero Muñoz, Sociedad Extremeña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEFICEX).</i>
11.15 – 11.45h	PAUSA CAFÉ
11.45h – 12:30h	La formación diabética, parte fundamental del autocuidado. <i>Dña. Paula Salamanca, Directora de la Escuela de Cuidados y Salud; Dña. Carmen Jiménez, Enfermera del Centro de Salud Manuel Encinas de Cáceres y Vicepresidenta de SEDI; D. Antonio Lavado Castilla Paciente y Educador en Diabetes de FADEX.</i>
12:30 – 13:15h	Taller “por tu diabetes”. <i>Dña. Ana Calle Domínguez, psicóloga de FADEX área de Cáceres.</i>
13:15 – 14.00h	Sistema de Asa cerrada. <i>Dña. Pilar Beato, Endocrina del Hospital Universitario de Badajoz.</i>
14:00 – 16:00h	COMIDA (Salones Tele)
16:00 – 18:00h	Taller de Sevillanas, <i>por la Asociación de Mujeres de Los Santos de Maimona.</i>
18:00h.	<i>Caminata por la diabetes y lectura del manifiesto en la Casa de la Cultura de Los Santos de Maimona.</i>



Localización:

Teatro Cine "Monumental", Los Santos de Maimona.

Duración:

28 de octubre

3.2. Campamento de verano para niños/as y jóvenes con diabetes.

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad un total de 50 coloniales y 15 voluntarios que ejercieron como monitores-cuidadores, dos directores/monitores de ocio, así como un ayudante para la dinamización de las actividades de ocio, contratados a una empresa externa, Baobab Nature.

El Servicio Extremeño de Salud nos proporcionó personal sanitario, en concreto 1 enfermero residente, una endocrina residente, un médico de familia y un pediatra durante los 10 días de ejecución de la actividad.

Descripción:

Este campamento de verano, de diez días de duración, acoge a niños y jóvenes con diabetes entre 8 y 17 años.



El objetivo primordial de esta actividad es avanzar en el autocuidado y la autonomía de los participantes, previniendo de esta forma la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad. Todo ello, proporcionándoles una estancia en la cual pueden, en adecuadas condiciones de atención y seguridad, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre - al igual que otros niños y jóvenes sin la enfermedad-, a la vez que reciben formación diabetológica, normalizan su padecimiento en contacto con iguales, conocen la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludables y adquieren de forma transversal, mediante el ejemplo diario de los monitores, destrezas y conocimientos relativos a la convivencia diaria con la diabetes.

El XXXVI Campamento de Verano “Primitivo Torres” se ha desarrollado en la localidad de Monesterio (Badajoz) del 14 al 23 de julio de 2023.

En cuanto a las actividades realizadas durante el campamento, se ha enfocado la programación de la educación diabetológica tanto de forma continuada, en los grupos organizados para controles periódicos, como en actividades específicas.

Con el fin de optimizar la formación diabetológica, se realizaron talleres, los cuales fueron impartidos por personal voluntario, con amplios conocimientos en diabetes, y, por el equipo sanitario.

El segundo día del campamento se realizó un taller sobre “lo que sabemos sobre diabetes”, a cargo de Beatriz, que realizó un taller sobre experiencias de personas con diabetes, para que todos los coloniales se conociesen y conociesen como manejaban la patología ellos mismos y el resto de los compañeros.

Para profundizar el tema de la nutrición, el equipo de ocio llevó a cabo un taller de alimentación saludable, mediante la actividad de “MasterChef” donde debían cocinar un plato saludable y así aprender de forma sencilla y rápida sobre esta temática.

Nuria Cañadas, voluntaria de FADEX, realizó un taller para los más pequeños relacionado con la importancia de ir bien preparados a la hora de hacer un viaje, una excursión o ir al colegio en base a las necesidades de cada niño/a con diabetes.

A su vez, Ana Calle, con la ayuda de varios voluntarios de FADEX, realizaron un taller para los mayores de 13 años enfocado en concienciar a los jóvenes los inconvenientes del abuso de alcohol y otras sustancias.

Esta misma voluntaria, ya que es psicóloga, realizó otro taller basado en las experiencias de anteriores coloniales y los mismos, para conocer las debilidades y el autoconcepto que tenían los coloniales y así trabajar en afrontar y superar esos miedos.

Además, Andrea y Cristina, voluntarias de FADEX, para trabajar sobre las nuevas tecnologías en diabetes, desarrollaron un juego de “Pasapalabra” donde los coloniales debían ir adivinando los conceptos escogidos, además de explicarlos, y conocer nuevas tecnologías desarrolladas para mejorar el manejo de la diabetes.

