



DÍA MUNDIAL DE LA
DIABETES
14 DE NOVIEMBRE

XIV

**JORNADAS CULTURALES
DE INFORMACIÓN
SOBRE DIABETES EN ZAFRA
del 8 al 14 NOVIEMBRE 2021**

Martes, 9 de Noviembre

18'30 horas

Charla-Coloquio sobre la Diabetes.

Ponente:

D. Francisco Carramiñana Barrera.
Médico de Familia.

con el lema: "*La Diabetes Día a Día*"

Lugar: Centro Cultural Santa Marina.



Miércoles, 10 de Noviembre

16'00 horas

Reunión en los soportales de la antigua Biblioteca de todas las personas que lo deseen, para ir caminando hasta la Hermita de Ntra. Sra. de Belén, donde se le hará una Ofrenda de Flores.

Jueves, 11 de Noviembre

18'30 horas

Charla-Coloquio sobre la Alimentación

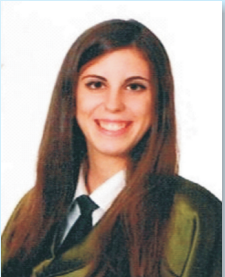
Ponente:

D^a. M.^a del Carmen Ramírez Cadenas.
Nutricionista-Dietista.

con el lema:

"*Aliméntate Bien, Siéntete Mejor*"

Lugar: Centro Cultural Santa Marina.



Viernes, 12 de Noviembre de 10 a 12 de la mañana

Control capilar de azúcar en sangre, para todas las personas que lo deseen.
Lugar: Soportales de la Plaza Grande.

Sábado, 13 de Noviembre

Celebración en Plasencia (Cáceres) del **XVIII Congreso de Personas con Diabetes**, con motivo del Día Mundial de la Diabetes. Organizado por FADEX (Federación Extremeña de Diabéticos) y la Consejería de Sanidad.

Domingo, 14 de Noviembre

A las 12 horas: Santa Misa en la Parroquia Nuestra Sra. de la Candelaria, en memoria de los Socios fallecidos en este año.

A las 14 horas:

COMIDA DE CONVIVENCIA y FRATERNIDAD con los asociad@s, familiares y amigos que lo deseen en el Restaurante "ROGELIO".

"Acceso a la atención diabética: Si no es ahora ¿Cuándo?"

COLABORAN:

08-14
NOVIEMBRE

IV SEMANA DE LA DIABETES

Asociación de Personas con Diabetes de La Fuente

**SALA DE CONFERENCIAS DEL CENTRO
CULTURAL GÓMEZ-SARA (BIBLIOTECA MUNICIPAL)
FUENTE DEL MAESTRE 18:00H**

Martes 9: "Convivir con diabetes". Dña. Paula Salamanca,
Directora de Enfermería de Atención Primaria del Área de Salud de Mérida

Miércoles 10: "Cuidados básicos del pie diabético".
Dña. Azucena Zambrano.
Diplomada en Podología

Jueves 11: "Mira por la diabetes" Dña. María Fernanda Pérez
Licenciada en Farmacia. Diplomada en óptica-oftálmica y audiometría
Dña. Gema Cervera. Graduada en óptica y optometría

Viernes 12: "Diabetes tipo I, ¿Y ahora qué?"
Mesa de diálogo para pacientes y sus familias

**Sábado 13: "XVIII Congreso para personas
con diabetes de Extremadura".** Plasencia

SEMANA DE LA DIABETES

MARTES 9 DE NOVIEMBRE:

UNIVERSIDAD POPULAR - 19:00h
Cuidados del pie diabético
Virginia González Becerra,
Podóloga.

SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE

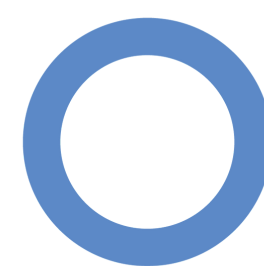
Viaje al XVIII Congreso de Personas con
diabetes de Extremadura

MARTES 16 DE NOVIEMBRE:

UNIVERSIDAD POPULAR - 19:00h
Alimentación y diabetes
Antonio Lavado Castilla, Presidente de
Fadex

SÁBADO 20 DE NOVIEMBRE
11:00 A 13:00 H

ESTAREMOS EN VISTHERMOSA
realizando glucemias y tomas de tensión
Cierre semanal:
Comida y convivencia
15:00h



día mundial de la diabetes
14 noviembre