Los coloniales disfrutaron, así mismo, de un taller para resumir todo lo aprendido durante el campamento, el cual consistía en un trivial en el que las preguntas estaban separadas por categorías dependiendo su dificultad teórica.

Además de los talleres educativos, se han realizado actividades de ocio y deportivas al aire libre, consistentes en prácticas diversas: escalada, tirolesa, senderismo, piragüismo, hinchables,

yincanas, etc. Para la realización de parte de estas actividades, el grupo efectuó los siguientes desplazamientos:

- El martes 18 de julio, en horario de mañana, hasta Monesterio, donde se realizó una yincana por toda la localidad, fomentando así el turismo de la zona, donde debían conseguir los ingredientes para crear una tortilla de patatas y cocinarla.
- El sábado 22, hasta el embalse de Alange, donde se realizaron unas jornadas de actividades acuáticas, piragüismo, iniciación al pádel surf y escalada.

Como ya hemos mencionado, aparte de las sesiones y talleres de educación diabetológica como tal, esta está presente a lo largo de todo el campamento, ya que cuando se realizan los controles de glucemia o la administración de insulina, tanto monitores-cuidadores como sanitarios aprovechan para corregir prácticas inadecuadas y enseñarles la estrategia correcta. También se estimula su autonomía, animándolos a que se hagan los controles de glucemia de forma autónoma, roten los lugares de inyección y piensen las decisiones pertinentes a tomar en función de las cifras, todo ello con supervisión.



Localización:

Cortijo los Cotos, Monesterio (Badajoz) y Embalse de Alange

Duración:

14 – 23 de julio de 2023

3.3. Jornadas de Educación en Diabetes para Familias.

Beneficiarios:

43 personas

Descripción:

Se trata de una actividad de dos días de duración, encaminada a dotar de conocimientos y herramientas a padres, madres y cuidadores y a los propios menores con diabetes, tanto en los aspectos fisiológicos como psicológicos y comportamentales. Para ello, se imparten a lo largo de dos jornadas diversas charlas y talleres a cargo de expertos en los diferentes temas, orientadas a tal fin.

También sirve para intercambiar experiencias entre los participantes, haciendo de ello un fin de semana en el cual se favorece tanto la relación entre personas con similares problemáticas como la convivencia familiar intergeneracional.

La edición de 2023 se ha celebrado los días 16 y 17 de septiembre en la localidad de Orellana la Vieja (Badajoz). El programa ha sido el siguiente:

VIERNES 15		
De 18:00 en adelante	Llegada a los apartamentos: cada familia recogerá su llave y se instalará en el apartamento correspondiente.	
21:00	CENA	Restaurante Velero
SÁBADO 16		
10:00	DESAYUNO	
10:30 – 11:00	Bienvenida	
11:00 – 12:00	Charla: Pon de moda los hábitos saludables (Bloque I: deporte y actividad física). Gloria Tena Millán, <i>Exfutbolista profesional, graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.</i>	Casa de la cultura
12:00 – 12:30	Pausa café	
12:30 – 14:00	Taller: La importancia de gestionar nuestras emociones en la diabetes. Susana Rico, <i>psicóloga especializada en diabetes.</i>	
14:00 – 16:00	Comida	Restaurante el Velero
16:30 – 17:30	Vuelta a la playa de Orellana y descanso	Playa de Orellana
17:30 – 20:30	Actividad de ocio y tiempo libre.	
21:00	Cena	Restaurante Velero

DOMINGO 17		
10:00 – 11:00	Desayuno*	Casa de la cultura
11:00 – 12:00	Charla: Pon de moda los hábitos saludables. (Bloque II: Alimentación). <i>Laura Ramos Bejarano, Dietista - Nutricionista experta en nutrición y alimentación infantil.</i>	
12:00 – 12:30	Pausa para café	
12:30 – 14:00	Taller: Pasapalabra – Nuevas Tecnologías en la Diabetes. <i>Andrea Silos, Voluntaria de Fadex.</i>	
14:00 – 15:30	Comida y despedida	Restaurante el velero



Localización:

Orellana la Vieja (Badajoz).

Duración:

16 y 17 de septiembre de 2023.

3.4. **Formación de voluntarios.**

Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 25 alumnos.

Descripción:

Actividad encaminada a formar a voluntarios de FADEX y a capacitarlos para realizar las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de las actividades federativas. En la edición de 2023, se desarrolló en San Gil los días 25 y 26 de marzo, con el siguiente programa:

SÁBADO 25 DE MARZO	
9:00 – 09:30	DESAYUNO
10:00 – 10:30	Bienvenida al Curso de Formación de Voluntarios. Ana Lavado, Coordinadora de FADEX
10:30 – 11:30	El voluntariado en FADEX. Marcos Lavado, responsables de monitores voluntarios de FADEX
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 13:00	Cuidado del menor con diabetes. Ana Calle, psicóloga de FADEX
13:00 – 14:00	Tecnología actual en la diabetes. Juna Carlos Pérez, Voluntario de FADEX
14:00 – 16:00	COMIDA
16:00 – 17:00	Resolución complicaciones agudas. Javier Folgado, estudiante de 4º de Enfermería, Voluntario de FADEX
17:00 – 18.00	Alimentación saludable. Estela Gil Poch, Endocrino en el Hospital Materno Infantil de Badajoz.
18:00 – 18:30	DESCANSO
18:30 – 20:00	Dinámica de grupo: motivación y trabajo en equipo. Baobab Nature
21:30	CENA
DOMINGO, 26 DE MARZO	
09:30 – 10:30	DESAYUNO
10:30 – 11:30	Curso Primeros Auxilios. <i>Cruz Roja Plasencia</i>
11:30 – 12:00	DESCANSO
12:00 – 14:00	Curso Primeros Auxilios. <i>Cruz Roja Plasencia</i>
14:00	COMIDA Y DESPEDIDA



Localización:

Ayuntamiento y Albergue de San Gil, Cáceres.

Duración:

25 y 26 de marzo de 2023.

3.5. Jornadas de motivación y fidelización del voluntariado.

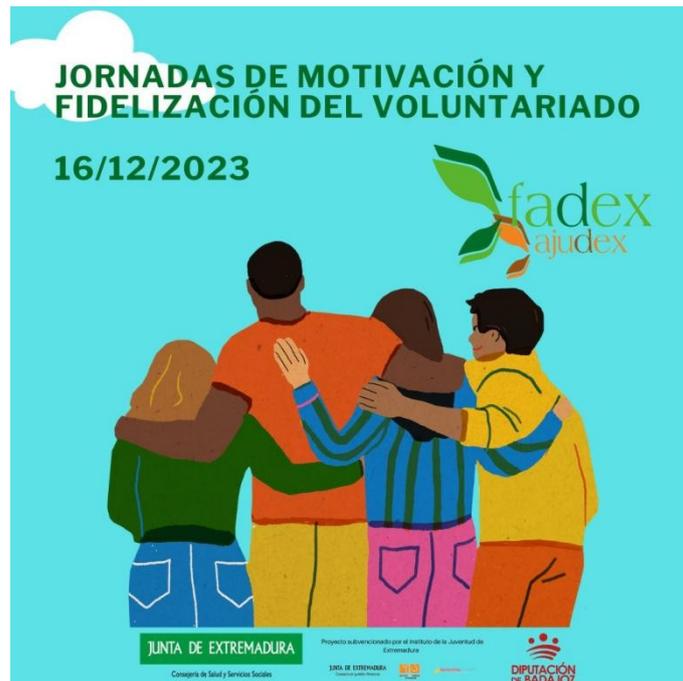
Beneficiarios:

Han participado en esta actividad 17 voluntarios.

Descripción:

Se trata de una jornada destinada a mantener y reforzar la motivación en todos aquellos voluntarios que colaboran de alguna manera con la organización; una jornada en la que mostrar todos los logros conseguidos a lo largo del año gracias a su participación y esfuerzo, en la que agradecerles esa colaboración desinteresada y ofrecer el apoyo permanente de la entidad para continuar con esa labor y mejorar en todo lo que sea posible. Una jornada, en definitiva, en la que todos puedan compartir sus experiencias personales derivadas de su trabajo de voluntarios y en la que disfrutar con la compañía de todos.

Esta actividad se ha llevado a cabo el día 16 de diciembre, y ha consistido en una convivencia en jornada de tarde, estructurada en una charla y posteriormente una cena en la cual los voluntarios han podido compartir experiencias y conocerse mejor entre ellos, creando lazos de compañerismo que refuerzan su vinculación interna y con la entidad.



Localización:

Restaurante el Yate, Mérida, Badajoz

Duración:

16 de diciembre de 2023.

3.6. Apoyo a la diabetes tipo 1 en el medio escolar.

Beneficiarios:

Durante el 2023, se han beneficiado 57 personas.

Descripción:

- CHARLAS FORMATIVAS EN CENTROS DOCENTES:

FADEX asiste a los Centros Educativos que se lo solicitan, impartiendo charlas por personal especializado en diabetes, para formar a los docentes con el objetivo de capacitar a maestros y profesores para conocer las necesidades especiales de un alumno con diabetes y actuar en consecuencia. Mediante esta actividad se da cumplimiento a lo contenido en el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela, sección 5, apartado e.

Por otro lado, los niños y jóvenes con diabetes encuentran en muchas ocasiones dificultades de relación con sus compañeros de clase debido al desconocimiento de éstos sobre la enfermedad, así como de las exigencias que conlleva el autocuidado de la misma, como son el hecho de tener que realizarse una serie de controles diarios de glucosa, necesidad de tomar alimentos o salir al baño en ocasiones durante el desarrollo de las clases, disponer de una segunda oportunidad para realizar exámenes u otras pruebas académicas si en el momento de realizarlos existe una situación documentada de hiper o hipoglucemia que le impida llevarlos a cabo, etc. Ello puede dar lugar a incomprensión o a percibirlo, por parte de sus compañeros, como trato de favor que pueden derivar en discriminación o rechazo. Por ello desde FADEX

realizamos charlas formativas dirigidas a estos compañeros de clase, impartidas por personal cualificado y adaptadas a la edad de los destinatarios, todo ello en coordinación con los centros docentes y equipos de orientación de estos.

- ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

A petición del Centro, FADEX gestiona el acompañamiento a alumnos con diabetes en actividades que se desarrollan fuera del centro escolar, de forma que pueda acceder a dichas actividades en igualdad de condiciones que el resto de los alumnos y en adecuadas condiciones de seguridad, con un adulto conocedor de los cuidados necesarios para su enfermedad. Con esta actividad se da cumplimiento a lo establecido en la sección 5, apartado e del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela de Extremadura.

Durante el presente año se han beneficiado 5 centros educativos en las charlas formativas en diabetes para profesores.

- 14/03/2023, IES Tamujal, Arroyo de San Serván.
- 14/11/2023, CIEP Valle del Alagún, Alagún del Río.
- 05/10/2023, CIEP Pablo Neruda, Mérida.



Localización:

Arroyo de San Serván, Alagún del Río.

Duración:

Todo el año.

3.7. Charlas preventivas sobre DM2.

Beneficiarios:

Durante el 2023, se han beneficiado 197 personas en esta actividad.

Descripción:

Esta actividad consiste en la realización de charlas con contenido preventivo, a cargo de personal cualificado, con el título “Cómo prevenir la diabetes tipo 2”, que se imparten en Colegios, Institutos de Extremadura y otras entidades, así como en centros de mayores de la Comunidad Autónoma, a solicitud de los mismos. Con dicha conferencia se pretende hacer ver

a los destinatarios la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables, centrados fundamentalmente en una alimentación sana y la realización de forma habitual de ejercicio físico, para evitar la obesidad y prevenir la aparición de diferentes enfermedades relacionadas con la misma, como es la diabetes, informándoles, a su vez, de las graves consecuencias que puede conllevar esta enfermedad.

- 09/02/2023, CEIP "Cervantes", Alange.
- 19/09/2023, CIEP San Pedro Apóstol, Retamal de Llerena.
- 15/11/2023, IES Abalat, Navalmoral de la Mata.
- 05/05/2023, IES Carolina Coronado, Almendralejo.
- 06/11/2023, IESO Matías Ramón Martínez, Burguillos del Cerro.



Localización:

Alange, Retamal de Llerena, Navalmoral de la Mata, Almendralejo, Burguillos del Cerro.

Duración:

Todo el año.

3.8. Aula Emocional de Diabetes.

Beneficiarios:

Se han beneficiado 22 personas, familias con diabetes tipo 1.

Descripción:

Mediante una pequeña representación teatral, se ha analizado las dificultades de vivir con diabetes y las estrategias que se pueden poner en marcha para manejar esas dificultades mejor.

Este taller se dividió en dos sesiones, primero por grupos separados y después todos juntos. Los dos grupos se separaron, por un lado, los padres y madres, y por otro, los hijos e hijas. Luego todos juntos para poner en común lo acordado en cada sesión y se elaboró un documento colectivo para poder ofrecérselo a otras familias con diabetes y ayudarlas a convivir mejor con esta patología.

Los objetivos de este taller son los siguientes:

- Expresar emociones

- Generar estrategias para convivir de modo saludable con la diabetes
- Mejorar las relaciones entre los miembros de la familia
- Ayudar a otras familias con diabetes



Localización:

Biblioteca Pública del Estado Jesús Delgado Valhondo, Mérida.

Duración:

11 de noviembre de 2023.

3.9. Servicio de asesoramiento jurídico para personas con diabetes.

Beneficiarios:

En 2023 se han atendido 13 consultas.

Descripción:

Este servicio está destinado a todas aquellas personas de Extremadura que puedan encontrarse en su vida cotidiana con problemas en su entorno laboral, educativo, sanitario, etc., derivados del padecimiento de la diabetes. Se informa a los solicitantes del servicio, de sus derechos y de las posibles prestaciones sociales a las que puedan tener acceso, ayudándoles a su tramitación, así como a la presentación de las correspondientes reclamaciones a que pudiera dar lugar la vulneración de sus derechos. Se puede solicitar por teléfono, de forma presencial en la sede de FADEX, o mediante la solicitud que figura en la información incluida en la página web, en el siguiente enlace:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=3>



Localización:

Las consultas se han recibido desde Almendralejo, Don Benito-Villanueva, Los Santos de Maimona, Campanario, Cáceres, Peraleda de la Mata, Hornachos, Coria y Mérida.

Duración:

Todo el año.

3.10. Servicio de atención psicológica.

Beneficiarios:

6 familias de personas con diabetes.

Descripción:

Mediante esta actuación se proporciona apoyo psicológico y/o psicoterapia a las personas con DM y sus familias tanto en su debut como en el manejo de su patología. Este servicio pretende complementar los servicios ofrecidos por el SES.

Esta atención se presta mediante la red de atención establecida por FADEX y que cuenta con psicólogos en las siguientes zonas: Mérida – Badajoz – Villanueva de la Serena – Zafra – Llerena – Cáceres – Plasencia.

Se puede solicitar presencialmente en la sede de FADEX, por teléfono, o cumplimentando el formulario de solicitud que aparece en el apartado de Servicio de Atención Psicológica de la página web:

<https://www.fadex.org/portal/servicios/main.aspx?s=2>



Atención psicológica

Este servicio, de carácter asociativo, se encuadra dentro de los objetivos "Impulsar y desarrollar acciones para mejorar la situación y ambientación familiar y social de la persona con diabetes" y "Desarrollar acciones específicas destinadas a fomentar la autonomía y bienestar de los jóvenes con diabetes".

El servicio de atención psicológica de FADEX se presta mediante una red de profesionales de la psicología que abarca todas las zonas de Extremadura, y puede ser solicitado a través de la asociación local o comarcal de pertenencia, mediante el envío de la correspondiente [Solicitud de prestación de servicio de atención psicológica](#) y de un informe médico justificando la necesidad del servicio, y su origen en el padecimiento de la diabetes.

[Volver](#)

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

Localización:

Almendralejo, Villanueva de la Serena (3), Plasencia, Guareña.

Duración:

Todo el año

3.11. **Talleres de autocuidado para DM2.**

Beneficiarios:

Se han beneficiado 175 personas en el taller de autocuidado presencial en 2023.

Descripción:

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes tipo 2 con mal control de la enfermedad, con el fin de que participen en talleres impartidos por otros pacientes previamente formados y que actúan como "promotores de autocuidado de la diabetes tipo 2". La finalidad es que adquieran formación en el manejo de la patología y mejoren en la adherencia al tratamiento.

Los talleres se imparten con la colaboración de la Consejería de Sanidad y del SES, ya que su realización se lleva cabo en los centros de salud en los que previamente se ha formado por

parte de la Consejería a enfermeros que sirven de apoyo al paciente que dirige el grupo como “promotor de autocuidado”. La formación de los “promotores de autocuidado se realizó en el 2015, también con la colaboración de la Consejería de Sanidad, quien proporcionó el material educativo necesario.

Se hallan encuadrados en el programa de “Escuelas de Salud y Cuidados” de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Este 2023, se han realizado 12 talleres.



Localización:

Zafra (3), Mérida (2), Hornachos, Llerena, Almendralejo, Talayuela, Oliva de la Frontera, Cáceres (2).

Duración:

Todo el año

3.12. *Convivencia de adultos.*

Beneficiarios:

Se han beneficiado 19 personas.

Descripción:

Esta actividad está dirigida a personas con diabetes y sus familias, y consiste en la realización de un viaje de fin de semana a un destino que favorezca la convivencia, la

realización de actividades en común y el disfrute del ocio activo, proporcionando además formación diabetológica durante las jornadas.

Este año, la actividad se celebró los días 16, 17 y 18 de junio, y consistió en un viaje organizado a Toledo, donde se organizaron excursiones que favorecieron la actividad física y se proporcionó una charla titulada “El cuidado de mi diabetes”, a cargo de Rafael Martín, voluntario de FADEX.



Localización:

Toledo

Duración:

16 – 18 de junio de 2023.

3.13. Viaje solidario al desierto: Enseñanza básica del cuidado de la diabetes.

Beneficiarios:

Se han beneficiado 40 alumnos de enfermería, la población en general del campamento de refugiados saharauis del Aaiún y 7 voluntarios.

Descripción:

Esta actividad consiste en trasladar el conocimiento en educación diabetológica de los voluntarios de FADEX, con más experiencia y mayor formados en la patología, a personas con diabetes que no han tenido la oportunidad de tener una enseñanza sobre el cuidado de la diabetes.

A lo largo de la estancia en los campamentos, se realizaron varios talleres sobre la enseñanza básica de la diabetes y el autocuidado en distintos puntos estratégicos de los campamentos de refugiados saharauis y en el Hospital de Rabuni para los estudiantes de enfermería.

Por otro lado, se empezó con un estudio piloto epidemiológico entre la población saharauí para encontrar la prevalencia de personas con diabetes entre esta población. Para ello, asistieron 1 médico de familia, 1 enfermero, 2 psicólogas y el presidente de la Federación, con el fin de comenzar este proyecto y formar a varios saharauís para que continúen con el estudio.

Además de la formación, uno de los objetivos específicos fue donar material sanitario y formativo relacionado con la diabetes, gracias a los laboratorios que decidieron participar de forma voluntaria con este proyecto.

Durante el año 2023, se ha realizado este proyecto en dos ocasiones.



Localización:

Campamentos de refugiados saharauís, Tindouf, Argelia.

Duración:

Del 24 de abril al 2 de mayo y del 1 al 10 de diciembre.

3.14. *Actividad asociativa general.*

Descripción:

Esta actividad se divide en varios apartados, para conseguir fomentar el asociacionismo, proporcionar información sobre diabetes y los recursos existentes, fomentar la formación en diabetes y prevenir la diabetes tipo 2, entre otras.

Los beneficiarios de esta actividad son indeterminados puesto que está sujeto a demanda; reciben la atención requerida en cada caso, bien de forma presencial en la sede de la entidad, por teléfono o correo electrónico o bien mediante la asistencia a cursos o conferencias.

Los apartados son los siguientes:

a) Dinamización, fomento y gestión del asociacionismo:

Se benefician de esta actividad tanto los 1.104 miembros de las asociaciones integrantes de FADEX como, potencialmente, la totalidad de la población extremeña con diabetes.

La federación fomenta el asociacionismo en Extremadura, propiciando la incorporación de nuevos socios a las asociaciones federadas y proporcionando apoyo para la creación de nuevas asociaciones de personas con diabetes; por otro lado, vela por la realización de buenas prácticas en asociacionismo asesorando a los componentes de las juntas directivas de las asociaciones locales y prestando apoyo permanente y asesoramiento a la gestión de las asociaciones.

En el marco de esta actividad, además, se realizan como mínimo 2 asambleas generales anualmente. Una de ellas en el primer trimestre, con el objeto de presentar los resultados del año anterior y la nueva programación, y otra en el último trimestre, con el fin de hacer un balance del año en curso. Todo ello, sin perjuicio de otros temas que sea necesario tratar con el conjunto de representantes de las asociaciones. En 2023, dichas asambleas se han celebrado en Mérida, los días 11 de febrero y 14 de octubre.



b) Servicio de apoyo e información a personas con diabetes y familias:

Durante todo el año, FADEX proporciona información sobre los recursos existentes para las personas con diabetes en nuestra Comunidad, a través del teléfono, correo electrónico, personalmente en nuestra sede o bien mediante la consulta de nuestra página web, que se encuentra permanentemente actualizada. Este servicio es destinado tanto a las propias asociaciones y sus miembros como a la población en general. La página web se complementa con la información en redes sociales:

- Página de Facebook: 945 seguidores
- Instagram: 578 seguidores
- LinkedIn: 165 seguidores



- Twitter: 148 seguidores
- YouTube: 179 suscripciones

c) Colaboración con entidades y miembros de la comunidad relacionados con la diabetes:

FADEX mantiene a lo largo del año diferentes reuniones con representantes de la Administración, con el fin de aunar criterios y colaborar en la realización de las actividades realizadas tanto desde la federación, como desde la Administración Autonómica. En este sentido, la entidad participó en su día en la elaboración del Protocolo de atención al niño y adolescente con diabetes en la escuela de Extremadura, así como en la elaboración del Plan de Humanización de Atención Sanitaria del SSPEX, Plan de Salud de Extremadura 2013-2020 y Plan Integral de Diabetes de Extremadura 2020-2024. Además, es miembro del Consejo Asesor de Diabetes de Extremadura y del Consejo Regional de Pacientes de Extremadura. Por otro lado, también lleva a cabo reuniones de coordinación con sanitarios, profesores, cuidadores y asociaciones de personas con diabetes cada vez que es necesario y pertenece a la Federación Española de Diabetes. De esta forma, se pretende que todos los agentes intervinientes en el abordaje de la diabetes actúen de forma coordinada y siguiendo las mismas directrices y criterios, para así conseguir unos mejores resultados.

Esta labor se ha realizado atendiendo al 100% de las convocatorias realizadas desde los organismos competentes, así como mediante reuniones del presidente de FADEX con responsables públicos competentes en asuntos relacionados con la diabetes (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, SES...).

- Reunión con el Delegado de los refugiados Saharauis. 25/01/2023
- Reunión con el Director Eduardo Jiménez, del Hospital Universitario de Badajoz. 17/02/2023.
- Reunión con D. José Luis Vicente, director de calidad sanitaria, 21/03/2023 en Mérida.
- Reunión con D. José María Vergeles, exconsejero de Sanidad y Políticas sociales, en Mérida, 25/05/2023^º
- Reunión con Dirección General de Planificación en Mérida, 10/10/2023.
- Reunión con Director General de Asistencia Sanitaria en Mérida, 31/10/2023.

Además, FADEX es miembro de la Federación Nacional de Diabetes (FEDE), con la cual se ha colaborado mediante las siguientes actividades:

- Junta Directiva de FEDE. 25/01/2023; 25/02/2023; 19/05/2023; 20/09/2023; 04/11/2023
- Asamblea FEDE. 25/03/2023; 09/06/2023
- Webinar Investigación en Diabetes 07/06/2023
- Focus Grup, 20/09/2023.
- Congreso FEDE, Madrid, 06/10/2023.



También FADEX colabora activamente con todas aquellas entidades privadas que con sus acciones contribuyan a la divulgación de conocimientos relacionados con la diabetes y a la sensibilización sobre la enfermedad y los riesgos a ella asociados.

- Consejo Regional del paciente. 23/01/2023.
- Reunión DEXOM, presentación del nuevo sensor para los integrantes de la junta directiva de las distintas asociaciones de FADEX. En Mérida el 01/03/2023.
- Acto entrega de premios Fundación “La Caixa”, en Cáceres el 02/03/2023.
- Reunión con los delegados de Abbot, en Mérida, 07/03/2023.
- Reunión con los delegados de Lifescan, en Mérida el 10/03/2023.
- Reunión con los delegados de DEXCOM, en Mérida, 15/03/2023.
- Reunión con Novalab, 05/06/2023
- Congreso SEDI, 22 y 23/09/2023 en Cáceres

d) Asistencia a foros profesionales del personal:

La entidad considera primordial que su personal sea conocedor de los avances en el tratamiento de la diabetes y en el manejo de la enfermedad, por ello acude a congresos, simposios y foros profesionales sobre diabetes.

Asimismo, el personal de FADEX y sus asociaciones reciben una formación continuada mediante la asistencia a las diferentes actividades formativas realizadas a lo largo del año por diversas entidades y organismos públicos.

- Asistencia a la Jornada “El papel del agente educativo en diabetes”, organizado por FEDE. 12/07/2023. Ana Calle y Antonio Lavado.

Localización:

Comunidad Autónoma de Extremadura

Duración:

Todo el año.

4. RESULTADOS OBTENIDOS Y BALANCE DEL PROYECTO.

En la tabla siguiente aparecen los resultados obtenidos en función de los indicadores establecidos en el proyecto.

NÚMERO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS/REALIZADAS		13	13	100%	
ACTIVIDAD	INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS	GRADO DE CUMPLIMIENTO	
1	Congreso anual de personas con diabetes de Extremadura	Nº de asistentes	200	126	63%
		Ítem: valoración global	+75%	100%	100%
	Conmemoración del Día Mundial de la Diabetes	Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	100%	100%
		Nº de tests realizados	75	100	100%
2	Campamento de verano	Nº de asistentes	42	50	100%
		Ítem: valoración global	+75%	92,4%	100%
		Ítems relacionados con formación diabetológica	+60%	82,4%	100%
		Ítems relacionados con aspectos psicológicos	+60%	83%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	92,4%	100%
3	Jornadas Educación Familias	Nº de asistentes adultos	40	26	65%
		Nº de asistentes menores	10	16	100%
		Ítem: valoración global	+75%	96%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	88%	100%
		Ítems relacionados con actividades de ocio	+75%	84%	100%
4	Formación de voluntarios	Nº de asistentes.	15 asistentes.	25	100%
		Nº de personas que asisten por 1ª vez al curso	25%	40%	100%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	100%	100%
		Ítem valoración global del curso	+75%	100%	100%
5	Jornadas de motivación voluntariado	Nº de asistentes a la jornada	20	17	85%
		Ítem valoración global de la jornada	+75%	100%	100%
6	Apoyo en el medio escolar	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
7	Charlas preventivas DM2	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
8	Aula emocional en Diabetes	Nº de asistentes a la jornada	10	22	100%

		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
9	Servicio de Asesoría jurídica	Nº de meses mantenido el servicio	12 meses	12 meses	100%
		Nº de consultas realizadas/atendidas	100%	100%	100%
10	Servicio de Atención psicológica	Nº de áreas de atención 2022/2023	100%	100%	100%
		Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
11	Talleres autocuidado DM2	Nº talleres realizados	2	12	100%
		Nº asistentes	20	175	100%
		Ítems relacionados con contenidos	75%	100%	100%
		Ítem de valoración global	75%	100%	100%
12	Convivencia de adultos	Nº asistentes	20	19	95%
		Ítems relacionados con acciones formativas	+75%	100%	100%
		Ítem valoración global	+75%	100%	100%
13	Viaje solidario al Desierto	Nº asistentes	8	7	95%
		Nº de talleres	3	7	100%
		Material donado	100%	100%	100%
13	Actividad asociativa general	Actividades solicitadas/realizadas	100%	100%	100%
		Nº de cursos realizados por el personal	1 o más	1	100%
		Nº de asistencias a foros sobre diabetes	2	4	100%
		Nº de asociaciones federadas 2023/ Nº de asociaciones federadas 2022	17/17	17/17	100%
		Nº de asambleas federadas	2	2	100%
GRADO DE CUMPLIMIENTO MEDIO DE OBJETIVOS SEGÚN INDICADORES INDICADOS					97,9%

5. RECURSOS HUMANOS.

5.1. Personal remunerado.

- 1 asesora/gestora.
- 1 coordinadora.
- 1 psicóloga.
- 6 ponentes.
- 8 psicólogos con convenio para prestación de servicio psicológico.
- 3 monitores de ocio y tiempo libre

5.2. Personal no remunerado.

- 11 ponentes voluntarios.
- 41 monitores

6. RECURSOS MATERIALES.

- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena.
- Sede de FADEX, cedida por el Ayto. de Los Santos de Maimona
- Mobiliario de oficina.
- Sede de las asociaciones miembro de FADEX.
- Equipo informático, teléfonos móviles.
- Conexión a internet, cedida por el Ayto. de Villanueva de la Serena y de Los Santos de Maimona.
- Proyector.
- Material fungible.
- Vehículos particulares de voluntarios y trabajadores.
- Medios de transporte públicos.
- Instalaciones arrendadas o cedidas para la realización de las actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de Orellana para actividades.
- Instalaciones del Excmo. Ayuntamiento de San Gil para actividades.
- Instalaciones de la Biblioteca de Mérida

7. CUENTA DE RESULTADOS 2023

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DIABETES DE EXTREMADURA		
	Ejercicio N	Ejercicio N-1
	2023	2022
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia	141.994,53	122.566,62
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.032,00	1.030,00
b) Aportaciones de usuarios	13.211,57	13.614,06
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	29.000,00	23.650,00
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	73.434,28	73.645,67
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	25.316,68	10.626,89
f) Reintegro de ayudas y asignaciones	0,00	0,00
2. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	0,00	0,00
3. Ayudas monetarias y otros **	-10.758,36	-12.705,03
a) Ayudas monetarias	-1.759,10	-3.176,30
b) Ayudas no monetarias		
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-8.999,26	-9.528,73
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados*	0,00	0,00
4. Variación de existencias **	0,00	0,00
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo	0,00	0,00
6. Aprovisionamientos *	-4.294,76	-1.340,54
7. Otros ingresos de la actividad	0,00	0,00
8. Gastos de personal *	-37.539,61	-32.576,84
9. Otros gastos de la actividad *	-82.260,82	-78.506,63
a) Servicios exteriores	-82.168,77	-78.860,11
b) Tributos	-42,05	384,98
c) Pérdidas, deterioro y variación de las provisiones por operaciones comerciales	0,00	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente	-50,00	-31,50
10. Amortización del inmovilizado *	-396,43	-227,02
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio	0,00	0,00
12. Excesos de provisiones	0,00	0,00
13. Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado **	0,00	-110,45
a) Deterioros y pérdidas		-110,45
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	6.744,55	-2.899,89
14. Ingresos financieros	0,00	0,00
15. Gastos financieros *		
16. Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros **		
17. Diferencias de cambio **		
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros **		
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)	0,00	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)	6.744,55	-2.899,89
19. Impuestos sobre beneficios **	0,00	0,00
A.4) VARIACION DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.3 + 19)	6.744,55	-2.899,89
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
1. Subvenciones recibidas		
2. Donaciones y legados recibidos		
3. Otros ingresos y gastos**		
4. Efecto impositivo**		
B.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE EN EL PATRIMONIO NETO (1+2+3+4)	0,00	0,00
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Subvenciones recibidas*		
2. Donaciones y legados recibidos*		
3. Otros ingresos y gastos**		
4. Efecto impositivo**		
C.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE	0,00	0,00
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR ING. Y GAST. IMPUT. DIRECTAMENTE AL PAT.N.	0,00	0,00
E) AJUSTES POR CAMBIO DE CRITERIO		
F) AJUSTES POR ERRORES		
G) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL		
H) OTRAS VARIACIONES		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	6.744,55	-2.899,89